



RÉUTILISER



LES AVENTURIERS
DE L'ÎLE
DES 5R



REFUSER

RENDRE
À LA TERRE



RECYCLER



RÉDUIRE



Chers élèves,

Cette année, nous vous invitons à embarquer pour une aventure extraordinaire avec Romi, Rosalie, Rayane, Raphaël et leur ami Raoul. Ensemble, ils relèveront le défi de vivre sur une île déserte, en autonomie et sans produire de déchet. Pour y parvenir, ils suivront les 5 R, des principes simples mais puissants qui nous aident à respecter notre planète.

Refuser ce dont nous n'avons pas besoin, c'est dire non aux objets inutiles et aux emballages superflus.

Réduire notre consommation, c'est choisir de n'acheter que ce qui est nécessaire, privilégier la qualité à la quantité et éviter le gaspillage.

Réutiliser, c'est donner une seconde vie aux objets, les réparer, les transformer ou les échanger.

Recycler, c'est trier correctement nos déchets pour qu'ils puissent être transformés et réutilisés. Mais attention, le recyclage ne doit être qu'une solution de dernier recours.

Rendre à la terre, c'est composter nos déchets organiques, comme les épluchures de fruits et légumes, pour nourrir la terre et favoriser la croissance de nouvelles plantes.

Tout au long de l'année, cet agenda vous accompagnera dans votre propre aventure zéro déchet. Vous y trouverez des espaces pour organiser vos journées, noter vos devoirs et leçons, mais aussi des astuces, des défis et des idées pour appliquer les 5 R dans votre quotidien.

Prêts à relever le défi avec vos nouveaux amis ? Ensemble, faisons de cette année scolaire un voyage vers un monde plus respectueux de notre planète !

Pascal PROTANO,
Président du SMD3

Bienvenue dans l'**archipel Presque Parfait !**

Rayane, Rosalie, Raphaël, Romi et Raoul, cinq aventuriers bien décidés à protéger leur île, t'embarquent dans une mission spéciale : devenir un **as du zéro déchet !**

À travers leurs aventures, tu vas découvrir les **5 actions** essentielles :

Refuser, Réduire, Réutiliser, Réparer et **Recycler**. Ensemble, ils installent un campement sans déchet, organisent des fêtes responsables, apprennent à trier, à composter et même à construire un potager durable.

Sur l'île des 5R, dans la baie de la réduction des déchets ou le détroit de la récup', tu trouveras des idées simples à mettre en place chez toi, à l'école ou en sortie.

L'Éducation au Développement Durable, c'est apprendre à mieux consommer, à préserver les ressources... et à inventer un futur plus propre.

Prêt à embarquer ? Alors cap sur les bonnes actions, car **le meilleur déchet, c'est toujours celui qu'on ne produit pas !**

Nathalie MALABRE
Inspectrice d'académie, Directrice académique
des services de l'Éducation Nationale de la Dordogne

AVANT DE PARTIR...

COMPLÈTE CETTE FICHE

COLLE TA PHOTO
OU UN DESSIN
DE TON PORTRAIT
ICI

TON NOM

TON PRÉNOM

TON ADRESSE

TA CLASSE

NOM DE TON ÉCOLE

ADRESSE DE TON ÉCOLE

ADRESSE E-MAIL

NOM DE TON ENSEIGNANT[E]

PERSONNES À PRÉVENIR EN CAS D'URGENCE

NOM, PRÉNOM

TÉLÉPHONE

NOM, PRÉNOM

TÉLÉPHONE

Rayane est en CM2. Il aime comprendre comment les choses fonctionnent. Il pose beaucoup de questions.

Qualités : courageux et bricoleur.

Défauts : tête en l'air et vaniteux.

LES AVENTURIERS DE L'ILE DES 5R

Rosalie est en CE2.

Elle est attentive au changement climatique et aime beaucoup les animaux.

Qualités : curieuse, avisée et intrépide.

Défaut : impatiente.

Raphaël est en CM1. Il aime tout ce qui a trait à la mer : navigation, protection des océans, faune aquatique...

Qualités : rêveur et ingénieux.

Défauts : imprudent et paresseux.

Raoul vit seul sur cette île. Il est ravi de faire équipe avec les enfants. Sa maladresse l'aide malgré lui à trouver des indices pour mieux remédier aux problèmes posés par les déchets.

Romi est en CM2. Elle est amoureuse de la nature, collectionne les plantes dans un herbier et aime dessiner.

Qualités : passionnée et bricoleuse.

Défaut : entêtée.

SOMMAIRE

P. 6-7 • Le SMD3

P. 8-9 • La carte aux trésors des déchets

P. 10-11 • Consignes de tri

P. 18-19 • Une page pour toi

P. 20-21 • L'arrivée des aventuriers sur l'île des 5 R

P. 22-23 • Carte de l'archipel Presque Parfait

P. 32-33 • L'épreuve du campement zéro déchet
P. 34-35 • Découverte de la recyclerie
P. 36 • Cap' ou pas cap' d'organiser un anniversaire sans déchet ?

P. 37 • Brico-débrouille : la pyramide de totems

P. 38 • Faire un gâteau avec un yaourt bientôt périmé

P. 46-47 • Le cycle du réemploi

P. 56-57 • Le jeu des 5 R

P. 58-59 • Les déchets au fil de l'eau

P. 60 • Cap' ou pas cap' d'organiser des fêtes sans déchet ?

P. 61 • Faire un gratin avec des restes de repas

P. 62 • Brico-débrouille : le furoshiki

P. 70-71 • L'épreuve de lutte contre le gaspillage alimentaire

P. 78-79 • L'épreuve des trésors du jardin

P. 80-81 • Découverte du compostage collectif

P. 82-83 • Le cycle du verre

P. 84 • Le quiz du troc

P. 92-93 • L'épreuve du potager des 4 saisons

P. 100-101 • Comment organiser un événement zéro déchet

P. 102-103 • Brico-débrouille : un four solaire dans un carton à pizza

P. 104 • Le jeu des mots mélangés

P. 105 • Se rafraîchir avec de la menthe fraîche

P. 106 • Cap' ou pas cap' de refuser ce dont tu n'as pas besoin ?

P. 114-115 • Le cycle des râteaux

P. 122-123 • La préparation du départ de l'île des 5 R

P. 132-133 • Cap' ou pas cap' - Le bilan

P. 135 • Le retour vers de l'île des Habitants

P. 136-137 • Carte du monde

P. 138-139 • Carte de l'Europe • Carte de la France

P. 140-141 • Solutions des jeux • Crédits et remerciements

P. 142-143 • Tables de conjugaison • Tables de multiplication

LE SMD3 :

C'est le SMD3 qui s'occupe des déchets en Dordogne.

Il les collecte (sauf pour les secteurs de Nontron et du Périgord noir), les transporte, assure leur traitement et donne aussi des conseils pour bien les trier ou, encore mieux, les éviter.



Chemin parcouru par les camions de collecte.

Chemin parcouru par le contenu des bornes jaunes.

Chemin parcouru par le contenu des bornes noires.

UN PERSONNEL QUALIFIÉ DANS LE DÉVELOPPEMENT DURABLE

Qu'il pleuve ou qu'il vente, les déchets sont collectés, triés et traités par de nombreuses personnes, également présentes pour informer, donner des conseils et défendre l'environnement. Leur travail, qui nous facilite la vie à tous, est vraiment indispensable. Voici leurs différents métiers.



Les ripeurs et les chauffeurs des camions collectent les poubelles.



Les agents des 50 déchèteries de Dordogne accueillent et orientent les usagers.



Les agents du quai de transfert où sont acheminés les ordures ménagères (c'est-à-dire les sacs noirs) et les emballages recyclables.



Les agents du centre de tri trient par matière les emballages recyclables avant leur départ vers des usines de recyclage.



Les agents de l'ISDND travaillent au centre d'enfouissement. Les déchets non recyclables sont enfouis dans ce site spécialement aménagé.



Les animateurs donnent des conseils et des idées pour réduire et bien trier ses déchets.



Le service usagers répond aux attentes et aux demandes des habitants du département.



Le personnel qui travaille au siège et sur les antennes du département met en place les missions de développement durable du SMD3.

LA CARTE AUX TRÉSORS DES DÉCHETS

Le savais-tu? Ce que tu considères comme un déchet peut devenir un trésor: Alors, avant de te débarrasser d'un objet dont tu ne veux plus, fais-lui suivre ce parcours.

Puis-je composter cet objet?



Oui

Il sera transformé en nourriture pour le potager.

Cet objet est bel et bien un déchet, tu peux le déposer dans le sac noir.



NON

Il sera traité de manière à ne pas polluer l'environnement.

Oui

Puis-je le trier afin qu'il soit recyclé?



Les matières qui le composent seront recyclées.

Oui

NON

Puis-je donner cet objet?

Oui

Il fera le bonheur de quelqu'un et aura une nouvelle vie.

NON

LE MEILLEUR DÉCHET, C'EST CELUI QU'ON NE PRODUIT PAS!



Oui

Tu pourras l'utiliser à nouveau.

Puis-je le réparer ou le faire réparer?



Puis-je le déposer à la déchèterie?

NON

CONSIGNES DE TRI

Tous les emballages se trient.

Tous les papiers se recyclent aussi.



BORNE JAUNE

On y place les emballages (en plastique, en métal ou en carton, ainsi que les briques alimentaires), mais aussi les papiers, journaux, revues, magazines, etc.



COMPOSTEUR

Les restes des repas et de leur préparation (épluchures, coquilles d'œufs...), ainsi que les végétaux, peuvent être déposés dans un composteur individuel ou collectif.

Bien trier ses déchets permet de réduire sa poubelle, et donc le sac noir!

Près de chez toi



DÉCHÈTERIE

Les déchets encombrants, dangereux (huiles, produits chimiques...), la ferraille, le carton en grand volume, le polystyrène PSE, les végétaux, les déchets des appareils électriques et électroniques (DEEE), les ampoules, les néons, les piles, etc., sont à déposer en déchèterie.

<https://smd3.fr/decheteries>



BORNE TEXTILE

Elle est aussi appelée borne TLC (pour textiles, linge et chaussures). Les textiles doivent y être déposés propres, secs et dans un sac. On n'oublie pas d'attacher les chaussures par paire!



BORNE VERTE

Les emballages en verre (pots de confiture, bocaux, bouteilles, flacons de parfum...) doivent y être jetés. Attention, le verre est à déposer sans couvercle ni bouchon!

Si tu as un doute, consulte l'application Guide du tri de CITEO:
www.triercestdonner.fr/guide-du-tri

Le sac noir est le dernier endroit où tu peux jeter tes déchets s'ils ne sont pas recyclables.



BORNE GRISE

Tous les déchets qui ne sont pas recyclables et qui ne se compostent pas doivent être déposés dans des sacs noirs fermés, dans les bornes ou les bacs prévus pour les ordures ménagères.

LUNDI 1^{ER}

MARDI 2

MERCREDI 3

JEUDI 4

VENDREDI 5

SAMEDI 6

DIMANCHE 7



ÉNIGME

Que veut dire « suremballage » ?
A. C'est un super emballage.
B. Il y a plusieurs emballages les uns autour des autres.
C. C'est un sac de courses.
Réponse p. 141.

LUNDI 8

MARDI 9

MERCREDI 10

JEUDI 11

VENDREDI 12

SAMEDI 13

DIMANCHE 14



Trop cool, la vaisselle lavable!

Mais quand même un peu lourd pour le fil à linge, je trouve.

LUNDI 15

MARDI 16

MERCREDI 17

JEUDI 18

VENDREDI 19

SAMEDI 20

DIMANCHE 21

LE SAVAIS-TU?

Les boîtes en métal, comme celles des soupes ou des conserves, peuvent être recyclées à 100 % et transformées en de nouvelles boîtes ou d'autres produits en métal. Cela permet de ne pas avoir à extraire de nouvelles ressources pour fabriquer du métal.



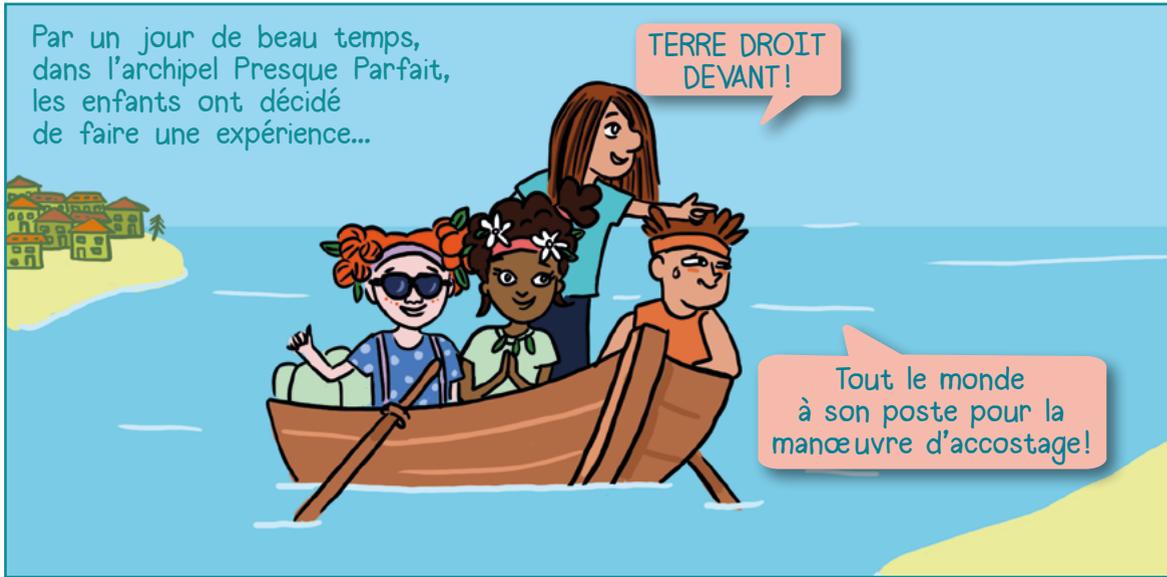
UNE PAGE POUR TOI

Tu peux noter sur cette page ce qui te paraît important, intéressant, ou tout simplement ce qui te fait plaisir.



Horizontal lines for writing on page 18.





Par un jour de beau temps, dans l'archipel Presque Parfait, les enfants ont décidé de faire une expérience...

TERRE DROIT DEVANT!

Tout le monde à son poste pour la manœuvre d'accostage!



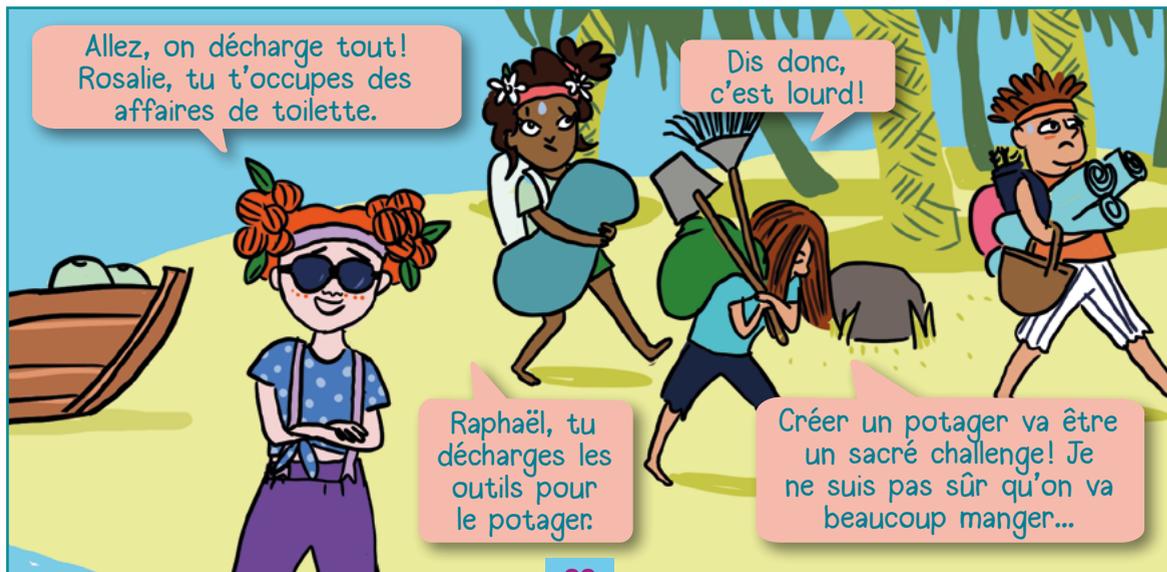
Quel bonheur! Enfin la terre ferme...

Mais enfin, Rayane, ça fait seulement 2 heures qu'on est monté sur le bateau.



C'est vrai. Mais c'est quand même un sacré défi de partir vivre sur une île inhabitée.

Et sans produire de déchet!



Allez, on décharge tout! Rosalie, tu t'occupes des affaires de toilette.

Dis donc, c'est lourd!

Raphaël, tu décharges les outils pour le potager.

Créer un potager va être un sacré challenge! Je ne suis pas sûr qu'on va beaucoup manger...



J'ai prévu des pâtes et du riz, au cas où nos récoltes ne seraient pas terribles.



On doit d'abord installer notre campement zéro déchet. Ce sera notre première épreuve.

Ne t'en fais pas. On a toutes les connaissances pour réussir.



Nous installerons le campement ici.

C'est bon, Romi, arrête un peu de commander maintenant.

On a aussi d'autres épreuves à accomplir : la cuisine zéro déchet, préparer les fêtes de fin d'année sans gaspiller...



Ben moi, j'ai faim...

Si tu vas chercher du bois, je te montrerai comment allumer le feu.

Et on cuisinera ensemble notre premier repas sur l'île.



Tra la la...



AH!!

Salut, moi c'est Raoul, et toi?



Je peux vous aider à relever les défis?

...

L'ARCHIPEL PRESQUE PARFAIT



Océan
PARTAGÉ

ILE DU COMPOSTAGE COLLECTIF

à découvrir
p. 80-81

brousse des
bonnes solutions

ILE DES HABITANTS

zone commerciale
des achats
responsables

crique
du recyclage

baie de la réduction des déchets

port du tri

boîte
aux lettres
des 5R

MER DE
LA VALORISATION
DES DÉCHETS

DÉTROIT DES DÉCHETS BIODÉGRADABLES

flot du troc

VERS LES MONDES
LOINTAINS

MER DE
LA SOBRIÉTÉ

ILE DES 5 R

potager des
quatre saisons
à retrouver
p. 96-97

campement
zéro déchet à voir p. 32-33

pré de
Raoul

plage des
jeux

île du partage

MER DES
ÉCHANGES

cimetière
des objets
inutiles

ILE DE LA RECYCLERIE

à
retrouver
p. 34-35

DÉTROIT DE LA RÉCUP'

jungle
de la chasse
au gaspillage

MER DE
L'ÉCONOMIE
CIRCULAIRE



LUNDI 22

MARDI 23

MERCREDI 24

JEUDI 25

VENDREDI 26

SAMEDI 27

DIMANCHE 28

MINIQUIZ

Quelle proportion de Français pratique le compostage des biodéchets ?

- A. 12 %.
- B. 23 %.
- C. 41 %.
- D. 50 %.

Réponse p. 141.



LUNDI 29

MARDI 30

MERCREDI 1^{ER}

JEUDI 2

VENDREDI 3

SAMEDI 4

DIMANCHE 5

ÉNIGME

Que peut-on fabriquer à partir de verre recyclé ?

- A. Des fenêtres et des pots de fleurs.
- B. Des tapis.
- C. Des jouets en plastique.
- D. Des bouteilles.

Réponse p. 141.

OCTOBRE

LUNDI 6

MARDI 7

MERCREDI 8

JEUDI 9

VENDREDI 10

SAMEDI 11

DIMANCHE 12

QUI SERA LE PLUS RAPIDE
POUR RAMASSER LES
DÉCHETS SUR LA PLAGE?

Moi!

Moi!



OCTOBRE

LUNDI 13

MARDI 14

MERCREDI 15

JEUDI 16

VENDREDI 17

SAMEDI 18

DIMANCHE 19

LE SAVAIS-TU?

Pour fabriquer 1 tonne de papier recyclé, on économise environ 17 arbres. Le recyclage du papier permet de préserver les forêts et de réduire la coupe des arbres, qui sont essentiels pour purifier l'air et protéger l'environnement.



L'ÉPREUVE DU CAMPEMENT ZÉRO DÉCHET

Pour accomplir cette épreuve, nous nous sommes serré les coudes et nous avons créé, sur notre île, une zone de vie d'où les déchets sont bannis. Comment avons-nous fait? On vous donne nos astuces secrètes, à reproduire chez soi.



ACHETER en vrac les aliments comme le riz, les pâtes, etc., et les conserver dans des bocaux.

N'EMPLOYER aucun objet jetable.

UTILISER les restes et les épluchures pour cuisiner sans rien gaspiller.

RÉCOLTER les fruits et confectionner des conserves de compote pour ne rien perdre de la récolte.



EMBALLER les sandwiches dans des « embeillages » (morceaux de tissu lavables enduits de cire d'abeille).

FABRIQUER avec d'anciens draps :
- des petits chiffons qui nous servent d'essuie-tout lavable
- des cotons lavables pour la salle de bain.



SE SERVIR de savon solide pour se laver.



CONFECTIONNER nos propres dentifrices, baumes à lèvres et toutes sortes de cosmétiques avec des produits naturels.

RÉALISER nos produits de nettoyage, par exemple la lessive.



DÉCOUVERTE DE LA RECYCLERIE

Ici, on fait tout ce qui est possible pour que les objets aient une longue durée de vie: on les récupère, on les répare et on les revend. Parce que les objets peuvent avoir plusieurs vies. On appelle cela le réemploi. Entre avec nous dans la recyclerie pour comprendre.

RÉUTILISER

Quand on pratique le réemploi, on évite d'utiliser des nouvelles ressources (bois, pétrole, eau...) et de produire des déchets.

enseignante apprenant à réparer sa bouilloire

vêtements pour tous les goûts permettant d'être très élégant

12963 heures possibles de jeux de société en famille ou entre amis

vélo ayant remporté le premier prix d'une course

guitare ayant servi à composer 84 chansons

canapé sur lequel Miss Périgord s'est déjà assise

On fait également plaisir à une autre personne, celle qui va récupérer des objets en bon état.

Le réemploi, c'est aussi acheter des biens d'occasion, donner des affaires dont on ne se sert plus à sa famille ou à ses amis...

... et acheter des produits reconditionnés.

Tu veux te débarrasser de tes patins à roulettes, de ton lit de bébé, de ton vélo ou de n'importe laquelle de tes affaires ?

Avant de jeter un objet, pose-toi ces questions :
 - EST-IL COMPLET ?
 - PEUT-IL RESSERVIR ?
 - EST-IL RÉPARABLE ?

Si tu peux répondre OUI à l'une de ces questions, alors cet objet peut être donné à une recyclerie. Là-bas, on vérifiera son état avant de le remettre en vente à petit prix.

COMMENT DONNER UN OBJET À UNE RECYCLERIE ?

En Dordogne, il y a plusieurs solutions.

1. En zone de réemploi dans certaines déchèteries du SMD3.
www.smd3.fr

2. Dans toutes les recycleries du département.
www.reseau-renaitre.com

CAP' ou PAS CAP'?

D'organiser UN ANNIVERSAIRE SANS DÉCHET

À toi de relever le défi!

1. Oui à la vaisselle du placard, non à la vaisselle jetable!

2. Les boissons faites maison sont délicieuses: citronnade, sirop à l'eau... Fais découvrir de nouveaux goûts à tes invités.

3. Un gâteau maison, c'est tellement bon! Va voir la recette page 38.

4. Si tu souhaites offrir un petit cadeau de remerciement à chacun de tes invités, évite les gadgets en plastique. Propose-leur plutôt un atelier bricolage ou cuisine, pour fabriquer ensemble des cookies ou des origamis. Le choix est immense et varié.

5. Prépare une déco facile et simple à réaliser avec tes parents: pommes de pin, branchages, bouquet de fleurs du jardin... Tu peux aussi utiliser une jolie nappe en tissu.

6. Pour une fête sans temps mort, prépare des jeux faits maison: chamboule-tout, course à l'œuf, concours de grimaces, jeu de mimes, etc.

Entoure les numéros des actions que tu as réalisées chez toi. Compte-les et reporte ce nombre page 132.

BRICO-DÉBROUILLE

LA PYRAMIDE DE TOTEMS

À FAIRE AVEC TES AMIS

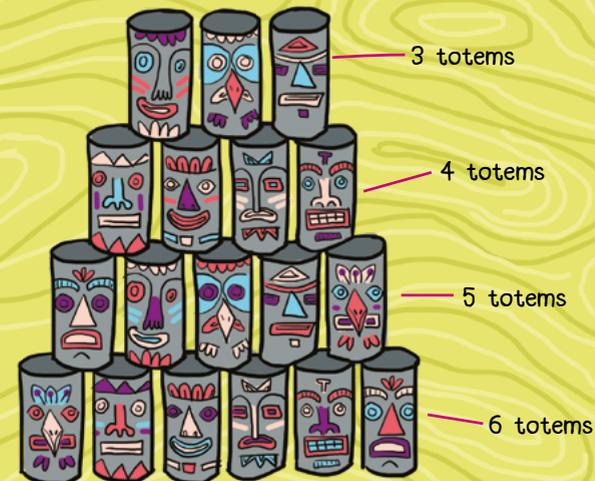
IL VOUS FAUT :

- 18 rouleaux de papier-toilette vides
- des feutres
- une balle de ping-pong
- un peu d'imagination.

Voici quelques exemples de totems. Maintenant, à vous de jouer pour en imaginer d'autres!



1 Dessinez les totems en utilisant un feutre noir pour les contours. Remplissez ensuite avec des feutres de couleur les yeux, le nez, la bouche... du totem.



2 Construisez ensemble la pyramide de totems, en commençant par poser 6 totems à la base.

3 Avec la balle de ping-pong, vous pouvez maintenant jouer à renverser la pyramide, comme un chamboule-tout, puis reconstruire la pyramide.



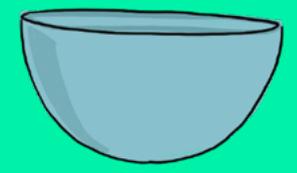
FAIRE UN GÂTEAU

AVEC 1



- + 3 œufs
- + du sel
- + de l'huile de colza
- + de la farine
- + du sucre en poudre
- + 1 sachet de levure chimique
- + de l'eau de fleur d'oranger
- + du beurre (pour le moule)

1 Mets le four à préchauffer à 180 °C (th. 6), et prends **1**



2 Verses-y **1**  pot de yaourt nature.

Garde le pot, il te servira par la suite à mesurer tous les autres ingrédients.

5 Mets  de 

4 Complète la préparation avec  d'  rempli aux 3/4.

3 Ajoute maintenant  dans le saladier. Mélange bien à l'aide d'une 

6 Ajoute  de  et **1** sachet de 

7 Mets **1** pincée de sel et **1** cuillerée à soupe d'  pour parfumer.

Mélange bien à l'aide d'une  La préparation doit être bien lisse, il ne doit pas rester de grumeaux.

9 Dépose le plat dans le four pendant 40 minutes. Demande à un adulte de t'aider, c'est plus prudent.

8 Beurre le moule  verses-y la préparation.



Miam, on va se régaler!



Semaine 43
LUNDI 20

MARDI 21

MERCREDI 22

JEUDI 23

VENDREDI 24

SAMEDI 25

DIMANCHE 26

Semaine 44
LUNDI 27

MARDI 28

MERCREDI 29

JEUDI 30

VENDREDI 31

SAMEDI 1^{ER}



DIMANCHE 2

C'est les vacances! C'est les vacances! C'est les vacances!

LUNDI 3

JEUDI 6

MARDI 4

VENDREDI 7

MERCREDI 5

SAMEDI 8

DIMANCHE 9

MINIQUIZ

Combien de litres d'eau faut-il pour fabriquer une canette de soda en aluminium ?

- A. 5 litres.
- B. 10 litres.
- C. 50 litres.

Réponse p. 141.



LUNDI 10

JEUDI 13

MARDI 11

VENDREDI 14

F É R I É

MERCREDI 12

SAMEDI 15

DIMANCHE 16

ÉNIGME

Qu'est-ce que la matière première ?
A. La matière la plus solide du monde.
B. Une matière recyclable.
C. Une matière qu'on extrait de la nature pour fabriquer des objets.
Réponse p. 141.



LUNDI 17

JEUDI 20

MARDI 18

VENDREDI 21

MERCREDI 19

SAMEDI 22

DIMANCHE 23



LE CYCLE DU RÉEMPLOI

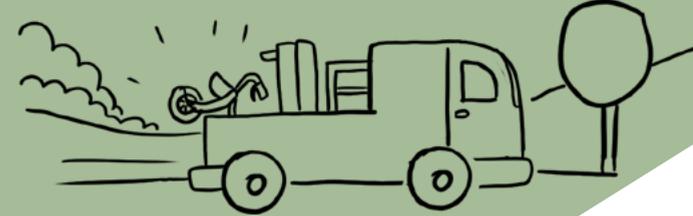
Réemployer un objet, c'est continuer à l'utiliser au lieu de le jeter. Cela permet de lui donner une nouvelle chance et de le faire durer plus longtemps. Découvrez le chemin suivi par ce vélo pour comprendre comment fonctionne le réemploi.

Il est également possible de déposer directement dans une recyclerie les objets destinés au réemploi.

L'objet est déposé dans une zone de réemploi en déchèterie.



Un camion de collecte vient le récupérer pour l'acheminer vers une recyclerie.



L'objet est remis en état : on le nettoie, le rénove et le répare s'il en a besoin.



Cet objet n'a plus d'utilité pour son propriétaire, par exemple car il est trop petit ou abîmé.



Quelle est la différence entre le réemploi et le recyclage ?

Le réemploi, c'est utiliser un objet une nouvelle fois, parfois après l'avoir réparé, en gardant le même usage. Le recyclage, c'est récupérer la matière première de l'objet pour en fabriquer un nouveau.

Le processus de recyclage utilise donc davantage d'énergie que le réemploi de l'objet.

Une fois rénové, l'objet est mis en vente et acheté par un nouveau propriétaire.



L'objet fait le bonheur de son propriétaire.



Chaque année, **930 000 tonnes** d'objets en fin de vie sont réemployés.



Le réemploi est aussi une façon de ne pas gaspiller les ressources de la planète, de ne pas acheter trop de choses et de protéger notre environnement.



LUNDI 24

Lined writing area for Monday, November 24th.



JEUDI 27

Lined writing area for Thursday, November 27th.



MARDI 25

Lined writing area for Tuesday, November 25th.



VENDREDI 28

Lined writing area for Friday, November 28th.



MERCREDI 26

Lined writing area for Wednesday, November 26th.

SAMEDI 29

Lined writing area for Saturday, November 29th.

DIMANCHE 30

Cette semaine est la Semaine Européenne de la Réduction des Déchets (SERD).
Retrouve nos animations ici:
www.smd3.fr



LUNDI 1^{ER}

MARDI 2

MERCREDI 3

JEUDI 4

VENREDI 5

SAMEDI 6

DIMANCHE 7

LE SAVAIS-TU?

Les bouteilles en plastique ne sont pas seulement recyclées en objets comme des bacs ou des meubles. Certaines sont transformées en fibres qui peuvent ensuite être utilisées pour fabriquer des vêtements, comme des pulls en tissu polaire.

LUNDI 8

MARDI 9

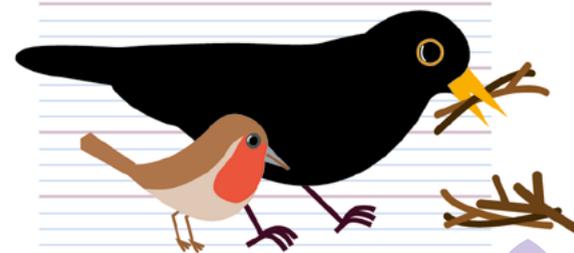
MERCREDI 10

JEUDI 11

VENREDI 12

SAMEDI 13

DIMANCHE 14



MINIQUIZ

Combien faut-il de bouteilles en plastique pour produire une veste en tissu polaire?
A. 10 bouteilles.
B. 50 bouteilles.
C. 100 bouteilles.
Réponse p. 141.



LUNDI 15

MARDI 16

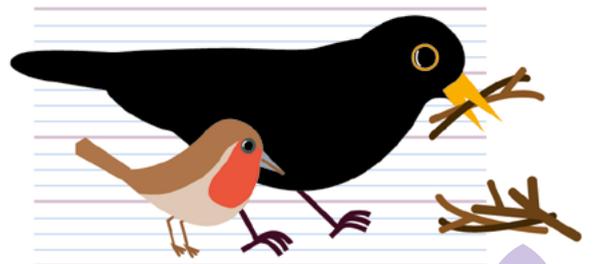
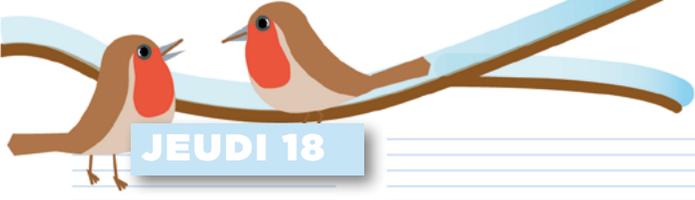
MERCREDI 17

JEUDI 18

VENREDI 19

SAMEDI 20

DIMANCHE 21



ÉNIGME

Je suis une action qui permet de produire moins de déchets, et ainsi d'éviter que trop de choses ne finissent à la poubelle. Qui suis-je ? Réponse p. 141.



LE JEU DES 5 R

Se joue tout seul ou à plusieurs

But du jeu

Arriver le premier sur la case « ARRIVÉE ».

Début de partie

Chaque joueur pose son jeton sur la case « DÉPART ».

Le joueur le plus jeune lance le dé le premier et fait avancer son pion d'autant de cases que l'aura indiqué le dé.

Puis, il répond à la question inscrite sur la case pour pouvoir avancer.

Lorsqu'il ne trouve pas la bonne réponse, un autre joueur prend le dé et le lance. Puis il répond à la question de la case, et ainsi de suite.

Il te faut

Un dé et autant de pions que de joueurs.
Tu peux prendre des boutons, des bouchons de bouteille d'eau, des noisettes... pourvu que chacun reconnaisse son pion.



2 Cite 3 matières premières qui servent à fabriquer des emballages.



3 Où dois-tu me jeter?



7 Que faire des vêtements usagés?



6 Que peut-on faire avec les végétaux, une fois coupés?



5 Va directement à la case 11.



4 Que dois-tu faire de moi lorsque je suis déchargée?



8 Cite un animal recycleur.



9 Je suis en verre et je suis cassé. Où dois-tu me jeter?



10 Recule de 4 cases.



11 Cite 3 fruits qui poussent au mois d'octobre en France.



21 Cite 3 matières utilisées comme emballage.



22 Recule de 4 cases.



23 Je suis vide, où dois-tu me jeter?



20 Est-ce que le carton est recyclable?



24 Cite un objet fabriqué à partir de matière plastique recyclée.



19 Que peux-tu mettre dans ton goûter zéro déchet?



25 ARRIVÉE

Bravo!



Bien joué!

Félicitations! Tu peux ajouter 5 points à ton score (p. 132).

18 Où dois-tu me jeter?



17 Cite 3 déchets qui vont au compost.



16 Avec quelle matière recyclée peut-on fabriquer une veste en tissu polaire?



15 Trouve un matériau recyclable à l'infini.

8 Cite un animal recycleur.



9 Je suis en verre et je suis cassé. Où dois-tu me jeter?



10 Recule de 4 cases.



11 Cite 3 fruits qui poussent au mois d'octobre en France.



12 Comment s'appelle le lieu où l'on peut acheter des objets ou des vêtements de seconde main?

13 Trouve une idée pour réutiliser des bouchons de bouteille.

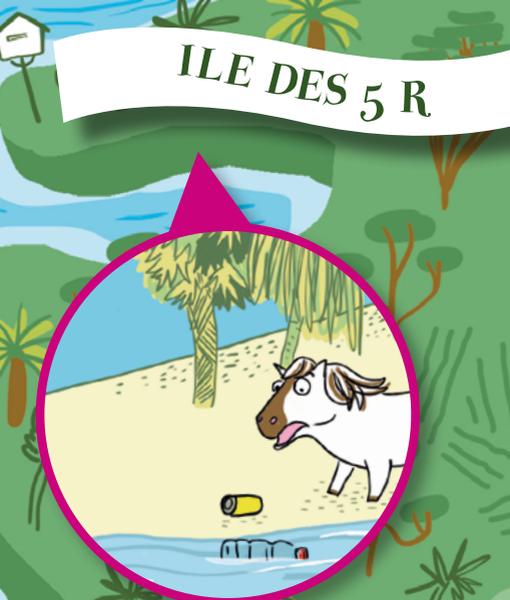
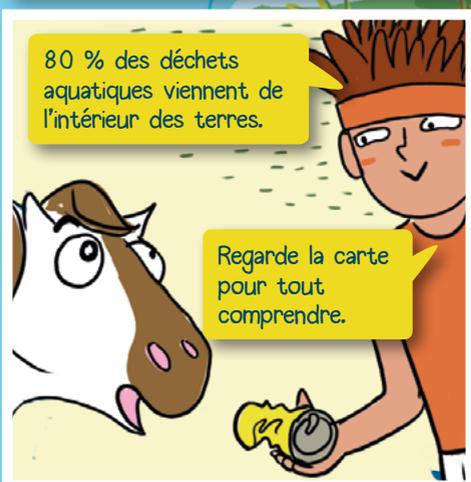
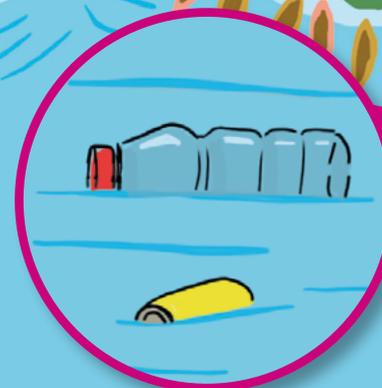


14 Je suis vide, où dois-tu me jeter?



LES DÉCHETS AU FIL DE L'EAU

ILE DES HABITANTS



Regarde comme les déchets se déplacent quand on les jette dans la nature. On peut changer ça!

CAP' ou PAS CAP'?

D'organiser
**DES FÊTES
SANS DÉCHET**
à toi de relever le défi!

1. Cette année, fini l'emballage papier cadeau: je passe au furoshiki (voir page 62). Il suffit de récupérer des tissus chez soi et de les nouer autour des cadeaux. C'est beau et très simple à réaliser.

2. À cette période de l'année, je fais du tri dans mes placards et je donne des vêtements que je n'utilise plus à des associations caritatives.

3. Fabriquer un sapin soi-même avec des branches récupérées, décoré avec des sablés faits maison, c'est super original.

4. J'offre des cadeaux de seconde main. C'est super de se dire qu'un jeu, un livre ou un jouet va reprendre vie chez une nouvelle personne et qu'il ne sera pas jeté. Va voir pages 34-35 pour trouver des idées.

Entoure les numéros des actions que tu as réalisées chez toi. Compte-les et reporte ce nombre page 132.

FAIRE UN GRATIN AVEC DES RESTES DE REPAS

- + 
- 1 oignon
- 20 cl de lait
- 1 feuille de laurier-sauce
- 5 brins de thym ou de romarin
- 1 kg de pommes de terre
- 100 g de beurre
- 1 boîte de tomates concassées
- 100 g de fromage râpé
- sel, poivre, huile

1 Mets le four à préchauffer à 220 °C (th. 7-8). Décortique les restes de viande des repas de fête.



Détaille-les en petits cubes.

2 Fais chauffer une



mets un peu d'

et ajoute l'  découpé en morceaux, ainsi que la viande. Mélange bien pour que ça n'attache pas.

5 Ensuite, égoutte-les bien.



4 Puis,



eau bouillante

laisse-les cuire jusqu'à ce que tu puisses y planter la pointe d'un couteau sans forcer.

3 Au bout de 5 minutes, ajoute la sauce tomate, le thym ou le romarin.



Sale et poivre à ton goût. Laisse mijoter jusqu'à ce que le tout soit bien cuit.

6 Puis écrase-les et ajoute:



7 Verse la préparation de la poêle dans un



puis étale la purée de pommes de terre par-dessus. Pour terminer, ajoute le fromage râpé.

8 Dépose le plat dans le four pendant 30 minutes. Demande à un adulte de t'aider, c'est plus prudent.



LE FUROSHIKI

L'EMBALLAGE CADEAU RÉUTILISABLE VENU DU JAPON

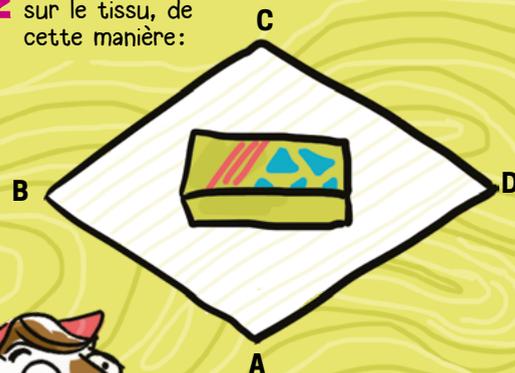
IL TE FAUT :

- un foulard ou un morceau de tissu de forme carrée.
- un cadeau de forme rectangulaire à emballer.

1 Pose le tissu à plat sur une table, l'envers du tissu vers toi.



2 Pose le cadeau à emballer sur le tissu, de cette manière:



4 Rabats le coin C.



5 Relève proprement les coins B et D.



6 Fais un nœud simple avec les coins B et D.

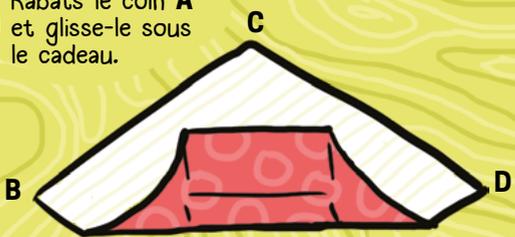


7 Fais un autre nœud simple avec les 2 pans de tissu qui dépassent pour réaliser un nœud double.



Parfait pour emballer un livre ou une boîte de jeux!

3 Rabats le coin A et glisse-le sous le cadeau.



LUNDI 22

MARDI 23

MERCREDI 24

JEUDI 25

VENDREDI 26

SAMEDI 27

DIMANCHE 28



LUNDI 29

MARDI 30

MERCREDI 31

JEUDI 1^{ER}

VENDREDI 2

SAMEDI 3

DIMANCHE 4

C'est les vacances! C'est les vacances! C'est les vacances!



LUNDI 5

JEUDI 8

MARDI 6

VENDREDI 9

MERCREDI 7

SAMEDI 10

DIMANCHE 11

QUI VEUT
M'ACCOMPAGNER
POUR ENQUÊTER SUR
LES DÉCHETS
DANS L'EAU?

Moi!



LUNDI 12

JEUDI 15

MARDI 13

VENDREDI 16

MERCREDI 14

SAMEDI 17

DIMANCHE 18

LE SAVAIS-TU?

Pour faire la vaisselle, pas besoin de laisser couler l'eau en continu. Remplis plutôt un petit bac d'eau chaude et plonge la vaisselle sale dedans.



LUNDI 19

JEUDI 22

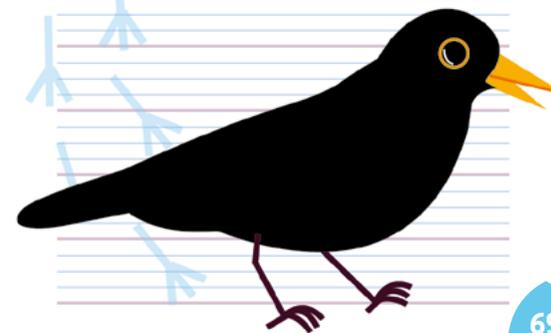
MARDI 20

VENDREDI 23

MERCREDI 21

SAMEDI 24

DIMANCHE 25



MINIQUIZ

En prenant un bain, on utilise autant d'eau qu'en prenant :

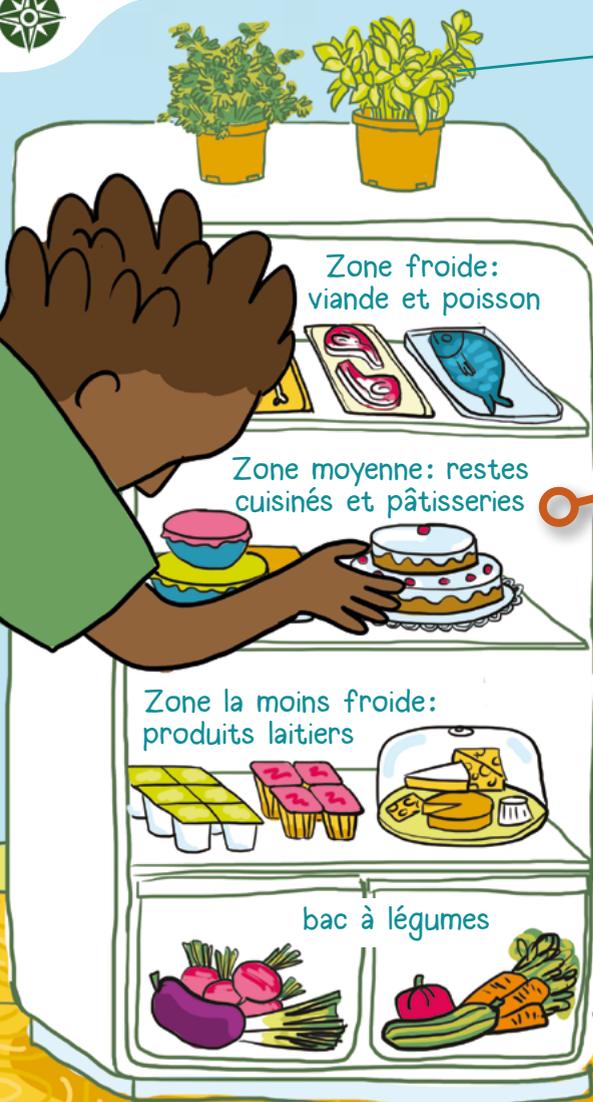
- A. 2 douches
- B. 3 douches
- C. 5 douches
- D. 7 douches.

Réponse p. 141.



L'ÉPREUVE DE LUTTE CONTRE LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE

Aujourd'hui, nous sommes retournés sur l'île des habitants, chez l'oncle de Romi. Nous avons réfléchi ensemble et trouvé des solutions pour arrêter de gaspiller de la nourriture.



herbes aromatiques en pot

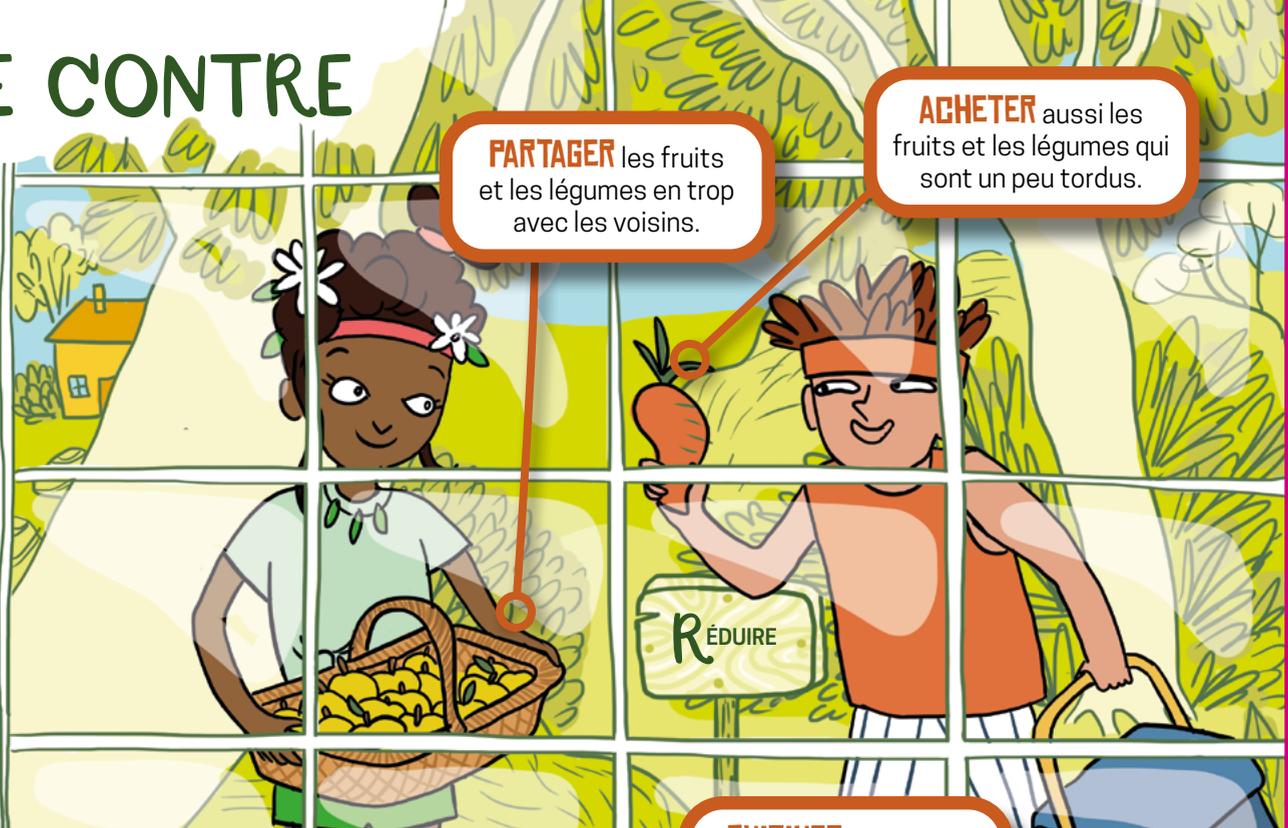
Porte haute : œufs et beurre



RANGER correctement son réfrigérateur, en plaçant chaque aliment dans la zone de refroidissement qui lui correspond.

PLAGER les produits qui vont se conserver le plus longtemps vers le fond du réfrigérateur, afin d'utiliser en premier ceux qui périssent le plus rapidement.

Porte basse : boissons



PARTAGER les fruits et les légumes en trop avec les voisins.

ACHETER aussi les fruits et les légumes qui sont un peu tordus.

RÉDUIRE

CUISINER les restes de repas et inventer de nouvelles recettes pour les accommoder avec ce qu'on trouve dans notre réfrigérateur.

UTILISER les fruits un peu abîmés pour faire une compote ou une tarte.



seau à compost



poubelle interdite aux fruits et légumes abîmés

L'ÉNIGME de la date limite de consommation enfin résolue!



À CONSOMMER **JUSQU'AU** 02.04.2026

Ne pas manger après cette date, car cela peut être dangereux pour la santé.

À consommer de préférence avant le 02.04.2026

Après cette date, le produit sera peut-être moins goûteux et/ou moins nourrissant, mais tu peux encore le manger.

LUNDI 26

JEUDI 29

MARDI 27

VENDREDI 30

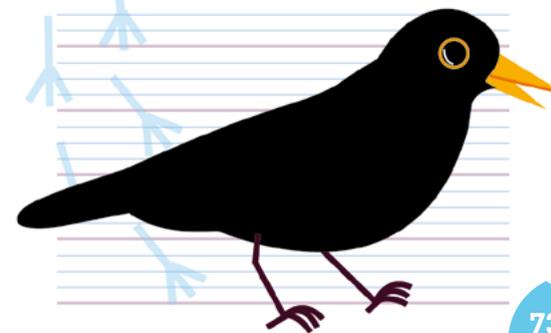
MERCREDI 28

SAMEDI 31

DIMANCHE 1^{ER}

ÉNIGME

Je suis une action qui te permet de donner une nouvelle vie à un objet cassé au lieu de le jeter. Qui suis-je ?
Réponse p. 141.



LUNDI 2

MARDI 3

MERCREDI 4

JEUDI 5

VENREDI 6

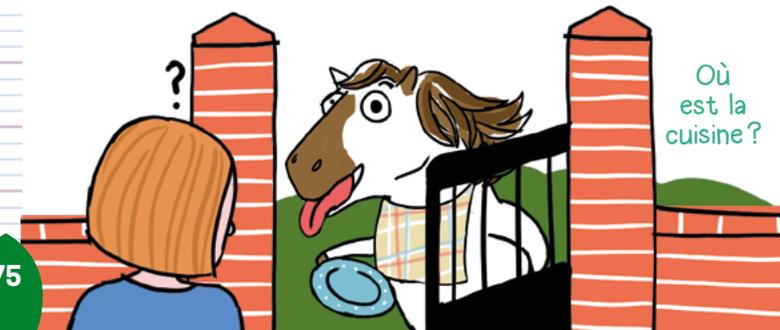
SAMEDI 7

DIMANCHE 8

DING DONG!

Bon jour Madame, je viens vous aider à lutter contre le gaspillage alimentaire!

Où est la cuisine?



LUNDI 9

MARDI 10

MERCREDI 11

JEUDI 12

VENREDI 13

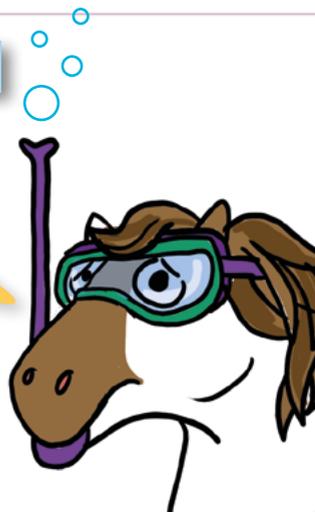
SAMEDI 14



DIMANCHE 15

LE SAVAIS-TU?

Chaque minute, dans le monde, l'équivalent d'un camion benne de déchets en plastique est déversé dans les océans.



L'ÉPREUVE DES TRÉSORS DU JARDIN

Nous nous sommes affairés à ramasser les feuilles et les branches sèches, qui sont d'une grande utilité. On vous explique ici pourquoi.

Dis donc, Raoul, on dirait que tu as oublié que l'éco-pâturage se déroule dans un pré, et non dans un potager! On compte VRAIMENT sur toi, car je te rappelle qu'on n'a pas de tondeuse pour couper l'herbe!

En revanche, si tes parents utilisent une tondeuse dans leur jardin, dis-leur de ne pas oublier de laisser l'herbe sur place pour qu'elle puisse nourrir le sol... Ça s'appelle le mulching.

COMPOSTER
les déchets verts (feuilles, herbes, branches broyées, déchets du jardin...), et les restes de repas, notamment les épluchures.

Cette boîte-là est comme un coffre rempli de trésors pour le jardin.

LAISSER
des zones non tondues où les insectes peuvent vivre et se reproduire.

RÉCOLTER les feuilles sèches pour les répartir soit dans le composteur, soit au pied des jeunes plantes pour nourrir le sol quand elles se décomposeront, et assurer une super récolte.

Une fois broyées, les branches sont également précieuses. Elles peuvent être utilisées pour pailler le potager ou d'autres plantes pour limiter les arrosages. Malin!

Toutes ces feuilles m'ont épuisée! Allez, encore un petit effort...

CRÉER
des tas de branches pour que les hérissons s'y abritent.

RENDRE
À LA TERRE

DÉCOUVERTE DU COMPOSTAGE COLLECTIF

Composter en groupe, c'est plus astucieux! Seul, on va plus vite, ensemble, on va plus loin.



Bonjour, c'est bien ici qu'on peut apporter les restes de notre repas au composteur?



Tout à fait. Bienvenue! Je suis référente de site. Je m'assure que le composteur est correctement utilisé par tout le monde.

Je vérifie s'il y a assez de matière sèche et si on n'y met aucun déchet qui n'a rien à y faire (un sac plastique, par exemple). Je fais le lien entre les gens qui apportent leurs déchets alimentaires et le guide composteur.

- JE METS DANS LE COMPOSTEUR**
- Épluchures
 - Sachets de thé
 - Restes de pâtes et riz
 - Fruits abîmés
 - Coquilles d'œufs broyées
 - Feuilles mortes
 - Essuie-tout
 - Mouchoirs en papier

RECETTE DU COMPOST

1. DÉPOSE tes restes de repas, épluchures ou fruits abîmés.

2. PARSÈME le tout de broyat (feuilles mortes, copeaux de branches...). Le mélange doit être composé d'une moitié de restes de repas et d'une moitié de broyat.

3. LAISSE REPOSER pendant 9 mois et retourne régulièrement pour obtenir un compost de qualité.



Dans ce bac, la magie opère!

À cet endroit, le compost se bonifie avec le temps.



Ici, on trouve l'ingrédient secret.

- JE METS DANS LE COMPOSTEUR AVEC PRÉCAUTION**
- Viandes et poissons
 - Croûtes de fromage
 - Yaourts
 - Huiles
 - Coquillages
 - Cheveux
 - Plantes vertes



LE CYCLE DE VIE DU VERRE



Une fois utilisée, la bouteille en verre est déposée dans une borne à verre.

Un camion vient chercher la borne pour l'acheminer vers un centre de traitement du verre.

Pour commencer, un système aimanté récupère les produits contenant du fer.

Le verre est trié à la main pour être débarrassé des objets de taille importante qui pourraient y être mêlés.

Le verre est ensuite broyé, avant de subir plusieurs tris automatiques.

Un soufflage permet d'extraire les éléments légers (bouchons, papiers, etc.).

Un séparateur à courants de Foucault repousse les produits en métal qui ne contiennent pas de fer.

Un tri optique au laser repère les produits qui ne pourront pas fondre (porcelaine, céramique, poterie...).

Enfin, le verre est broyé finement et lavé. Il est devenu du calcin, prêt à partir pour la verrerie.

Le verre est moulé. En quelques secondes, il devient, par exemple, une bouteille toute neuve, prête à être remplie.

Les emballages en verre sont des pionniers du tri et du recyclage. On les trie depuis 1974 et ils sont aujourd'hui recyclés à 88%. Ils représentent près de 50% du poids des emballages ménagers en France.

Recycler les emballages en verre préserve les ressources naturelles et réduit notre impact sur la planète: on économise du sable, qui est la matière première, de l'essence pour son transport et de l'énergie pour sa fabrication.



À LA VERRERIE

AU CENTRE DE TRAITEMENT DU VERRE



LE QUIZ DU TROC

Pour certaines questions, plusieurs réponses sont possibles. Tu trouveras les solutions p. 140-141.

◆ Qu'est-ce que le troc ?

- A. Une spécialité culinaire de Dordogne.
- B. Le fait de voler un objet à quelqu'un.
- C. Un animal vivant dans les forêts du Périgord.
- D. Le fait d'échanger un objet avec quelqu'un.

❁ D'où vient le mot « troc » ?

- A. Du latin *Trochus* désignant des coquillages coniques qui servaient de monnaie d'échange.
- B. Du grec *Trochós* qui signifie *roue, cerceau, anneau*.
- C. De l'allemand *Trocken* qui veut dire *sec*.

◆. Pour que ce soit équitable, on troque un objet contre un autre objet qui a la même valeur à peu près. Trouve les intrus dans la liste suivante :

- A. Troquer une peluche contre un téléviseur.
- B. Troquer un livre contre un disque.
- C. Troquer une boîte de Lego contre une boîte de Playmobil.
- D. Troquer un four contre une assiette.

● Quel est le synonyme du mot « troquer » ?

- A. Tricher.
- B. Truquer.
- C. Échanger.
- D. Emprunter.

▼ Quand le troc a-t-il été inventé ?

- A. En 2012.
- B. Au Néolithique, il y a 11 000 ans, lorsque les hommes préhistoriques commençaient à devenir agriculteurs et à fabriquer des objets.
- C. Au Moyen Âge.
- D. Il y a 230 millions d'années, lors de l'apparition des dinosaures.

■ Peut-on troquer uniquement des objets ?

- A. Oui, on ne peut pas échanger d'autres choses que des objets.
- B. Non, on peut aussi troquer des services, faire le ménage en échange de la réparation d'un vêtement, par exemple.
- C. Non, on peut troquer aussi sa grande sœur contre un extraterrestre.



Semaine 8

LUNDI 16

MARDI 17

MERCREDI 18

JEUDI 19

VENDREDI 20

SAMEDI 21

DIMANCHE 22



Semaine 9

LUNDI 23

MARDI 24

MERCREDI 25

JEUDI 26

VENDREDI 27

SAMEDI 28

DIMANCHE 1^{ER}

C'est les vacances! C'est les vacances! C'est les vacances!



LUNDI 2



MARDI 3

MERCREDI 4

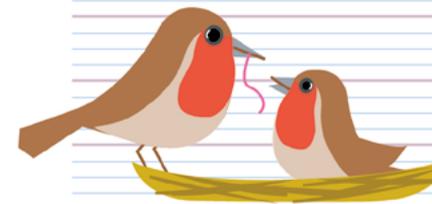


JEUDI 5



VENDREDI 6

SAMEDI 7



DIMANCHE 8

MINIQUIZ

Les briques de lait ou de jus de fruits seront recyclées en :

- A. papier cadeau
- B. vêtements
- C. panneaux isolants pour les bâtiments.

Réponse p. 141.





LUNDI 9



MARDI 10

MERCREDI 11



JEUDI 12

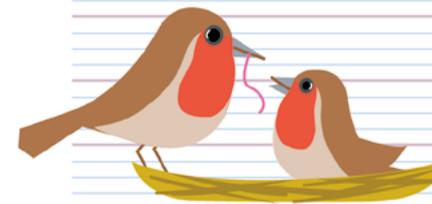
VENREDI 13

SAMEDI 14

DIMANCHE 15

ÉNIGME

Présent en quantité limitée sur Terre, je sers à fabriquer les bouteilles en plastique transparent. Qui suis-je ?
Réponse p. 141.





LUNDI 16



MARDI 17

MERCREDI 18

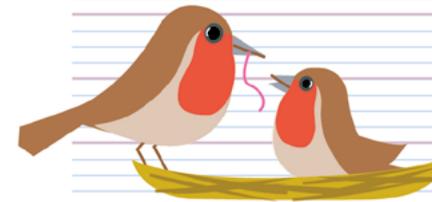


JEUDI 19



VENDREDI 20

SAMEDI 21

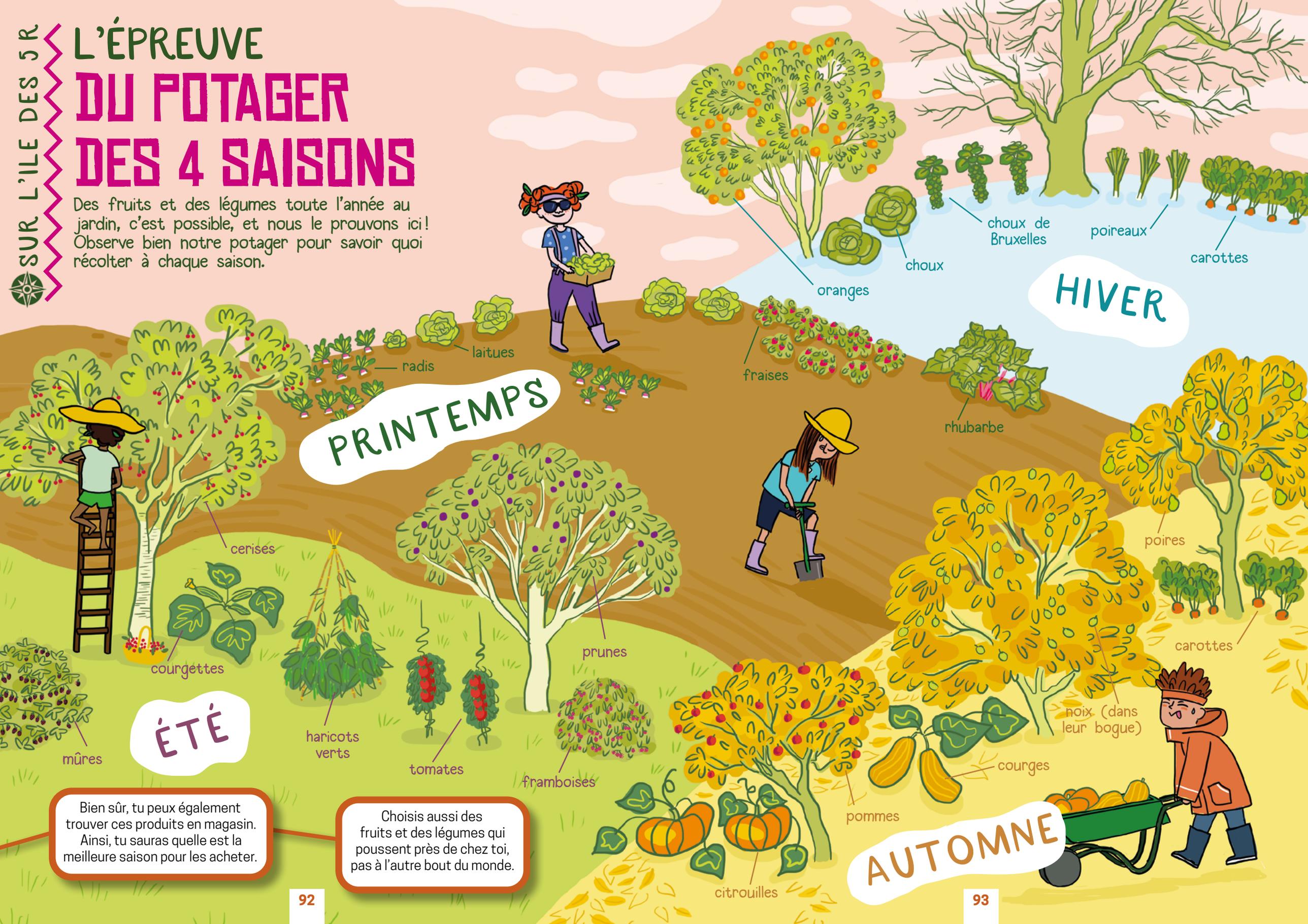


DIMANCHE 22

Toi aussi, tu veux devenir
un aventurier zéro déchet?
Inscris-toi vite, avec ta classe, au
JEU CONCOURS DU SMD3
qui aura lieu du 30 mars au 3 avril 2026
Ton école recevra par mail toutes
les informations pour inscrire ta classe.

L'ÉPREUVE DU POTAGER DES 4 SAISONS

Des fruits et des légumes toute l'année au jardin, c'est possible, et nous le prouvons ici! Observe bien notre potager pour savoir quoi récolter à chaque saison.



HIVER

PRINTEMPS

ÉTÉ

AUTOMNE

Bien sûr, tu peux également trouver ces produits en magasin. Ainsi, tu sauras quelle est la meilleure saison pour les acheter.

Choisis aussi des fruits et des légumes qui poussent près de chez toi, pas à l'autre bout du monde.



LUNDI 23

JEUDI 26



MARDI 24

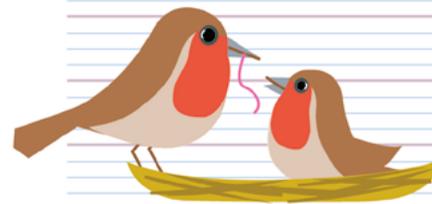


VENDREDI 27

MERCREDI 25

SAMEDI 28

DIMANCHE 29



LE SAVAIS-TU?

Certains magasins proposent des produits en vrac, sans emballage. Tu peux y aller avec tes contenants et les remplir sur place de farine, sucre, céréales, biscuits...





LUNDI 30

MARDI 31

MERCREDI 1^{ER}

JEUDI 2

VENDREDI 3

SAMEDI 4

DIMANCHE 5

Cette semaine a lieu
**LE JEU CONCOURS
DU SMD3**

Ton école recevra par mail toutes les informations pour inscrire ta classe.

LUNDI 6

F É R I É

MARDI 7

MERCREDI 8

JEUDI 9

VENDREDI 10

SAMEDI 11

DIMANCHE 12

MINIQUIZ

Combien d'années faut-il à un sac plastique pour se décomposer ?

- A. 10 ans.
- B. 100 ans.
- C. 500 ans.
- D. 5 000 ans.

Réponse p. 141.



COMMENT ORGANISER UN ÉVÉNEMENT ZÉRO DÉCHET

Ouf, tout est prêt! Dans quelques minutes, nous allons faire découvrir notre île bien-aimée aux citoyens de l'île des Habitants. Pour cela, nous avons décidé de faire une kermesse, mais évidemment, sans produire de déchet! Pour tout organiser, le SMD3 nous a beaucoup aidés.

Une animatrice du SMD3 proposera au public un jeu sur le tri des déchets et le compostage.

Des poubelles et des tables de tri ont été prêtées par le SMD3. Chaque déchet pourra ainsi être jeté au bon endroit.

Cette animatrice du SMD3 explique aux personnes qui s'occupent de la fête comment aider les participants à bien trier leurs déchets.

Le SMD3 était présent aussi lors de nos réunions d'organisation, pour voir ce dont on aurait besoin afin de réduire au maximum les déchets.

Dès que tout le groupe sera là, nous partirons sur la plage. Nous ramasserons les déchets charriés par le courant en utilisant le matériel prêté par le SMD3.

RÉDUIRE & RECYCLER

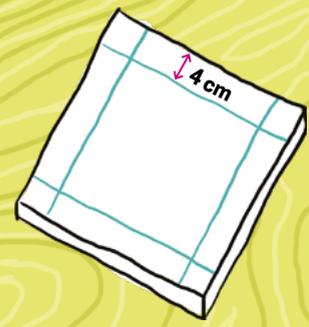
UN FOUR SOLAIRE DANS UN CARTON À PIZZA



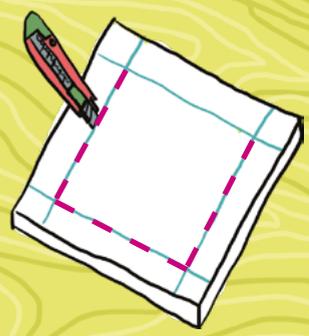
Ne bougez pas, je m'occupe de vider le carton à pizza!

- IL TE FAUT :**
- un carton à pizza
 - du papier d'aluminium
 - une feuille de papier noir
 - une pochette en plastique pour classeur
 - un cutter
 - un stylo à bille
 - une règle
 - du ruban adhésif
 - de la colle en stick.

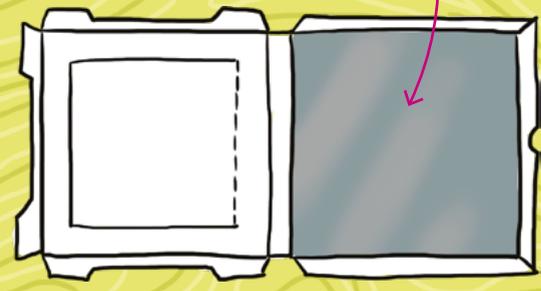
1 Sur le couvercle du carton, trace des repères à 4 cm du bord, pour former un carré.



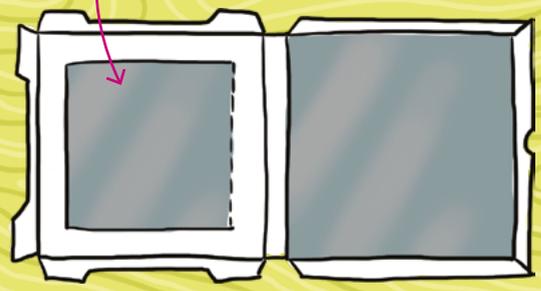
2 Avec l'aide d'un adulte, découpe au cutter trois des côtés du carré.



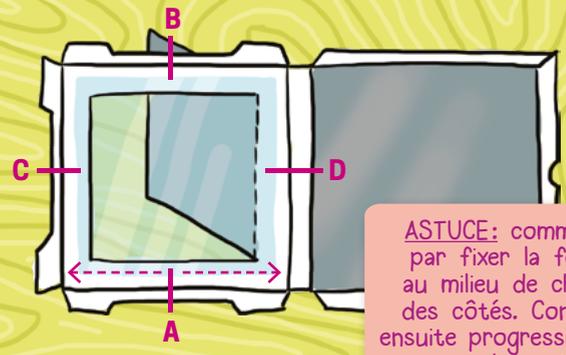
3 Découpe un morceau de papier d'aluminium de la taille du carton à pizza. Colle-le au fond du carton, la face brillante vers le haut.



4 Découpe un autre morceau de papier d'aluminium, de la taille du carré de l'étape 1. Colle le second morceau comme ceci, sur cette partie, la face brillante vers toi.



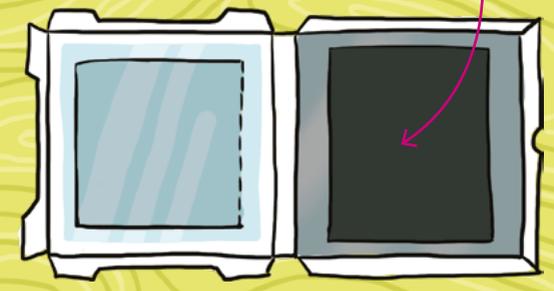
5 Découpe la pochette plastique pour classeur de manière à pouvoir l'ouvrir en deux. Retaille ensuite un côté pour obtenir un carré d'environ 30 x 30 cm.



ASTUCE: commence par fixer la feuille au milieu de chacun des côtés. Continue ensuite progressivement vers les coins.

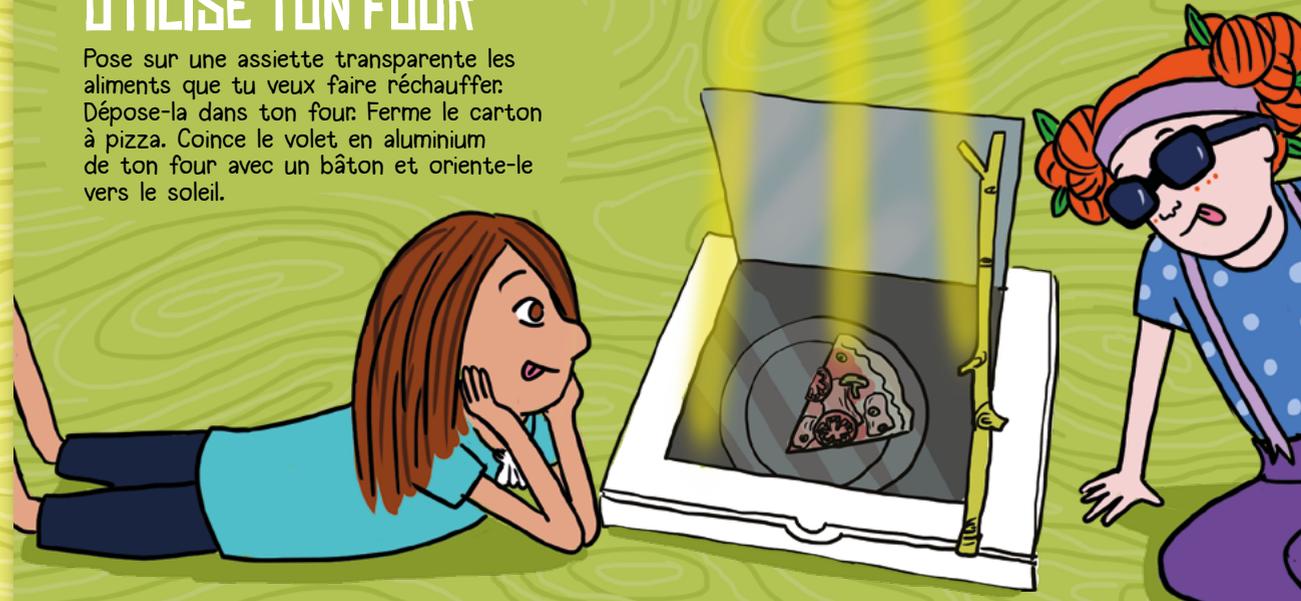
6 Fixe la feuille de plastique comme ceci, en mettant du ruban adhésif sur tout le pourtour: l'air ne doit pas passer.

7 Pose une feuille de papier noir au fond du four.



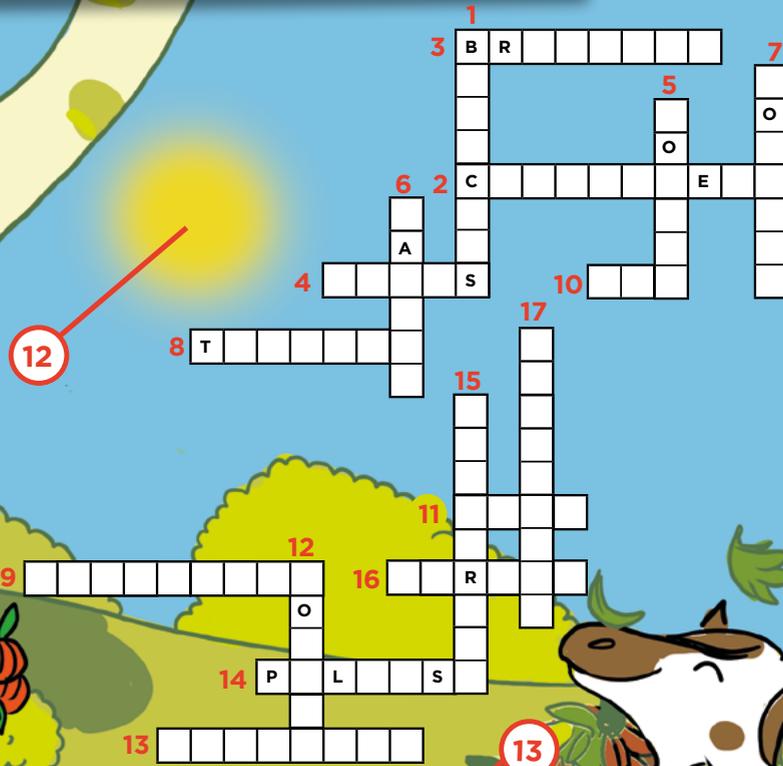
UTILISE TON FOUR

Pose sur une assiette transparente les aliments que tu veux faire réchauffer. Dépose-la dans ton four. Ferme le carton à pizza. Coince le volet en aluminium de ton four avec un bâton et oriente-le vers le soleil.



LE JEU DES MOTS MÉLANGÉS

Nomme tout ce qui est numéroté et place les mots de 1 à 17 dans la grille.



SE RAFRAICHIR

AVEC DE LA MENTHE FRAICHE (une vingtaine de brins)

- 500 g de sucre
- 50 cl d'eau

SE CONSERVE UN MOIS AU FRAIS

1 Rince les feuilles de menthe, puis effeuille les tiges.



2 Mets à chauffer dans une casserole



3 Quand le mélange bout, laisse cuire encore 15 minutes environ à feu doux.



Le sirop est prêt quand il s'épaissit et devient un peu collant (vérifie avec une cuillère).

4 Laisse refroidir puis filtre le sirop avec une passoire ou un chinois pour enlever les feuilles.



La couleur est moins verte que celle des sirops vendus dans le commerce, mais le goût, lui, est vraiment meilleur!

Dilué dans de l'eau fraîche, c'est délicieux.

C'est autorisé pour les poneys?



CAP' ou PAS CAP'?

DE REFUSER CE DONT TU N'AS PAS BESOIN

À toi de relever le défi!

1. Au restaurant, tu peux refuser la paille qu'on te propose pour ta boisson.

2. Tu peux aussi refuser les objets inutiles offerts dans les magasins, comme les échantillons de parfum.

3. Colle un autocollant «Stop pub» sur ta boîte aux lettres pour ne plus recevoir de publicités imprimées.

4. Pose-toi les bonnes questions avant d'acheter un objet : est-ce que j'en ai vraiment besoin? Combien de fois vais-je l'utiliser? Est-ce que ça m'apporte beaucoup de joie? Est-ce que cela me fait vraiment plaisir?

5. Refuse d'acheter des biscuits ou des bonbons qui ont plus d'un emballage.

REFUSER

STOP PUB

Entoure les numéros des actions que tu as réalisées chez toi. Compte-les et reporte ce nombre page 132.



Semaine 16

LUNDI 13

MARDI 14

MERCREDI 15

JEUDI 16

VENDREDI 17

SAMEDI 18

DIMANCHE 19

Semaine 17

LUNDI 20

MARDI 21

MERCREDI 22

JEUDI 23

VENDREDI 24

SAMEDI 25

DIMANCHE 26

C'est les vacances! C'est les vacances! C'est les vacances!

LUNDI 27

MARDI 28

MERCREDI 29

JEUDI 30

VENDREDI 1^{ER}

F É R I É

SAMEDI 2

DIMANCHE 3



ÉNIGME

Je suis une action permettant de se servir de nombreuses fois d'un objet plutôt que de le jeter. Qui suis-je ?

Réponse p. 141.

LUNDI 4

JEUDI 7

MARDI 5

VENDREDI 8

F É R I É

MERCREDI 6

SAMEDI 9

DIMANCHE 10

Grâce aux trésors du jardin, je vais pouvoir passer inaperçu au milieu d'un troupeau de cerfs!

Pas sûr...



LUNDI 11

MERCREDI 13

MARDI 12

JEUDI 14

F É R I É

VENDREDI 15

SAMEDI 16

DIMANCHE 17

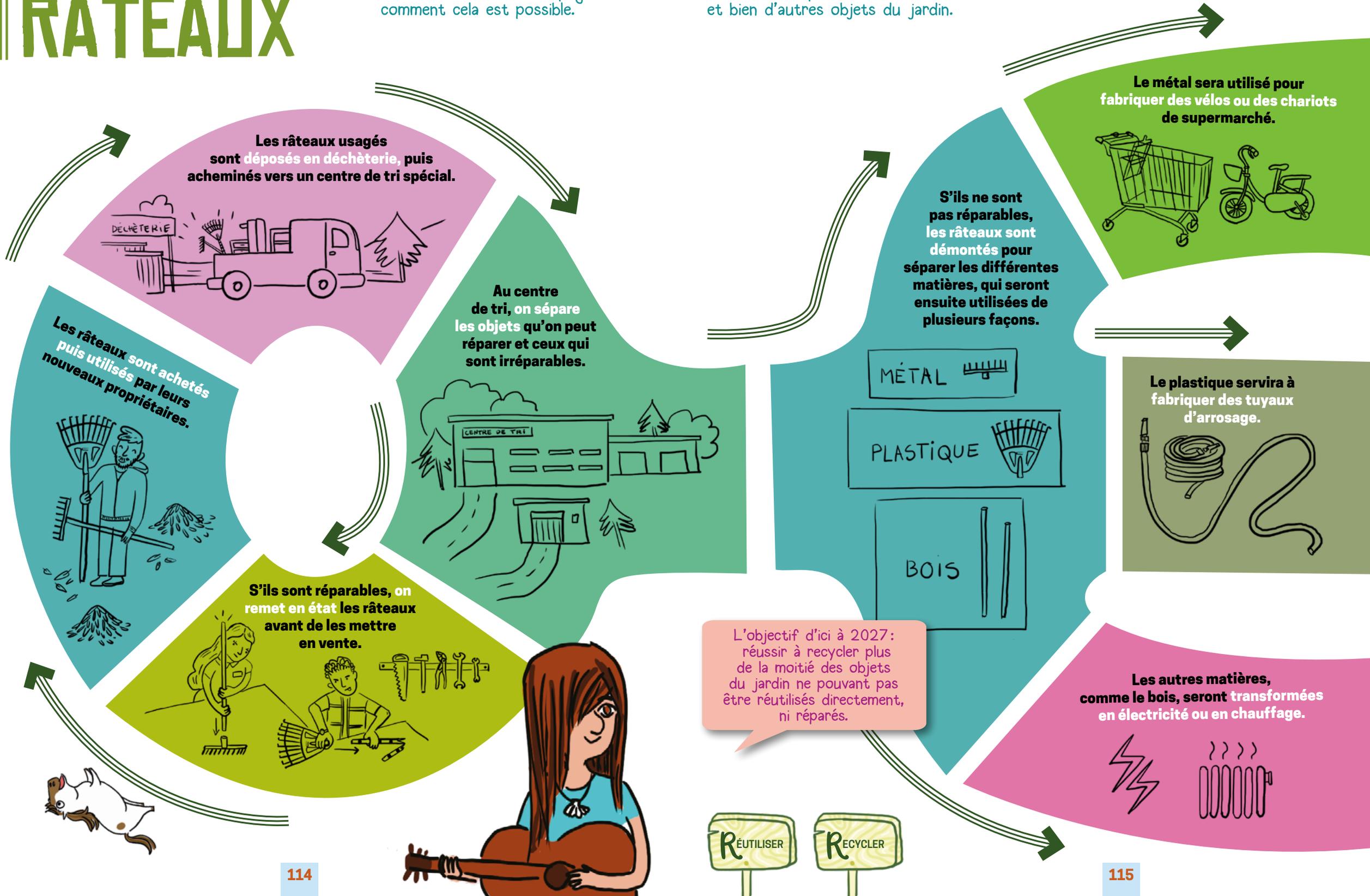
LE SAVAIS-TU?

Les téléphones mobiles contiennent des métaux précieux comme l'or, l'argent et le cuivre. En recyclant ces appareils, on peut récupérer ces métaux pour les réutiliser au lieu de les extraire de la terre, ce qui économise beaucoup d'énergie et de ressources.

LE CYCLE DES RÂTEAUX

Même les vieux objets de ton jardin peuvent avoir une seconde vie. Découvre sur cette page comment cela est possible.

Cette nouvelle filière de recyclage et de réemploi comprend aussi les arrosoirs, les pelles, les brouettes et bien d'autres objets du jardin.



LUNDI 18

MARDI 19

MERCREDI 20

JEUDI 21

VENREDI 22

SAMEDI 23

DIMANCHE 24

MINIQUIZ

Où finissent, la plupart du temps, les déchets abandonnés en ville ou en pleine nature ?

- A. Dans l'océan.
- B. Dans une usine de recyclage.
- C. Sous terre.
- D. Dans une décharge.

Réponse p. 141.



LUNDI 25

F É R I É

MARDI 26

MERCREDI 27

JEUDI 28

VENREDI 29

SAMEDI 30

DIMANCHE 31

ÉNIGME

Quel est le point commun entre une pile, un rasoir et un stylo ?

Réponse p. 141.





LUNDI 1^{ER}

MARDI 2

MERCREDI 3

JEUDI 4

VENREDI 5

SAMEDI 6

DIMANCHE 7

Oups, je n'aurais pas dû récupérer cette pomme dans le composteur; il y a des locataires à l'intérieur!

Scroutch!

La fin du séjour approche pour nos amis...

C'était une sacrée aventure de vivre tous les quatre sur cette île.

Et on s'est fait un nouvel ami!

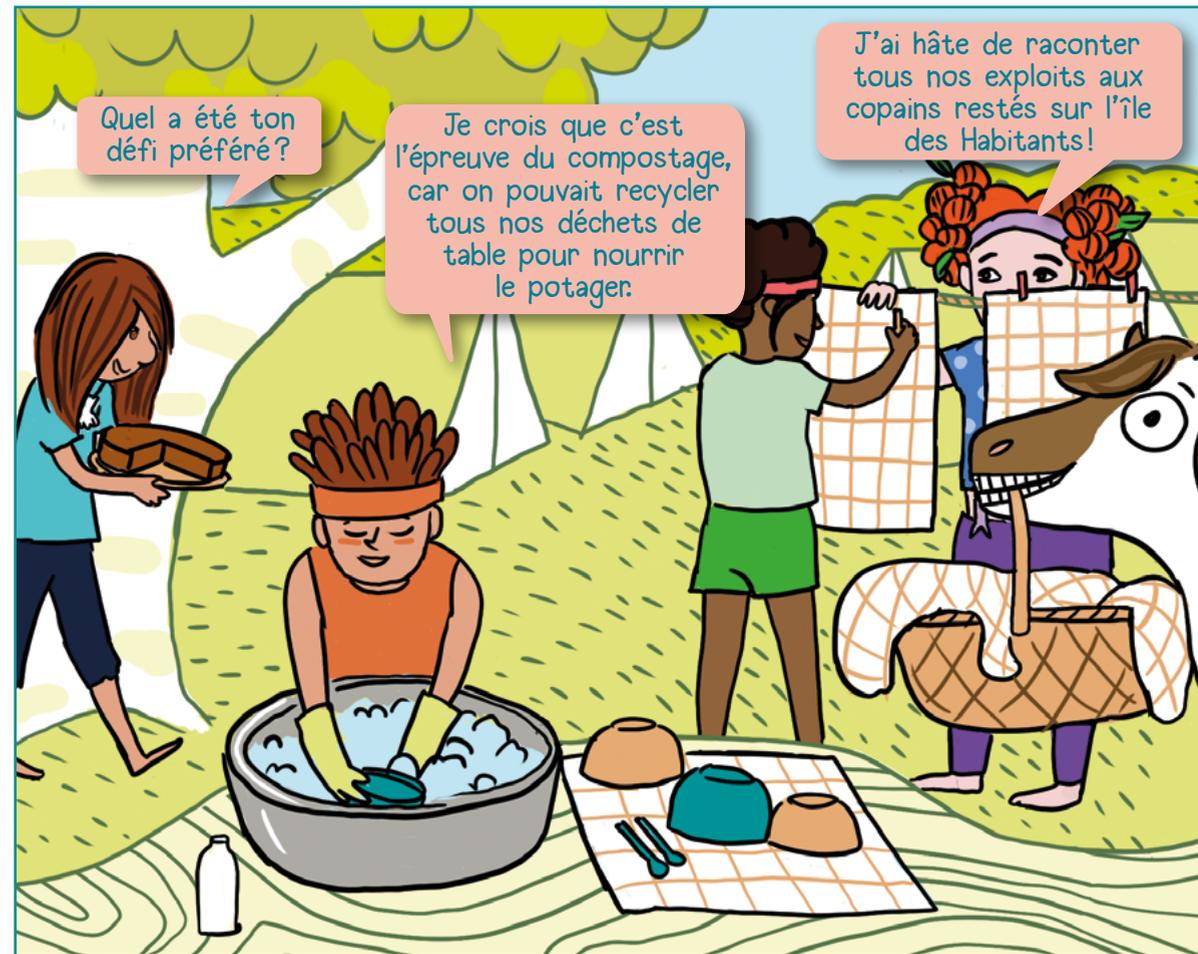
On a bien rigolé, et parfois on a bien galéré aussi...



Quel a été ton défi préféré?

Je crois que c'est l'épreuve du compostage, car on pouvait recycler tous nos déchets de table pour nourrir le potager.

J'ai hâte de raconter tous nos exploits aux copains restés sur l'île des Habitants!



Tu te souviens quand Raoul a mangé toute la première récolte des tomates?

Sur le moment, ça ne m'a pas du tout fait rire!



Moi, j'ai aimé créer le campement zéro déchet.

Oui, c'était cool de découvrir qu'on peut se servir d'objets qui ne sont pas en plastique, et qu'on peut les réutiliser à l'infini.

Et toi, Raoul, qu'as-tu appris?

J'ai découvert la joie de vivre avec une super bande d'amis!

Pfff, on va devoir ranger car, demain, on rentre chez nous...





LUNDI 8

MARDI 9

MERCREDI 10

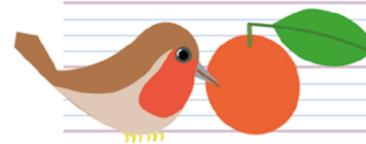


124

JEUDI 11

VENDREDI 12

SAMEDI 13



125

DIMANCHE 14

LE SAVAIS-TU?

Ton étagère à livres déborde ? Inscris-toi à la bibliothèque ou à la médiathèque, pour emprunter chaque semaine de nouveaux livres, plutôt que de les acheter. Une fois lus, tu peux les rendre et en choisir d'autres. Pas le temps de se lasser !





LUNDI 15

MARDI 16

MERCREDI 17

JEUDI 18

VENREDI 19

SAMEDI 20

DIMANCHE 21

MINIQUIZ

Pourquoi est-il important de réduire les déchets ?

- A. Pour avoir plus de place chez soi.
- B. Pour protéger la planète et préserver les ressources naturelles.
- C. Pour faire plaisir aux animaux.

Réponse p. 141.





LUNDI 22

Lined writing area for Monday, June 22nd.

MARDI 23

Lined writing area for Tuesday, June 23rd.

MERCREDI 24

Lined writing area for Wednesday, June 24th.

JEUDI 25

Lined writing area for Thursday, June 25th.

VENDREDI 26

Lined writing area for Friday, June 26th.

SAMEDI 27

Lined writing area for Saturday, June 27th.

DIMANCHE 28

ÉNIGME

Je suis une action qui transforme des objets en nouveaux objets de la même matière, comme des bouteilles en verre qui deviennent des bocaux en verre. Qui suis-je ?
Réponse p. 141.



LUNDI 29

MARDI 30

MERCREDI 1^{ER}

JEUDI 2

VENREDI 3

SAMEDI 4

DIMANCHE 5

QUI FERA UN SANS-FAUTE
POUR RECONNAÎTRE
LES FRUITS ET LÉGUMES
DE SAISON ?

Moi!

Moi!



CAP ou PAS CAP?

LE BILAN

Reporte ici les points des pages 36, 56-57, 60 et 106, puis additionne-les.

P. 36 : CAP' OU PAS CAP'
anniversaire sans déchet

P. 56-57 : JEU DU TRI

P. 60 : CAP' OU PAS CAP'
fêtes sans déchet

P. 106 : CAP' OU PAS CAP'
refuser

TOTAL

De 1 à 5 points

Tu es un aventurier zéro déchet novice

Réduire ses déchets, ce n'est pas toujours évident et cela demande parfois des efforts. Mais c'est un défi auquel toi aussi tu peux participer! Pour cela, il te suffit de suivre les conseils que tu peux trouver dans cet agenda. Demande à tes amis de t'aider!

De 6 à 10 points

Tu es un apprenti aventurier zéro déchet

Tu as commencé à prendre conscience que tu pouvais produire moins de déchets. Tu essaies de moins polluer, bravo! Mais tu te poses encore beaucoup de questions. Notre agenda et le SMD3 sont là pour t'aider à t'améliorer.

De 11 à 15 points

Tu es un aventurier zéro déchet confirmé

Super! Le recyclage et la réduction des déchets n'ont presque plus de secrets pour toi. Encore un petit effort et tu pourras atteindre la perfection.

De 16 à 20 points

Tu es un aventurier zéro déchet expert

Côté réduction des déchets, tu es un champion, félicitations! Pour aller encore plus loin, tu peux devenir un ambassadeur zéro déchet et aider ta famille, ainsi que tes amis, en leur montrant les bonnes pratiques.



Découpe le trophée correspondant au nombre de points que tu as obtenus. Incise prudemment au cutter les pointillés roses. Insère-y un petit ruban et fais un nœud. Passe une épingle à nourrice dans le nœud du ruban pour pouvoir fixer ton trophée sur ta veste ou ton pull. Attention à ne pas te piquer!

aventurier zéro déchet expert



aventurier zéro déchet confirmé



apprenti aventurier zéro déchet



aventurier zéro déchet novice



TES TROPHÉES À DÉCOUPER



C'est le départ pour Rosalie, Romi, Raphaël et Rayane. Ils quittent l'île des 5R et regagnent l'île des Habitants pour revoir leurs familles et leurs amis. Ils ont décidé de ramener Raoul avec eux.

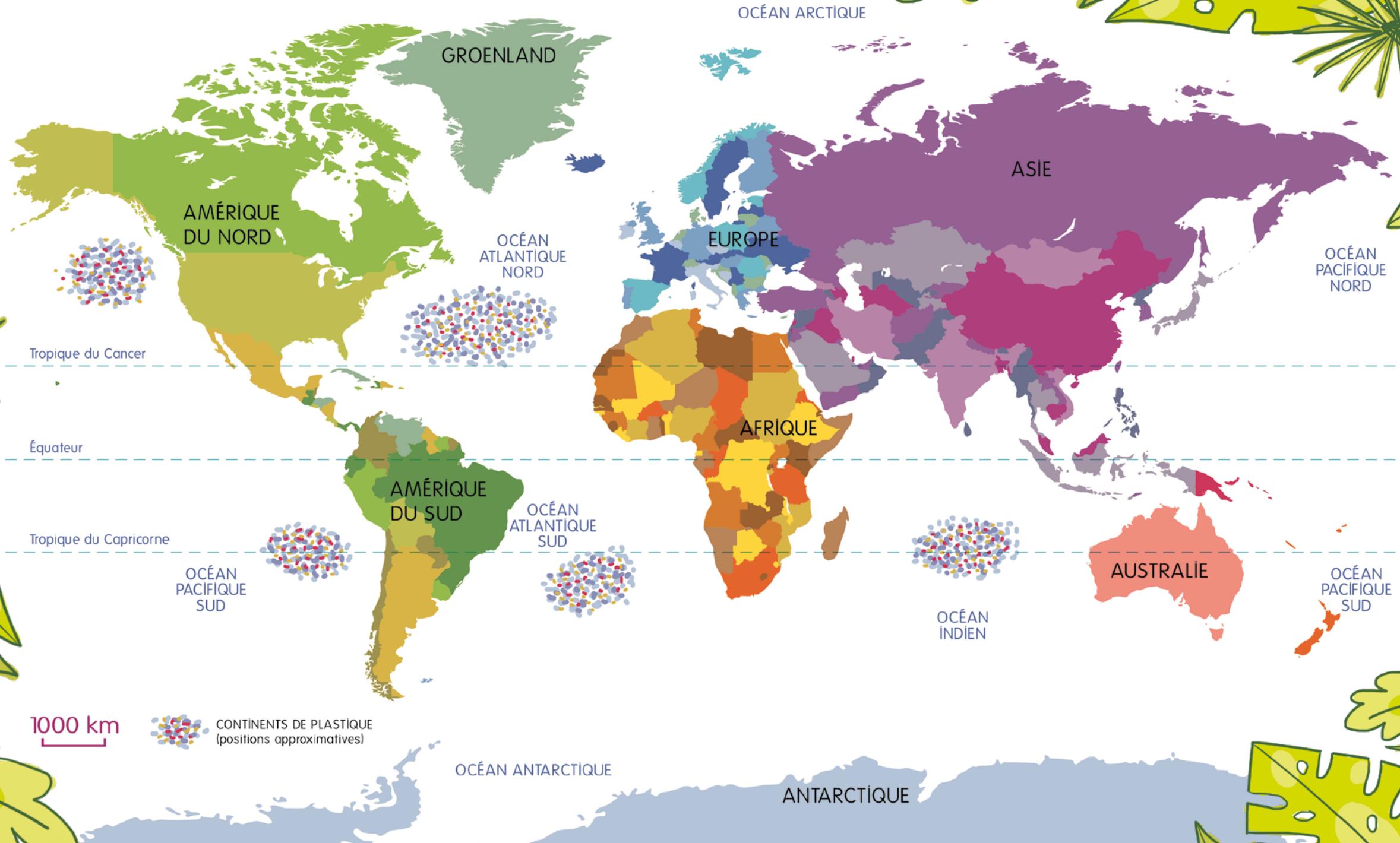
Rôh, j'ai hâte d'aller à l'école à la rentrée! Je pourrai choisir mon cartable?

Il faudrait déjà qu'on arrive tous chez nous sains et saufs!

Pour l'instant, arrête de bouger, tu risques de nous faire tomber à l'eau!



CARTE DU MONDE



CARTE D'EUROPE



Les 27 États membres de l'Union européenne sont :

Allemagne, Autriche, Belgique, Bulgarie, Chypre, Croatie, Danemark, Espagne, Estonie, Finlande, France, Grèce, Hongrie, Irlande, Italie, Lettonie, Lituanie, Luxembourg, Malte, Pays-Bas, Pologne, Portugal, République tchèque, Roumanie, Slovaquie, Slovénie et Suède.

CARTE DE FRANCE



- Départements :
- | | | | | |
|--------------------------|-------------------------|-------------------|--------------------------|----------------------|
| 01 Ain | 11 Aude | 21 Côte-d'Or | 31 Haute-Garonne | 41 Loir-et-Cher |
| 02 Aisne | 12 Aveyron | 22 Côtes-d'Armor | 32 Gers | 42 Loire |
| 03 Allier | 13 Bouches-du-Rhône | 23 Creuse | 33 Gironde | 43 Haute-Loire |
| 04 Alpes-de-Hte-Provence | 14 Calvados | 24 Dordogne | 34 Hérault | 44 Loire-Atlantique |
| 05 Hautes-Alpes | 15 Cantal | 25 Doubs | 35 Ille-et-Vilaine | 45 Loiret |
| 06 Alpes-Maritimes | 16 Charente | 26 Drôme | 36 Indre | 46 Lot |
| 07 Ardèche | 17 Charente-Maritime | 27 Eure | 37 Indre-et-Loire | 47 Lot-et-Garonne |
| 08 Ardennes | 18 Cher | 28 Eure-et-Loir | 38 Isère | 48 Lozère |
| 09 Ariège | 19 Corrèze | 29 Finistère | 39 Jura | 49 Maine-et-Loire |
| 10 Aube | 2A Corse-du-Sud | 30 Gard | 40 Landes | 50 Manche |
| | 2B Haute-Corse | | | |
| 51 Marne | 61 Orne | 71 Saône-et-Loire | 81 Tarn | 91 Essonne |
| 52 Haute-Marne | 62 Pas-de-Calais | 72 Sarthe | 82 Tarn-et-Garonne | 92 Hauts-de-Seine |
| 53 Mayenne | 63 Puy-de-Dôme | 73 Savoie | 83 Var | 93 Seine-Saint-Denis |
| 54 Meurthe-et-Moselle | 64 Pyrénées-Atlantiques | 74 Haute-Savoie | 84 Vaucluse | 94 Val-de-Marne |
| 55 Meuse | 65 Hautes-Pyrénées | 75 Paris | 85 Vendée | 95 Val-d'Oise |
| 56 Morbihan | 66 Pyrénées-Orientales | 76 Seine-Maritime | 86 Vienne | 971 Guadeloupe |
| 57 Moselle | 67 Bas-Rhin | 77 Seine-et-Marne | 87 Haute-Vienne | 972 Martinique |
| 58 Nièvre | 68 Haut-Rhin | 78 Yvelines | 88 Vosges | 973 Guyane |
| 59 Nord | 69 Rhône | 79 Deux-Sèvres | 89 Yonne | 974 Réunion |
| 60 Oise | 70 Haute-Saône | 80 Somme | 90 Territoire de Belfort | 976 Mayotte |
- Collectivités d'outre-mer (COM) :
- Saint-Pierre-et-Miquelon
 - Saint-Pierre
 - Papeete Polynésie française
 - Saint-Barthélemy
 - Saint-Martin
 - Marigot
 - Wallis
 - Futuna
 - Mata-Utu

SOLUTIONS DES JEUX

P.56-57 Le jeu des 5 R

2. le métal, le verre et le plastique • 3. dans le bac de compostage • 4. me déposer dans un point de collecte spécial, qu'on trouve au supermarché et à la déchèterie • 6. les mettre dans le bac de compostage afin qu'ils se transforment en engrais, ou les déposer tels quels au pied des plantations pour les pailler • 7. les mettre dans une borne textile pour qu'ils soient recyclés • 8. la poule (elle mange pratiquement tous les restes de repas), le ver de terre (il mange les végétaux en décomposition et les feuilles mortes), la mouette (elle mange pratiquement tout ce que les humains laissent de côté, en plus des poissons qu'elle pêche) • 9. à la déchèterie pour que je sois recyclé • 11. la pomme, la poire et la noix • 12. une recyclerie • 13. tu peux les utiliser comme jetons pour jouer à un jeu de l'oie ou au jeu des 5 R • 14. dans la borne jaune pour que je sois recyclé • 15. le verre • 16. le plastique utilisé pour fabriquer des bouteilles • 17. les épluchures de légumes et fruits, les pâtes cuites, le riz, mais aussi le marc de café, le thé... • 18. dans un point de collecte spécial, qu'on trouve au supermarché et à la déchèterie • 19. des fruits frais ou secs, une part de gâteau maison, du pain et du chocolat... tout ce qui n'est pas emballé • 20. oui • 21. le plastique, le métal, le carton, le papier... • 23. dans la borne jaune pour que je sois recyclé • 24. les bouteilles d'eau, les pots de fleurs en plastique, certains jouets...

P.84 Le quiz du troc

- ◆. D ●. C
- ✻. A et B ▼. B
- ▷. A et D ■. B

P.104 Le jeu des mots mêlés

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. branches | 10. tas |
| 2. composteur | 11. vers |
| 3. brouette | 12. soleil |
| 4. gants | 13. feuilles |
| 5. bottes | 14. pelouse |
| 6. banane | 15. couvercle |
| 7. fourche | 16. larves |
| 8. trognon | 17. cloportes |
| 9. bretelles | |

LES PAGES DEVOIRS

- | | |
|----------------|---|
| P. 13: B | P. 87: A |
| P. 25: D | P. 89: le pétrole |
| P. 27: A et D | P. 99: C |
| P. 41: B | P. 109: réutiliser |
| P. 43: C | P. 117: A |
| P. 53: B | P. 119: ils peuvent tous les trois être rechargeables |
| P. 55: réduire | P. 127: B |
| P. 69: D | P. 129: recycler |
| P. 73: réparer | |



QUI A FAIT CET AGENDA ?

Nous adressons nos plus vifs remerciements aux membres du comité de rédaction qui, par leur implication pour la défense de l'environnement, leurs expériences vécues et leur disponibilité, ont participé à la conception de cet agenda pédagogique :

Karima **GADEYNE** et Élodie **HYPPOLYTE**,
Atelier Canopé 24 - Périgueux
Sandra **BENICHOU**, École des Sciences de Bergerac

Directeur de publication : Pascal **PROTANO**

Rédactrice en chef : Julienne **BERRO**

Pilotage et coordination : Océane **LAGAYETTE**,
Julie **MARTRINCHAT** & Valentine **ROZIER**

Conception, illustrations,
rédaction de l'agenda 2025-2026

Les limaces masquées sont :
Isabelle **LINTIGNAT**,
ilintignat@gmail.com
et Laurence **SCHLUTH**,
yiyibuni@yahoo.fr



Elles remercient Florent et Gérard pour leur soutien, et leur équipe de conseillers et experts juniors (Iris, Diane, Paloma et Tobias). Elles remercient également chaleureusement le SMD3 de leur avoir renouvelé sa confiance.

Relecture et conseils : Sylvie **GEORGE**.



Soutenu par



Imprimeur : imprimeurs **CHIRAT**



Cet agenda respecte les principes de l'éco-communication et de l'éco-conception pour limiter la consommation d'encre, impression par un imprimeur labellisé Imprim'vert sur du papier PEFC. Il est édité à 12 000 exemplaires.



TABLES DE CONJUGAISON

TABLES DE MULTIPLICATION

INFINITIF

ÊTRE

AVOIR

RECYCLER
1^{er} groupe

CHOISIR
2^e groupe

RÉDUIRE
3^e groupe

PRÉSENT

je suis
tu es
il est
nous sommes
vous êtes
ils sont

j'ai
tu as
il a
nous avons
vous avez
ils ont

je recycle
tu recycles
il recycle
nous recyclons
vous recyclez
ils recyclent

je choisis
tu choisis
il choisit
nous choisissons
vous choisissez
ils choisissent

je réduis
tu réduis
il réduit
nous réduisons
vous réduisez
ils réduisent

IMPARFAIT

j'étais
tu étais
il était
nous étions
vous étiez
ils étaient

j'avais
tu avais
il avait
nous avions
vous aviez
ils avaient

je recyclais
tu recyclais
il recyclait
nous recyclions
vous recycliez
ils recyclaient

je choisisais
tu choisisais
il choisissait
nous choisisions
vous choisissiez
ils choisissaient

je réduisais
tu réduisais
il réduisait
nous réduisions
vous réduisiez
ils réduisaient

PASSÉ COMPOSÉ

j'ai été
tu as été
il a été
nous avons été
vous avez été
ils ont été

j'ai eu
tu as eu
il a eu
nous avons eu
vous avez eu
ils ont eu

j'ai recyclé
tu as recyclé
il a recyclé
nous avons recyclé
vous avez recyclé
ils ont recyclé

j'ai choisi
tu as choisi
il a choisi
nous avons choisi
vous avez choisi
ils ont choisi

j'ai réduit
tu as réduit
il a réduit
nous avons réduit
vous avez réduit
ils ont réduit

PASSÉ SIMPLE

je fus
tu fus
il fut
nous fûmes
vous fûtes
ils furent

j'eus
tu eus
il eut
nous eûmes
vous eûtes
ils eurent

je recyclai
tu recyclas
il recycla
nous recyclâmes
vous recyclâtes
ils recyclèrent

je choisis
tu choisis
il choisit
nous choisîmes
vous choisîtes
ils choisirent

je réduisis
tu réduisis
il réduisit
nous réduisîmes
vous réduisîtes
ils réduisirent

FUTUR SIMPLE

je serai
tu seras
il sera
nous serons
vous serez
ils seront

j'aurai
tu auras
il aura
nous aurons
vous aurez
ils auront

je recyclerai
tu recycleras
il recyclera
nous recyclerons
vous recycleriez
ils recycleront

je choisirai
tu choisiras
il choisira
nous choisirons
vous choisirez
ils choisiront

je réduirai
tu réduiras
il réduira
nous réduirons
vous réduirez
ils réduiront

CONDITIONNEL PRÉSENT

je serais
tu serais
il serait
nous serions
vous seriez
ils seraient

j'aurais
tu aurais
il aurait
nous aurions
vous auriez
ils auraient

je recyclerais
tu recyclerais
il recyclerait
nous recyclerions
vous recycleriez
ils recycleraient

je choisirais
tu choisirais
il choisirait
nous choisirions
vous choisiriez
ils choisiraient

je réduirais
tu réduirais
il réduirait
nous réduirions
vous réduiriez
ils réduiraient

TABLE DE

1

0 x 1 = 0
1 x 1 = 1
2 x 1 = 2
3 x 1 = 3
4 x 1 = 4
5 x 1 = 5
6 x 1 = 6
7 x 1 = 7
8 x 1 = 8
9 x 1 = 9
10 x 1 = 10

TABLE DE

2

0 x 2 = 0
1 x 2 = 2
2 x 2 = 4
3 x 2 = 6
4 x 2 = 8
5 x 2 = 10
6 x 2 = 12
7 x 2 = 14
8 x 2 = 16
9 x 2 = 18
10 x 2 = 20

TABLE DE

3

0 x 3 = 0
1 x 3 = 3
2 x 3 = 6
3 x 3 = 9
4 x 3 = 12
5 x 3 = 15
6 x 3 = 18
7 x 3 = 21
8 x 3 = 24
9 x 3 = 27
10 x 3 = 30

TABLE DE

4

0 x 4 = 0
1 x 4 = 4
2 x 4 = 8
3 x 4 = 12
4 x 4 = 16
5 x 4 = 20
6 x 4 = 24
7 x 4 = 28
8 x 4 = 32
9 x 4 = 36
10 x 4 = 40

TABLE DE

5

0 x 5 = 0
1 x 5 = 5
2 x 5 = 10
3 x 5 = 15
4 x 5 = 20
5 x 5 = 25
6 x 5 = 30
7 x 5 = 35
8 x 5 = 40
9 x 5 = 45
10 x 5 = 50

TABLE DE

6

0 x 6 = 0
1 x 6 = 6
2 x 6 = 12
3 x 6 = 18
4 x 6 = 24
5 x 6 = 30
6 x 6 = 36
7 x 6 = 42
8 x 6 = 48
9 x 6 = 54
10 x 6 = 60

TABLE DE

7

0 x 7 = 0
1 x 7 = 7
2 x 7 = 14
3 x 7 = 21
4 x 7 = 28
5 x 7 = 35
6 x 7 = 42
7 x 7 = 49
8 x 7 = 56
9 x 7 = 63
10 x 7 = 70

TABLE DE

8

0 x 8 = 0
1 x 8 = 8
2 x 8 = 16
3 x 8 = 24
4 x 8 = 32
5 x 8 = 40
6 x 8 = 48
7 x 8 = 56
8 x 8 = 64
9 x 8 = 72
10 x 8 = 80

TABLE DE

9

0 x 9 = 0
1 x 9 = 9
2 x 9 = 18
3 x 9 = 27
4 x 9 = 36
5 x 9 = 45
6 x 9 = 54
7 x 9 = 63
8 x 9 = 72
9 x 9 = 81
10 x 9 = 90

TABLE DE

10

0 x 10 = 0
1 x 10 = 10
2 x 10 = 20
3 x 10 = 30
4 x 10 = 40
5 x 10 = 50
6 x 10 = 60
7 x 10 = 70
8 x 10 = 80
9 x 10 = 90
10 x 10 = 100



CET AGENDA
T'EST OFFERT
PAR LE SMD3



Pour en savoir plus,
scanne ce QR code avec
un téléphone mobile.



SMD3
Syndicat Mixte Départemental
des Déchets de la Dordogne

SMD3,
Syndicat Mixte Départemental des Déchets de la Dordogne,
La Rampinsolle, 24660 Coulounieix-Chamiers.
Tél. : 09 71 00 84 24.