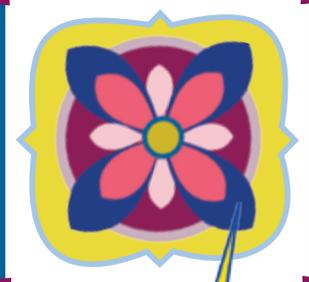


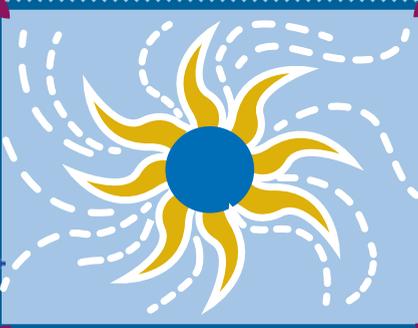
Agenda scolaire
2022/2023



L'Épopée du Bon Geste



Pour mieux trier
et recycler les déchets



Éditos

C'est la rentrée, ça y est tu as repris le chemin des écoliers et voici la 19^e édition de l'agenda scolaire du SMD3.

Qui n'a jamais rêvé de pouvoir se déplacer dans le temps ? Page après page, tu pourras suivre les aventures de la jeune Ombeline et son complice Bertillon qui vont faire un bond de géant depuis leur époque médiévale jusqu'en l'an 2022 ! Que de surprises sur leur chemin !

Tu peux compter sur tes petits héros pour suivre « l'Épopée du bon geste ». Tu es prêt ? Alors accroche-toi aux ailes de Feu-Follet ou à la corne de Serpolette et plonge dans cette nouvelle aventure du zéro déchet !

Pascal PROTANO,
président du SMD3

En avant pour la grande épopée du recyclage !

Avec ce nouvel agenda, tu deviendras un vrai champion du tri. Bertillon, Ombeline, Feu-Follet et Serpolette, les héros de cette épopée médiévale, te guideront pour découvrir les gestes de base. Tu permettras ainsi le recyclage de nombreux déchets et au bout du compte, tu participeras à la protection de la planète.

Réfléchir ensemble, chercher des solutions pour répondre à nos besoins sans compromettre l'avenir des générations futures, c'est l'enjeu de l'éducation au développement durable qui fait partie des missions de l'Education Nationale.

Et n'oublie pas que les déchets les plus faciles à recycler, sont ceux que l'on ne produit pas...

Nathalie MALABRE,
*inspectrice d'académie, directrice académique
des services de l'éducation nationale de la Dordogne*

Complète cette fiche pour entrer dans l'aventure !



Prénom

Nom

Adresse

Classe

Mon école

Nom :

Téléphone :

Adresse e-mail :

Enseignant(e) :

Personnes à prévenir en cas d'urgence

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Nom :

Prénom :

Téléphone :



renons le temps de connaître les héros de l'épopée.

Ombeline. Fonceuse, elle n'a pas froid aux yeux quand il s'agit de partir à l'aventure. Elle s'investit sans compter pour lutter contre l'invasion des déchets.

Bertillon. Très prudent, il préfère bien réfléchir avant d'agir, quitte à passer son tour. Comme c'est un herboriste avisé, ses connaissances en la nature pourraient se révéler un atout.

Feu-Follet. Paresseux et blagueur, il se moque facilement des maladresses des autres. Mais il peut aussi être d'une grande aide au groupe lors d'une mission risquée.

Serpolette. Curieuse et volontaire, elle découvre souvent malgré elle de nouveaux indices pour réduire les déchets.

Sommaire

- P. 6-7 • Le SMD3
- P. 8-9 • Comment reconnaître un déchet ?
- P. 10-11 • Consignes de tri
- P. 18-19 • Le commencement de l'épopée
- P. 20-21 • Carte du royaume du Gaspi-tout
- P. 22-23 • Carte du royaume du Bon Geste

- P. 34-35 • Une quête pour la planète • L'alchimie du compost
- P. 36 • Recette anti-gaspi • Friture aux amandes
- P. 37 • Bricol'âge • Expérience scientifique : la biodégradabilité des déchets • Partie 1
- P. 38 • Actus • Métier : maître composteur

- P. 46-47 • Au royaume du Bon Geste • Le sac noir des Périgourdins
- P. 54-55 • Jeux • À la déchèterie
- P. 56 • Recette anti-gaspi • « Gasteau » de Noël
- P. 57 • Bricol'âge • Petits sapins en papier de récup'
- P. 58 • Actus • Métier : gardien de déchèterie
- P. 60-61 • Une quête pour la planète • Les recycleries et les ressourceries

- P. 68-69 • Recycl'âge • Le cycle du papier
- P. 74-75 • Jeux • Jouons avec la cuisine zéro gaspi
- P. 76 • Recette anti-gaspi • Velouté de légumes d'antan
- P. 77 • Bricol'âge • Auberge pour les oiseaux du jardin
- P. 78 • Actus • Métier : agent de tri
- P. 80-81 • Au royaume du Bon Geste • Les idées reçues sur le tri

- P. 90-91 • Une quête pour la planète • Feu-Follet au centre de tri
- P. 98-99 • Recycl'âge • Le cycle des chaussures
- P. 100-101 • Au royaume du Bon Geste • L'école zéro déchet
- P. 102-103 • Recette anti-gaspi/Bricol'âge • Goûters zéro gaspi et 100 % récup'
- P. 104 • Jeux • Le mot secret

- P. 114-115 • Une quête pour la planète • Les trésors du jardin
- P. 122 • Bricol'âge • Expérience scientifique : la biodégradabilité des déchets • Partie 2
- P. 123 • Jeux • Place à l'imagination !
- P. 132-133 • Une quête pour la planète • Les lombrics, des héros discrets
- P. 134 • Recette anti-gaspi • Lait végétal
- P. 135 • La fin de l'épopée

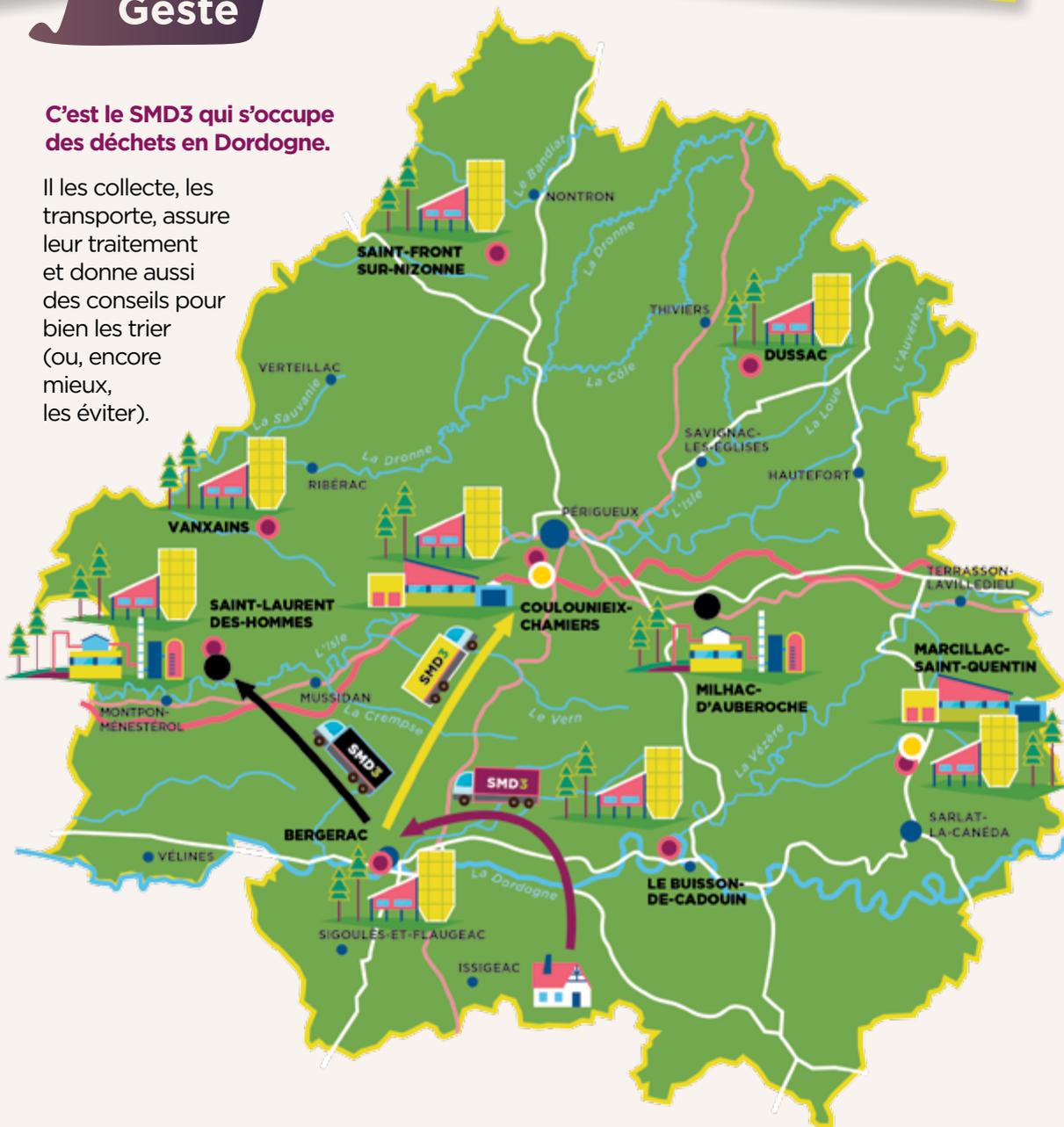
- P. 136-137 • Carte du monde
- P. 138-139 • Carte de l'Europe • Carte de la France
- P. 140-141 • Solutions des jeux
- P. 142-143 • Tables de conjugaison • Tables de multiplication

Le SMD3

L'épopée
du Bon
Geste

C'est le SMD3 qui s'occupe
des déchets en Dordogne.

Il les collecte, les
transporte, assure
leur traitement
et donne aussi
des conseils pour
bien les trier
(ou, encore
mieux,
les éviter).



Chemin parcouru par
les sacs noirs, mais aussi par
les emballages recyclables.

Chemin parcouru par
les emballages recyclables.

Chemin parcouru par
les sacs noirs.

Le traitement des déchets ménagers, qu'ils soient recyclables ou non, est assuré par le SMD3.

Quai de transfert

1. Les ordures ménagères (c'est-à-dire les sacs noirs) et les emballages recyclables sont collectés séparément par des camions, puis acheminés vers un **quai de transfert**. Il permet d'optimiser le transport vers les différents centres de traitement.



Centre de tri

2. Ensuite, les emballages recyclables sont transportés dans un centre de valorisation (appelé **centre de tri**) où ils seront triés par matière avant de partir dans les usines de recyclage.



Centre d'enfouissement

3. Les déchets non recyclables vont dans un site spécialement aménagé où ils sont enfouis. Ce centre d'enfouissement est une **Installation de Stockage des Déchets Non Dangereux (ISD-ND)**.



Comment reconnaître un déchet?

L'épopée
du Bon
Geste

Nous avons tous
une bonne raison de jeter un objet.
C'est un choix personnel, par lequel nous décidons
de l'avenir des choses que nous possédons.

En effet, c'est peut-être un déchet
pour nous mais, pour d'autres
personnes, il sera
une ressource.

Avant de
jeter un objet,
je me pose
les bonnes
questions.

Puis-je
composter
cet objet, afin qu'il se
transforme en nourriture
pour le potager?

oui

non

Puis-je le **trier**
afin qu'il soit recyclé?
Ainsi, les matières qui
le composent seront
réutilisées.

oui

non

Puis-je
donner
cet objet, pour qu'il
fasse le bonheur de
quelqu'un?

oui

non

Puis-je le
réparer
ou le faire réparer?

oui

non

Le meilleur
déchet est
celui qu'on
ne produit
pas!

Si j'ai répondu **NON**
à toutes ces questions,
je peux déposer
cet objet dans
le sac noir.
Il partira alors
à l'enfouissement.

oui

non

Puis-je porter
cet objet à la
déchèterie,
où il sera traité
de manière à ne pas
polluer l'environnement?

non

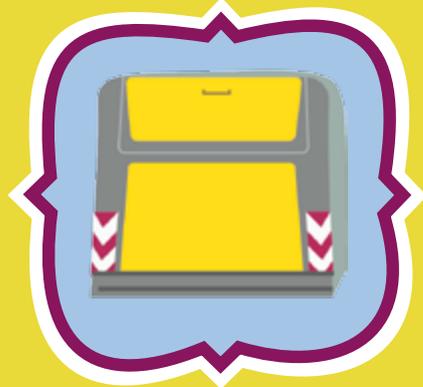
Puis-je le
transformer
en un nouvel objet?

oui

Consignes de tri



Tous les emballages se trient.



Tous les papiers se recyclent.

C omposteur

Les restes de repas, mais aussi les restes de préparation de repas (épluchures, coquilles d'œufs...) peuvent être déposés dans un composteur individuel ou collectif.

B orne jaune

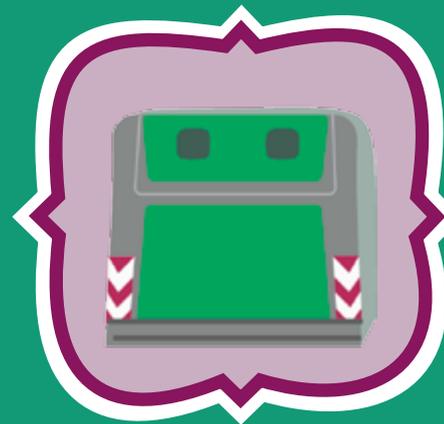
Les emballages (en plastique, en métal ou en carton, ainsi que les briques alimentaires) mais aussi les papiers, journaux, revues et magazines, etc.

Où doivent être jetés les différents types de déchets, et que met-on dans le sac noir?

Excellente question! Le sac noir est à considérer comme la dernière solution, car il sera enfoui et rien de ce qu'il contient ne sera recyclé.

Les médicaments des particuliers sont à rapporter en pharmacie.

Bien trier ses déchets permet de réduire sa poubelle et donc le sac noir! Si tu as un doute, consulte l'application Guide du tri de CITEO : www.triercestdonner.fr/guide-du-tri



B orne verte

Les emballages en verre (pots de confiture, bocaux, bouteilles, flacons de parfum).

Attention, le verre est à déposer sans couvercle ni bouchon!

B orne textile

Aussi appelée borne TLC (textile, linge, chaussures).

Les textiles doivent être déposés propres, secs et dans un sac. On n'oublie pas d'attacher ses paires de chaussures ensemble!

Où est la déchèterie la plus proche de chez toi?



par ici: <https://smd3.fr/decheteries>



D échèterie

Les déchets encombrants, les déchets dangereux (huiles, produits chimiques, etc.), la ferraille, le carton en grand volume, le polystyrène PSE, les déchets verts, les appareils électriques et électroniques (DEEE), les ampoules, les néons et les piles.

B orne grise

Tous les déchets qui ne sont pas recyclables et qui ne se compostent pas doivent être déposés, emballés dans des sacs noirs, dans les bornes ou les bacs prévus pour les ordures ménagères.



Lundi 29

Mardi 30

Mercredi 31

Jeudi 1^{er}

Vendredi 2

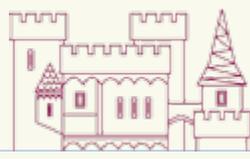
Samedi 3

Dimanche 4

Au Moyen-Âge, les habitants des villes comme ceux des campagnes produisent eux-mêmes une grande partie de leur nourriture. Ils cultivent un potager, élèvent des poules, ont une ruche, etc. Cela demande beaucoup de travail, alors pas question de gaspiller!



S eptembre



Lundi 5

Mardi 6

Mercredi 7

Jeudi 8

Vendredi 9

Samedi 10

Dimanche 11

Le savais-tu ?

Les fruits ont un emballage 100% naturel et biodégradable : c'est leur peau !



Lundi 12

S eptembre



Mardi 13

Mercredi 14

Jeudi 15

Vendredi 16

Samedi 17

Dimanche 18

Énigme

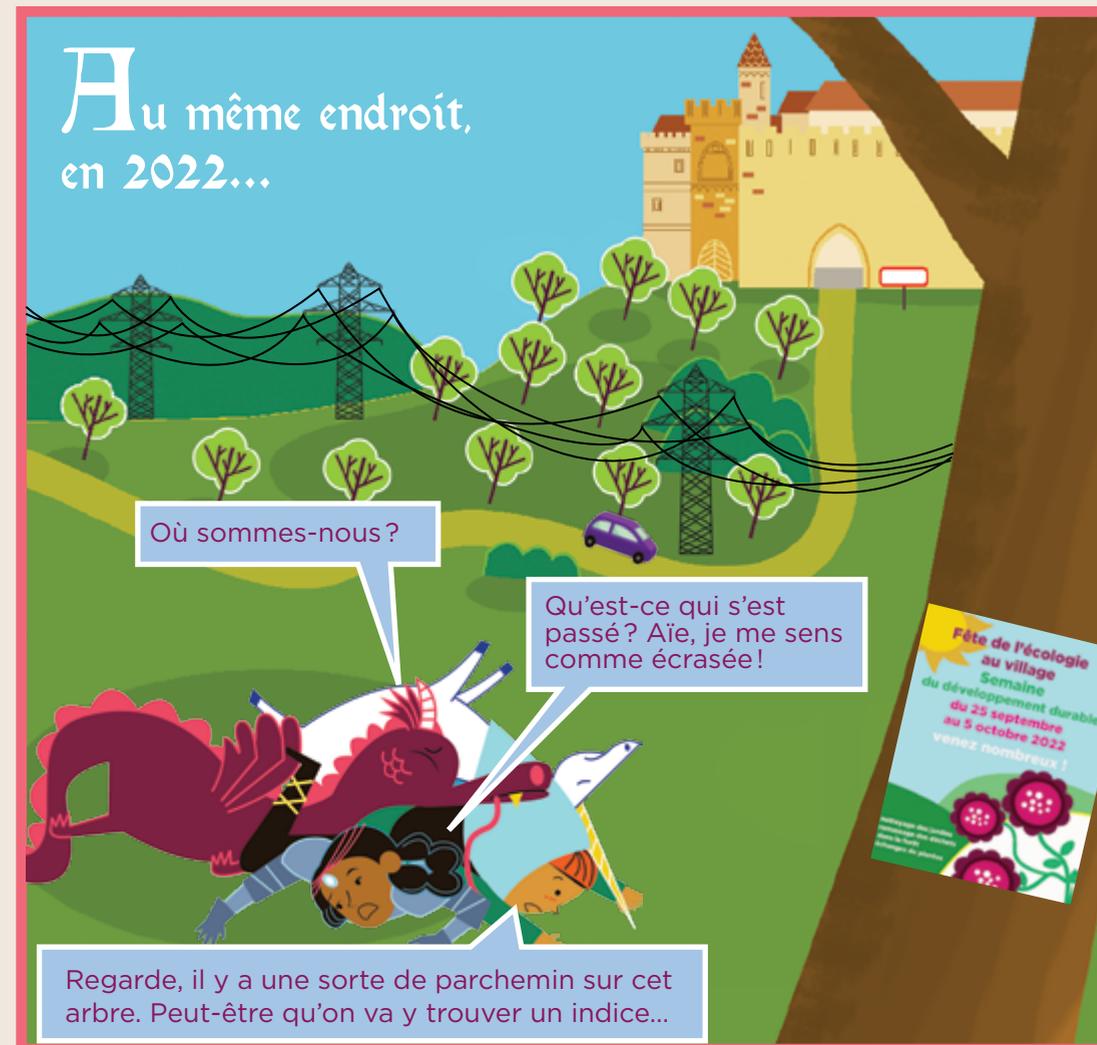
Je suis une personne qui trie certains de tes emballages recyclables et tes papiers.

Qui suis-je ?

Indices p. 78 et réponse p. 140



En l'an de grâce 1322, dans un village périgourdin.



Un peu plus loin...



Le royaume du Gaspî-tout

Forêt des vêtements trop petits

Montagnes de polystyrène

Château du Gaspî-tout

Colline artificielle de la vaisselle jetable

Précipice du gaspillage alimentaire

Cimetière des objets qui n'ont jamais été réparés

Champs des goûters suremballés

Rivière des lingettes jetables

Marécage des bouteilles en plastique

Le royaume du Bon Geste

Interdit aux objets jetables
et au gaspillage



Colline du tri des déchets



Grotte des gourdes réutilisables

Source de l'eau du robinet



École zéro déchet



Hôpital des objets en réparation



Village du compostage



Mine du compost



Auberge des restes alimentaires



Verger des fruits locaux et de saison



Jardin aux trésors



Château du Bon Geste



Carrefour de la ressourcerie-recyclerie



Domaine de la déchèterie



S eptembre



Lundi 19

Mardi 20

Mercredi 21

Jeudi 22

Vendredi 23

Samedi 24

Dimanche 25

Bon Geste

À Paris, une entreprise récupère une partie des déchets alimentaires des cantines et des restaurants pour produire du biogaz, une énergie renouvelable.



Lundi 26

Mardi 27

Mercredi 28

Jeudi 29

Vendredi 30

Samedi 1^{er}

Dimanche 2

Au Moyen-Âge, tous les petits objets en métal qui ne servent plus sont refondus et de nouveaux objets sont fabriqués.





ctobre



Lundi 3

Mardi 4

Mercredi 5

Jeudi 6

Vendredi 7

Samedi 8

Dimanche 9

Connais-tu la règle des 5 R pour réduire ses déchets? Barre les mots qui n'en font pas partie:
 refuser, réduire, ratatiner, rapporter à la maison, réutiliser, ronchonner, ranger, recycler, rendre à la terre.
 Réponse p.140



Lundi 10

Mardi 11

Mercredi 12

Jeudi 13

Vendredi 14

Samedi 15

Dimanche 16

Énigme

Où jeter les pots de yaourt en plastique ?

- A. Dans le sac jaune
- B. Dans le composteur
- C. Dans le sac noir

Réponse p. 140



Octobre



Lundi 17

Mardi 18

Mercredi 19

Jeudi 20

Vendredi 21

Samedi 22

Dimanche 23

Bon Geste

Avant d'acheter un objet, pose-toi cette question : est-ce que j'en ai vraiment besoin ? Si la réponse est non, n'achète pas cet objet qui deviendrait vite un déchet.

L'alchimie du compost

*Ce n'est pas de la magie, c'est simplement le cycle de la nature.
Ce processus se fait de manière naturelle dans la forêt,
et favorise la qualité du sol.*

1. Prenez des épluchures, ajoutez des fruits abîmés.
2. Parsemez le tout de broyat (feuilles mortes et copeaux de branches).
3. Laissez reposer pendant environ 9 mois en retournant régulièrement pour obtenir un compost de qualité.
4. L'alchimie du compost va faire son œuvre : bactéries, champignons puis petites bêtes vont transformer ces déchets en amendement pour nourrir la terre.

Je mets dans le composteur

- Épluchures
- Sachets de thé
- Restes de pâtes et de riz
- Fruits abîmés
- Coquilles d'œufs broyées
- Feuilles mortes
- Essuie-tout

Je mets dans le composteur avec PRÉCAUTION

- Viandes et poissons
- Croûtes de fromage
- Yaourt
- Huile
- Coquillages
- Agrumes

Composter en groupe, c'est plus sympa !

Voici un composteur de bourg. Tous les habitants de ce quartier peuvent y apporter leurs déchets compostables. Un moyen simple et pratique de réduire les déchets de sa cuisine !

Pourquoi vont-ils vers ces coffres en bois ?

Que font-ils avec tous ces seaux ?

Ce sont peut-être des coffres au trésor ?

Nous apportons le reste de notre repas au composteur.

Ingénieux ! Ça me rappelle les seaux qu'on donne aux cochons et aux poules.

Ici, on composte !

COMPOSTAGE
EN COURS

BAC DE BROYAT

BAC
DE MATURATION

Les petites bêtes du compost

En plus des bactéries et champignons, le compost est fabriqué par les vers *Eisenia*, les larves de cétoines dorées, les cloportes, les collemboles blancs, les escargots, les limaces...

Recette anti-gaspi

Friture aux amandes



1. Mélange la poudre d'amandes, le pain sec très finement broyé en chapelure, le sucre et le sel.

2. Fais un puits et verse dedans les œufs préalablement battus.

3. Mélange à la fourchette, puis pétris à la main. Laisse reposer au frais environ 30 minutes.

4. Fais de petites boules et écrase-les dans la paume de ta main afin d'obtenir une épaisseur d'environ 1/2 centimètre.

5. Fais frire rapidement dans l'huile jusqu'à coloration. Égoutte bien entre deux feuilles de papier absorbant.

6. Dispose sur ton plat en nappant, au choix, de sucre glace ou de miel. Sers tes fritures aux amandes légèrement tièdes.

Ces petits gâteaux, parfaits pour le goûter, sont faits maison au lieu d'être achetés dans le commerce. Ils sont meilleurs et moins chers!

Expérience scientifique: la biodégradabilité des déchets



Découvre comment évoluent différentes sortes de déchets après leur enfouissement dans la terre. Tu verras que certains se dégradent naturellement et que d'autres, non.

1. Récupère 4 déchets différents à enfouir.

4. Déterre tes déchets à des moments précis, pour voir leur évolution au fil du temps, et note tes observations:
- 2 semaines après l'enfouissement
- 2 mois après l'enfouissement
- 6 ou 7 mois après l'enfouissement.

A Un trognon de pomme avec un pépin

B Une feuille d'arbre

C Un petit couvercle en métal

D Un sac en plastique

2. Crée un petit jardin à déchets dans ta salle de classe ou à la maison. Pour cela, récupère 4 petits pots en terre cuite sur lesquels tu peux écrire le nom du déchet au marqueur. Remplis-les de terre, puis enfouis un déchet dans chaque pot.



Note ici la date à laquelle tu as commencé cette expérience.

Date de l'enfouissement: _____

3. Veille à ce que la terre des pots reste toujours un peu humide. Arrose-la souvent, mais avec peu d'eau à chaque fois.

Observations

2 semaines après l'enfouissement.

Date: _____
Décris ici l'état dans lequel sont les déchets.

A _____

B _____

C _____

D _____

Rendez-vous p. 122 pour noter tes observations des mois suivants!



Métier : maître composteur

Actus



Pascale,
maître composteur sur le secteur
de Belvès depuis 6 ans.



Quel est ton métier ?

Je travaille au niveau du département sur des projets de compostage, que ce soit pour des particuliers ou des collectivités. Mon travail est composé de trois missions principales : former aux techniques de compostage, installer des composteurs et sensibiliser au tri des déchets organiques.

Que fais-tu pendant la journée ?

Mes journées peuvent être très différentes, mon travail peut se faire sur le terrain et au bureau. Par exemple, le matin, je peux aller au contact des personnes pour les accompagner dans leur projet de compostage et l'après-midi, je serai au bureau pour réaliser des tâches plus administratives.

Est-ce que le compost c'est sale ?

Le compost tel qu'on le connaît est une imitation de ce que l'on voit dans la nature : elle recycle elle-même ses déchets. Le compost n'est donc pas du tout sale, bien au contraire ! C'est un savant mélange des déchets de cuisine et du jardin. S'il est bien fait, une fois arrivé à maturation, il sent bon l'humus.

Quel est ton petit animal préféré du compost ?

Peut-être le doporte ! Il est assez actif dans le composteur et atypique, car c'est un petit crustacé terrestre.

Un point négatif ?

Le plus difficile est de motiver les personnes qui vont s'occuper du site de compostage. Pourtant, la réussite et la longévité du projet dépendent d'elles.

Un point positif ?

C'est de créer du lien avec les gens que je rencontre.



Octobre / Novembre

Semaine 43

Semaine 44

Lundi 24

Mardi 25

Mercredi 26

Jeudi 27

Vendredi 28

Samedi 29

Dimanche 30

Lundi 31

Mardi 1^{er}

férié

Mercredi 2

Jeudi 3

Vendredi 4

Samedi 5

Dimanche 6

C'est les vacances ! C'est les vacances ! C'est les vacances !



Novembre



Lundi 7

Mardi 8

Mercredi 9

Jeudi 10

Vendredi 11

férié

Samedi 12

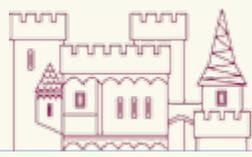
Dimanche 13

Au Moyen-Âge, les déchets ne posent pas de problème à la campagne. Cette matière organique en décomposition est même précieuse pour les paysans car elle fertilise la terre.





Novembre



Lundi 14

Mardi 15

Mercredi 16

Jeudi 17

Vendredi 18

Samedi 19

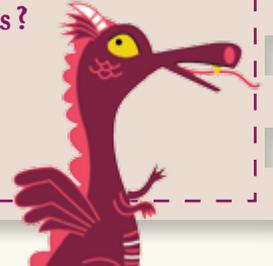
Dimanche 20

Énigme

Lequel de ces aliments ne se périmé pas ?

- A. Le lait
- B. La tomate
- C. Le miel

Réponse p. 140



Lundi 21

Novembre



Mardi 22

Mercredi 23

Jeudi 24

Vendredi 25

Samedi 26

Dimanche 27

Le savais-tu ?

Le département de la Dordogne, aussi appelé Périgord, se distingue par quatre territoires auxquels on associe des couleurs : noir, blanc, vert et pourpre.



Le sac noir des Périgourdins

En 2021, le sac noir pesait 203 kg par habitant.
Pourtant, on sait qu'une grande partie de ces
déchets pourrait être recyclée ou valorisée.

Comment peut-on
savoir ce qu'il y a
dans la poubelle des
Périgourdins?

Régulièrement, des
personnes vont ouvrir
des sacs noirs et trier
un à un tous les déchets
qu'ils contiennent.

Et pourquoi?

On se sert de ces informations
pour aider les Périgourdins
à diminuer le volume de leur
sac noir, en les incitant au
compostage et au tri des
déchets.



Ce sac contient trop de déchets! Heureusement,
des solutions existent pour l'alléger...

Lorsqu'on met des déchets
dans le sac noir, il faut
y réfléchir à deux fois!
Une fois dans le sac, les
déchets ne sont pas triés,
et seront enfouis dans
le sol pour toujours.

Qu'est-ce que
je fais de ça?



Je m'en vais p. 10-11 pour savoir comment
j'aurais pu trier ces différents déchets
avant de les mettre dans le sac noir.

Voici ce que contient un sac noir :

Déchets compostables

75 kg par habitant



46

Emballages et papiers

46 kg par habitant



Déchets résiduels

43 kg par habitant

C'est ce qui reste
dans le sac noir si tous les
déchets sont bien triés.



Déchèterie

32 kg par habitant



47

Verre

7 kg par habitant





Lundi 28

Mardi 29

Mercredi 30

Jeudi 1^{er}

Vendredi 2

Samedi 3

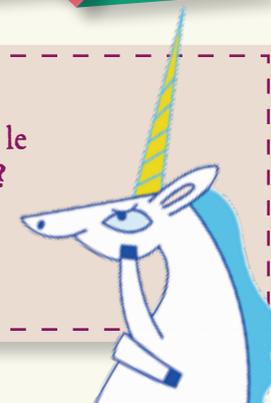
Dimanche 4

Énigme

Sais-tu quel est le meilleur déchet ?

Indices p. 8-9

Réponse p. 140





Décembre



Lundi 5

Mardi 6

Mercredi 7

Jeudi 8

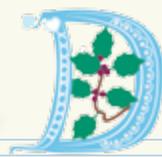
Vendredi 9

Samedi 10

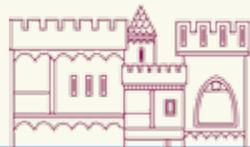
Dimanche 11

Le savais-tu ?

La quantité moyenne d'emballages et de papiers recyclés en France était, en 2020, d'environ 70 kg par habitant. Ce chiffre s'élève à plus de 90 kg par habitant en Dordogne.



Décembre



Lundi 12

Mardi 13

Mercredi 14

Jeudi 15

Vendredi 16

Samedi 17

Dimanche 18

Bon Geste

Dans le nord de la France, une entreprise fabrique des ceintures en recyclant des pneus de vélo usagés.



À la déchèterie



Serpolette et Feu-Follet ont trouvé des déchets dans le royaume du Gaspitout. Ils ne connaissent pas bien ces déchets et décident d'aller à la déchèterie pour qu'on les conseille.

TEXTILE,
LINGE ET
CHAUSSURES

DÉCHETS
CHIMIQUES

ENTRÉE de la DÉCHÈTERIE

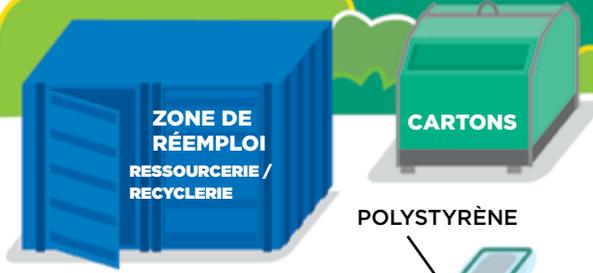


CARTOUCHES
D'IMPRESSION

AMPOULES
BASSE
CONSOMMATION

NÉONS

PILES ET
ACCUMULATEURS



HUILES
DE VIDANGE

HUILES
VÉGÉTALES

DASRI
(DÉCHETS MÉDICAUX
DES PARTICULIERS)

Aide Serpolette et Feu-Follet à trier les déchets correctement en les reliant à la bonne benne.



Allez, Feu-Follet, encore un petit effort, l'entrée de la déchèterie n'est pas loin!

Morbleu, ce drôle d'engin est fort lourd!

Ouf, heureusement que les agents de la déchèterie étaient là pour nous conseiller!



Recette anti-gaspi

« Gâteau » de Noël

d'inspiration médiévale

1.

Dans un récipient, mélange les œufs, le lait et le fromage blanc. Fais-y tremper le pain coupé en tranches.



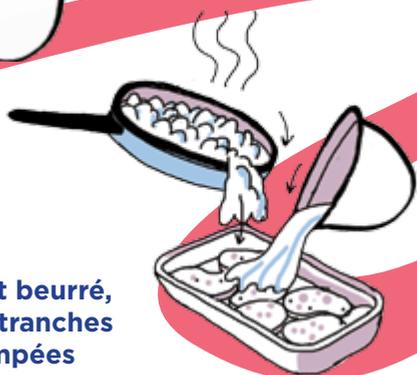
2.

Prépare la farce : fais revenir dans le beurre les restes de viande et de légumes. Ajoute les épices, les aromates, le sel et le poivre.



3.

Dans un plat beurré, dispose les tranches de pain trempées dans le mélange œuf-laitage en recouvrant bien le fond du plat. Verse la farce dessus et couvre-la d'une nouvelle couche de pain.



4.

Recouvre le « gâteau » avec le reste du mélange lait-œuf et laisse reposer 10 minutes. Préchauffe le four à 160 °C (thermostat 5-6). Une fois chaud, enfourne 40 minutes.



Ce plat tire son nom du pain « gasté ». On dirait aujourd'hui gâteau de pain rassis.



de fromage blanc

des restes de PAIN pour remplir 2 à 3 fois le fond du plat

une noisette de beurre

une pincée de SEL et de POIVRE

+

les épices et aromates qu'on a : on laisse parler sa créativité !

POUR LA FARCE, on utilise les restes de Noël. Par exemple, les morceaux de dinde et les ballotins de haricots verts.

bricol'âge

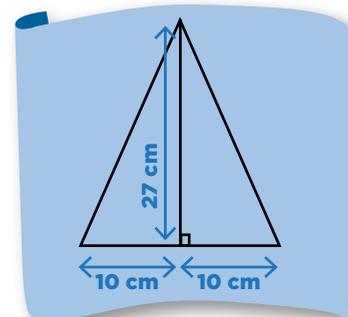
Petits sapins en papier de récup'

IL TE FAUT :

- des vieux papiers un peu épais
- du papier de brouillon
- des piques à brochette en bois
- des pots de yaourt en plastique vides
- une perforatrice
- de la colle liquide.



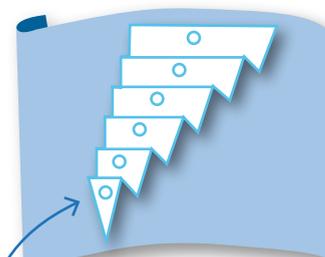
1. Sur le papier de brouillon, trace un gabarit de triangle isocèle, comme ceci :



2. Découpe ton gabarit puis utilise-le pour reproduire sa forme sur les papiers que tu souhaites utiliser pour tes sapins.



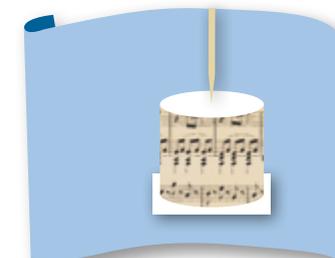
3. Découpe un sapin. Plie-le en accordéon en faisant des plis d'environ 1,5 cm.



Garde ton accordéon bien plié et utilise la perforatrice pour faire un trou bien au milieu. Ainsi, tous les plis seront perforés d'un seul coup.

4. Découpe une bande de papier assortie à celui du sapin, puis colle-la sur le pot de yaourt vide. La largeur de la bande = la hauteur du pot de yaourt.

5. Enfonce la pique à brochette dans le pot de yaourt posé à l'envers.



6. Fais passer la pique à brochette dans les trous du sapin. Laisse ton sapin se déplier. Colle ensuite la pointe du sapin sur le sommet de la pique.

7. Recommence les mêmes étapes pour chaque sapin.

Métier : gardien de déchèterie

Actus



Frédéric,
gardien dans une déchèterie
proche de Vergt.
Travaille ici
depuis septembre 2021.

Quel est ton métier ?

Mon métier consiste à conseiller les gens pour qu'ils déposent leurs objets dans la bonne benne. Qu'ils soient recyclables ou non, ils arrivent en déchèterie car ils sont encombrants ou toxiques. Finalement, c'est surtout de la sensibilisation au tri, car globalement les gens seraient tentés de tout mettre à la benne « non valorisable ».

Que fais-tu pendant la journée ?

Je commence à 8h30 pour vérifier qu'il n'y a pas eu de visite ou de cambriolage pendant la nuit. Puis, à 9h, j'ouvre et j'accueille les premiers usagers. Je dois parfois m'occuper de la facturation de certains professionnels et je dois également organiser le remplacement des bennes pleines par des vides. La fermeture a lieu à 17h45. Je m'attelle ensuite au nettoyage de la déchèterie, car le meilleur moyen de donner envie aux usagers de respecter le lieu, c'est de le garder propre.

Quel est le déchet le plus surprenant que tu aies vu arriver en déchèterie ?

Il y a peu de temps, un homme est arrivé sur son vélo électrique pour le jeter, alors qu'il semblait tout neuf ! Je me suis demandé pourquoi, et aussi comment il allait rentrer chez lui... Le moteur du vélo était irréparable, d'après le propriétaire. Mais quel dommage de devoir jeter un objet en si bon état et d'une telle valeur !

Un point négatif ?

C'est lorsqu'on doit parfois refuser des déchets qui ne vont pas en déchèterie, notamment l'amiante. Les personnes qui les apportent ne comprennent pas toujours, et sont frustrées de repartir avec leurs déchets.

Un point positif ?

C'est le contact humain, car on voit souvent les mêmes personnes. C'est également très valorisant de sensibiliser au quotidien sur le tri des déchets !



Décembre / Janvier

Semaine 51

Semaine 52

Lundi 19

Mardi 20

Mercredi 21

Jeudi 22

Vendredi 23

Samedi 24

Dimanche 25

férié

Lundi 26

Mardi 27

Mercredi 28

Jeudi 29

Vendredi 30

Samedi 31

Dimanche 1^{er}

férié

C'est les vacances ! C'est les vacances ! C'est les vacances !

une
quête
pour la
planète

Les recycleries et les ressourceries

Les meubles dont on ne veut plus peuvent être réutilisés de différentes façons.

En France, l'éco-organisme qui s'occupe de la collecte, du tri et de la valorisation des meubles et matelas s'appelle Éco-mobilier.



Lundi 2

Janvier



Jeudi 5

Mardi 3

Vendredi 6

Mercredi 4

Samedi 7

Dimanche 8

Énigme

Que signifie recycler ?

- A. Rendre propre un déchet
- B. Réutiliser sa matière pour fabriquer un nouvel objet
- C. Le remplir à nouveau

Réponse p. 140

Lundi 9

Janvier



Jeudi 12

Mardi 10

Vendredi 13

Mercredi 11

Samedi 14

Dimanche 15

Au Moyen-Âge, on mangeait surtout des aliments produits dans les environs. Seuls les gens riches pouvaient se procurer de la nourriture venant d'autres pays, essentiellement des épices.





Janvier



Lundi 16

Mardi 17

Mercredi 18

Jeudi 19

Vendredi 20

Samedi 21

Dimanche 22

Bon Geste

Les semelles des baskets d'une marque marseillaise sont fabriquées avec des bouteilles en plastique récupérées en mer.

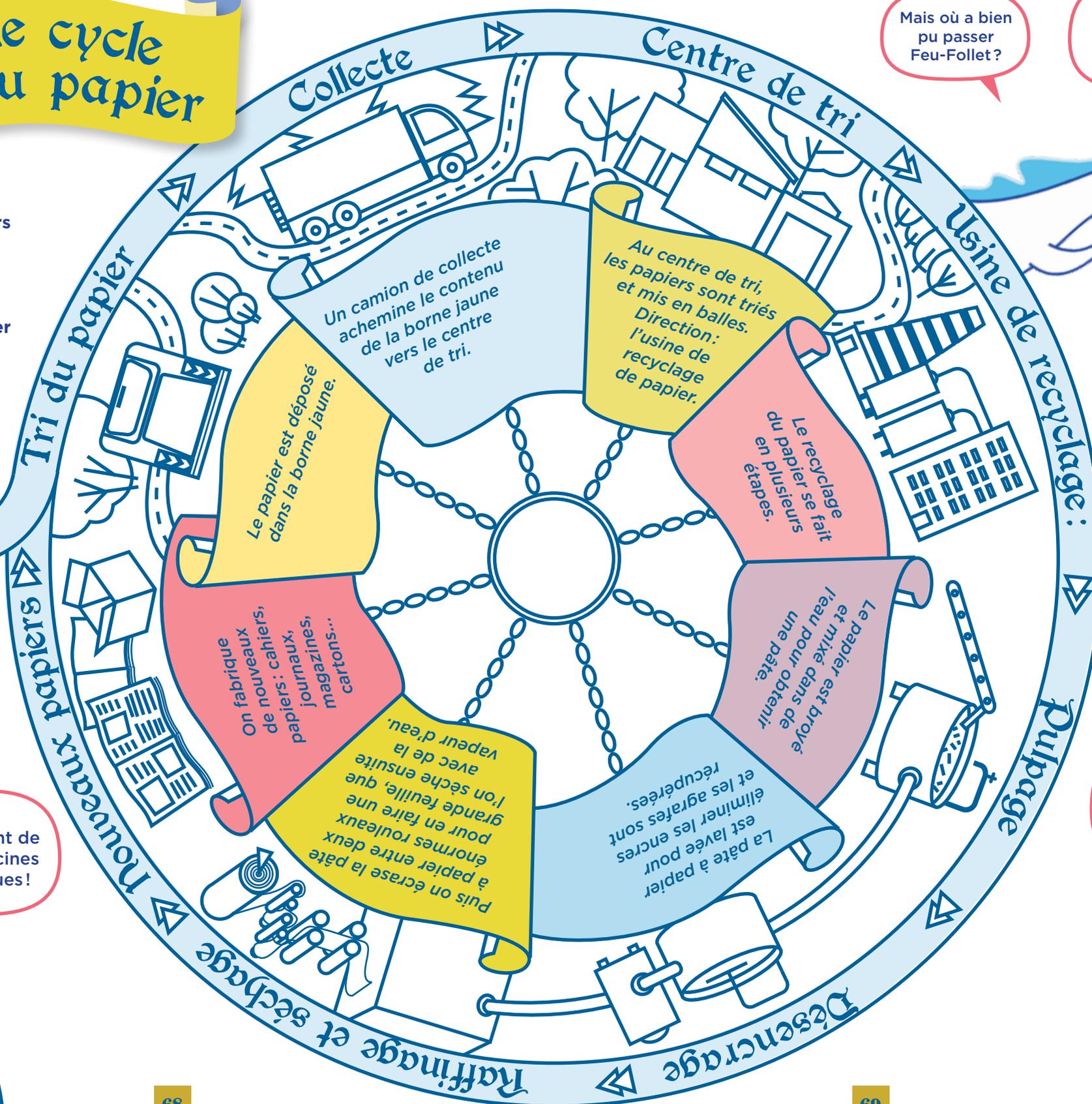


Le cycle du papier

En France, 90 % des papiers proviennent de ressources durables: forêts gérées durablement, papiers éco-conçus ou recyclés. Découvre le cycle du papier en suivant les différentes étapes.

Savais-tu que l'année dernière, en France, on a évité de consommer 23 milliards de litres d'eau grâce au tri de nos papiers?

C'est l'équivalent de 8000 piscines olympiques!



Mais où a bien pu passer Feu-Follet?

Il a disparu depuis notre visite de la ressourcerie.

À notre époque, le papier était bien plus rare, mais il était déjà au cœur du recyclage!

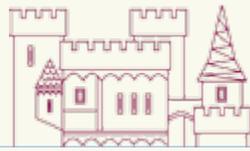
Il était fabriqué à partir de vieux chiffons. Les chiffonniers les ramassaient pour les vendre aux papetiers.

Ils étaient prêts à «se battre comme des chiffonniers» pour ces précieux chiffons!





Janvier



Lundi 23

Mardi 24

Mercredi 25

Jeudi 26

Vendredi 27

Samedi 28

Dimanche 29

Énigme

Je pousse dans des champs, je bois beaucoup d'eau et je suis la matière première qui sert à fabriquer des jeans. Qui suis-je?

Réponse p. 140



Lundi 30

Mardi 31

Mercredi 1^{er}

Jeudi 2

Vendredi 3

Samedi 4

Dimanche 5

Au Moyen-Âge, les objets sont fabriqués à la main. Ils sont précieux. Alors, lorsqu'ils sont cassés, on essaie de les réparer.





Jouons avec la cuisine zéro gaspi

Aide Bertillon à remplacer les objets et les gestes du Royaume de Gaspi-tout par les objets zéro déchet et les gestes anti-gaspi du Royaume du Bon-Geste. Pour cela, suis la consigne ci-dessous et tu découvriras le trait de caractère principal de Feu-Follet.

Trouve l'objet zéro déchet ou le geste anti-gaspi correspondant à l'objet ou au geste à éviter, et note en face la lettre que tu as trouvée.

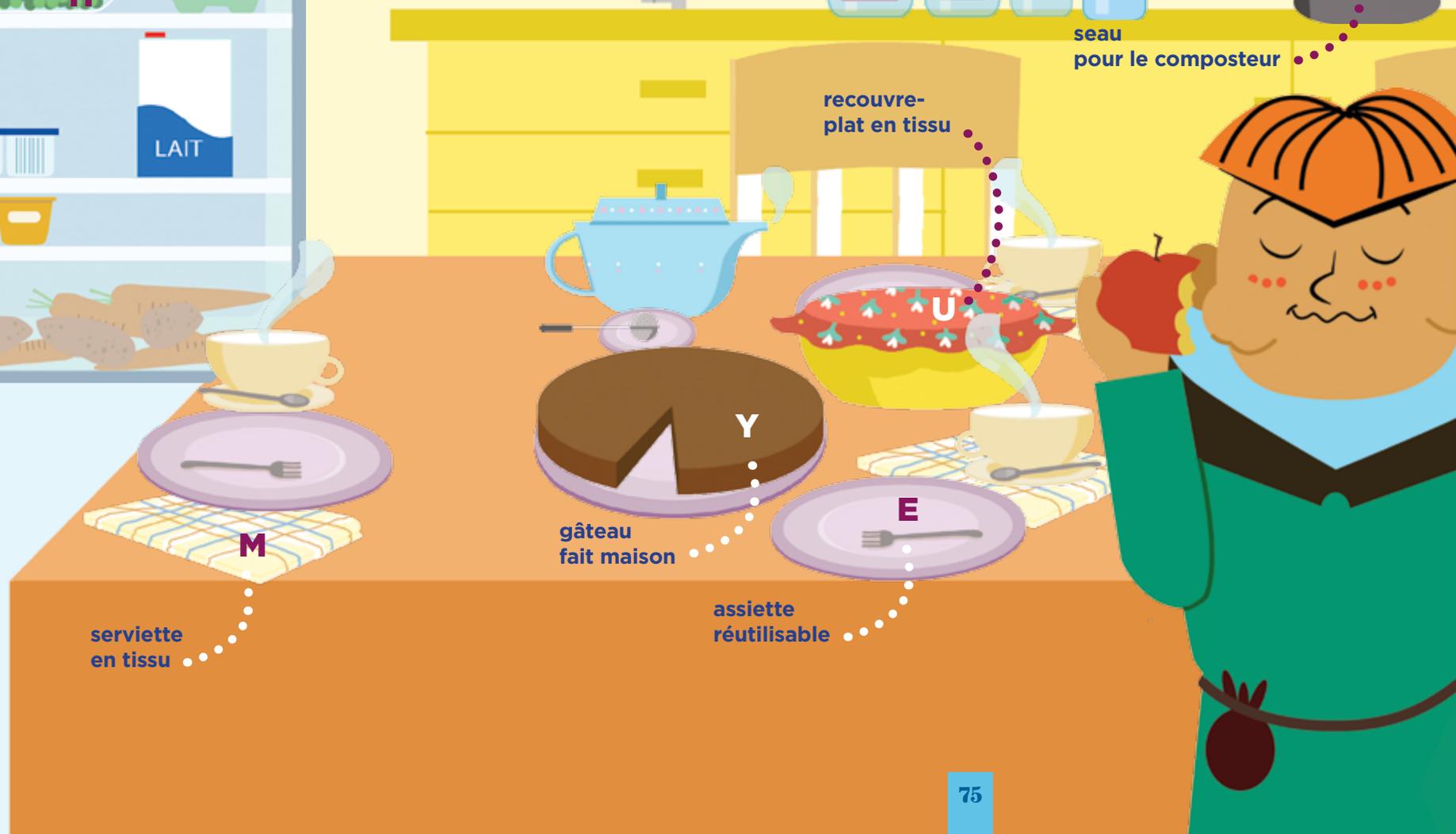
Remets ensuite les lettres dans l'ordre pour découvrir quel est le caractère de Feu-Follet.

- 6. Jeter ses épluchures au sac noir =
- 2. Gâteaux industriels =
- 11. Assiette jetable =
- 3. Serviette en papier =
- 1. Sac en plastique = **S**
- 4. Éponge jetable =
- 5. Tomate en hiver =
- 7. Gaspiller ses restes de repas =
- 8. Bouteille en plastique =
- 9. Emballage plastique de pâtes =
- 10. Film alimentaire =

Feu-Follet est :

S _____

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11



Recette anti-gaspi

- une pincée de **POIVRE** et de **SEL**
- DEUX** cuillères à soupe d'huile

Velouté de légumes d'antan



Voici les ingrédients pour faire la base:

- une carotte
- DEUX** grosses pommes de terre



un rutabaga

Tu peux ajouter des légumes anciens au choix:

- un panais
- des topinambours

1.

Lave et épluche les légumes. Coupe-les en morceaux.

2.

Dans une casserole, fais revenir tous les légumes coupés en morceaux pendant 3 minutes, avec l'huile, le sel et le poivre. Couvre d'eau, puis laisse cuire pendant environ 20 à 25 minutes.

La soupe est la solution idéale pour valoriser des légumes abîmés.

3.

Après la cuisson, mixe les légumes, puis ajoute une cuillère à soupe de crème fraîche.

Le panais est un légume-racine européen très ancien. Au Moyen-Âge, il était surtout utilisé à des fins médicinales, en cataplasme par exemple.

Auberge pour les oiseaux du jardin



IL TE FAUT :

- une vieille tasse (même ébréchée)
- de la graisse végétale (de type margarine)
- 1 cuillère à soupe de graines de tournesol
- 1 cuillère à soupe de raisins secs
- 10 cerneaux de noix cassés en petits morceaux
- 2 cuillères à soupe de flocons d'avoine
- un petit bâton d'environ 15 cm
- un morceau de ruban ou de ficelle

N'oublie pas de nous installer un petit abreuvoir d'eau que tu garderas bien propre.

Mais ne nous donne jamais de lait, cela pourrait nous tuer!

1. Prends 4 cuillères à soupe de graisse végétale. Place-les dans un bol que tu mettras dans un endroit assez chaud pour que la graisse ramollisse (près d'un radiateur, par exemple).

2. Une fois la graisse bien ramollie dans le bol, ajoute les graines de tournesol, les raisins secs, les morceaux de noix et les flocons d'avoine.

3. Dispose le mélange de graines et de graisse dans la vieille tasse, en lissant un peu la surface. Planter-y le bâton bien droit. Il servira de perchoir aux oiseaux.

Si tu as un jardin, tu peux y planter des arbustes à baies comme l'églantier, le lierre, le sureau...

Ce restaurant en libre service sera très apprécié par les oiseaux!

4. Mets la tasse au réfrigérateur le temps que le mélange durcisse. Accroche ensuite la tasse à l'endroit de ton choix, à l'extérieur de ta maison ou de ton immeuble.

Métier : agent de tri

Actus



Françoise,
cheffe d'équipe
au centre de tri de Marcillac.
Agent de tri pendant des années.
Travaille ici depuis 22 ans.



Quel est ton métier ?

Je trie les matières que l'on recoit en provenance des bornes jaunes: emballages de différentes matières (métal, briques alimentaires, plastique...) ainsi que les cartons et les papiers. Malheureusement, certaines personnes se trompent: je dois alors trier aussi ce qui va au refus et ne sera pas recyclé.

Que fais-tu pendant la journée ?

Je trie, mais en changeant toutes les heures de poste, car certains sont plus difficiles que d'autres et cela évite la lassitude. En effet, c'est un métier physique, qui demande une gestuelle particulière. En tout, il y a onze postes différents permettant de trier le plastique, le carton... Nous sommes répartis en trois équipes (matin, après-midi et nuit) afin de faire fonctionner le centre de tri en continu.

De quoi as-tu le plus peur en triant les déchets ?

C'est de trouver des objets insolites ou dangereux. D'ailleurs, cela m'est déjà arrivé, lorsqu'un jour on a trouvé un obus! Dans ce cas, on ne sait jamais s'il s'agit d'un vrai ou d'un faux. On arrête donc toute la chaîne de tri et on appelle les démineurs.

Un point négatif ?

Lorsqu'on retrouve des sacs noirs dans la collecte. C'est sale, ça génère beaucoup d'odeurs et ça rajoute de la pénibilité au travail.

Un point positif ?

C'est le travail d'équipe: on crée facilement des liens, surtout lorsqu'on est là depuis plusieurs années.



Février

Semaine 6

Semaine 7

Lundi 6

Mardi 7

Mercredi 8

Jeudi 9

Vendredi 10

Samedi 11

Dimanche 12

Lundi 13

Mardi 14

Mercredi 15

Jeudi 16

Vendredi 17

Samedi 18

Dimanche 19

C'est les vacances ! C'est les vacances ! C'est les vacances !

Les idées reçues sur le tri

Le prince du royaume du Bon Geste pense qu'il est un véritable spécialiste du tri. Cependant, les consignes de tri se sont beaucoup simplifiées ces dernières années, en Dordogne. Heureusement, ses conseillers sont là pour l'aider.

Avant de jeter ma bouteille en plastique, je dois enlever le bouchon et compresser la bouteille à la verticale.

Faux

Pardon de contredire Votre Majesté, mais **il est inutile d'enlever le bouchon** de la bouteille en plastique, car il se recycle aussi.

Pour gagner de la place, **aplatissez la bouteille dans sa longueur**, et non à la verticale, avant de remettre le bouchon.

Je ne peux pas mettre au tri les emballages tachés de gras, comme les cartons de pizza.

Archifaux

Monseigneur, les boîtes de pizza, barquettes, cornets, bols, gobelets en carton... **même salis de graisses ou de jus, se recyclent.**

Je dois laver mes emballages avant de les trier et de les mettre dans mon bac de tri.

Surtout pas

Je conseille à Votre Majesté de vider vos emballages de tous les restes avant de les trier. **Il est inutile de les laver.**

Je peux imbriquer mes différents déchets recyclables les uns dans les autres dans mon bac de tri.

Non

Votre Grandeur, **les emballages doivent être séparés et mis EN VRAC dans le bac de tri.** En effet, au centre de tri, les machines ne peuvent pas séparer les déchets imbriqués entre eux. Ils ne pourront donc pas être recyclés.

Le recyclage contribue à protéger la planète.

Vrai

Exactement, Messire! Grâce au recyclage, 1,6 million de tonnes de CO₂ sont évitées chaque année.

Lundi 20



Jeudi 23

Mardi 21

Vendredi 24

Mercredi 22

Samedi 25

Dimanche 26

Bon Geste

L'association Earthwake a demandé à un inventeur de fabriquer une machine transportable qui permet de transformer en carburant les déchets en plastique.



Lundi 27

Mardi 28

Mercredi 1^{er}

Jeudi 2

Vendredi 3

Samedi 4

Dimanche 5

Énigme

Une minute sous la douche, c'est 15 litres d'eau dépensés. Combien d'eau est-ce que j'utilise si je me douche pendant 4 minutes?

Réponse p. 140

Lundi 6



Jeudi 9

Mardi 7

Vendredi 10

Mercredi 8

Samedi 11

Dimanche 12

Au Moyen-Âge, lorsque le tissu d'un drap ou d'un vêtement est vraiment trop abîmé, il est réduit en charpie pour en faire de la pâte à papier!



Lundi 13



Jeudi 16

Mardi 14

Vendredi 17

Mercredi 15

Samedi 18

Dimanche 19

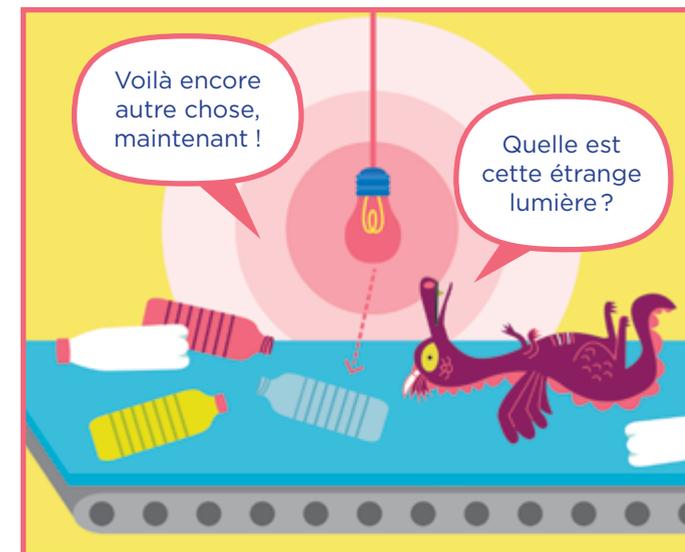
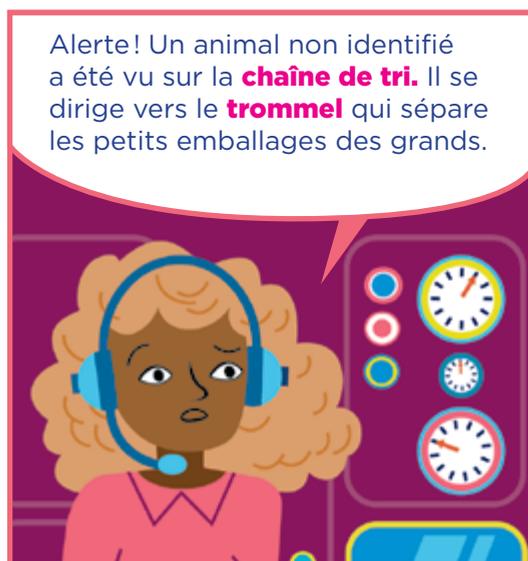
Bon Geste

L'association Art Ski Tech recycle en mobilier (bancs, chaises, etc.) les vieux skis et snowboards.



Les péripéties de Feu-Follet au centre de tri

En sortant de la visite de la ressourcerie, Feu-Follet s'est laissé glisser dans une borne jaune. Après un voyage en camion de collecte, la borne est déversée sur un tapis roulant, à l'entrée du centre de tri.



Lundi 20



Mardi 21

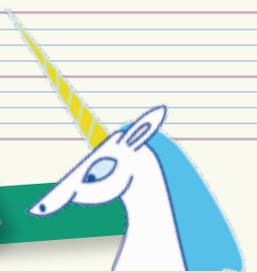
Mercredi 22

Jeudi 23

Vendredi 24

Samedi 25

Dimanche 26



Tu veux devenir un héros du recyclage,
un chevalier de la poubelle ronde?
Inscris-toi vite sur www.smd3.fr
pour participer au
jeu concours du SMD3
qui aura lieu du 3 au 7 avril 2023!



Lundi 27

Mardi 28

Mercredi 29

Jeudi 30

Vendredi 31

Samedi 1^{er}

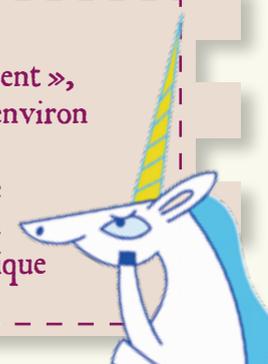
Dimanche 2

Énigme

Où se situe le « 7^e continent »,
une plaque de déchets d'environ
1,6 million de km² ?

- A. Dans l'océan Pacifique
- B. Au pied de l'Himalaya
- C. Au nord de l'Antarctique

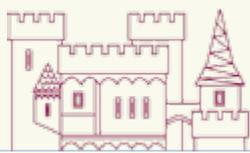
Réponse p. 140





Lundi 3

Avril



Mardi 4

Mercredi 5

Jeudi 6

Vendredi 7

Samedi 8

Dimanche 9

JEU CONCOURS
DU SMD3
connecte-toi sur www.smd3.fr



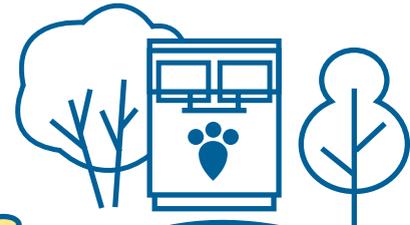
recycl'âge

Le cycle des chaussures

Les chaussures que nous ne portons plus peuvent être réutilisées ou recyclées. Pour cela, il suffit de déposer dans la borne textile les chaussures propres et sèches, attachées par paire et placées dans un sac bien fermé.

Revente/don

Si les chaussures sont en bon état, elles pourront être vendues et donc réutilisées.

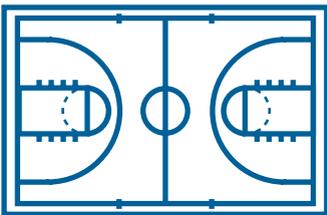


Tri des chaussures

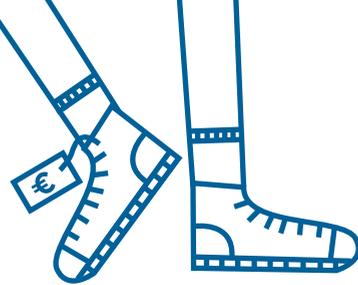
Les chaussures qu'on n'utilise plus sont déposées dans la borne textile.

chaussures en bon état

chaussures abîmées



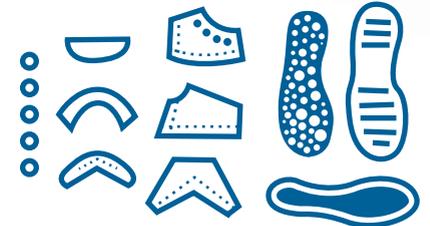
Les matières des semelles (caoutchouc, mousse...) peuvent servir à fabriquer des revêtements de sol pour des terrains de sport.



Usine de recyclage

Les chaussures abîmées seront acheminées vers une usine pour les transformer.

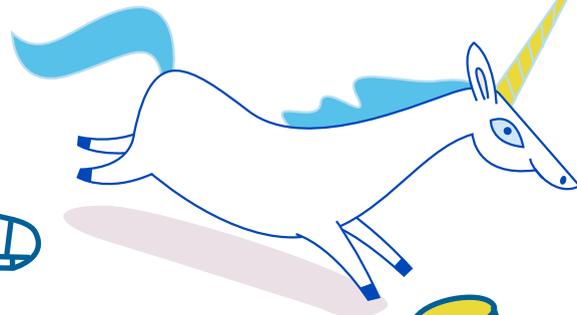
2500 paires de semelles intérieures en mousse permettent de réaliser un court de tennis.



D'autres solutions de revalorisation des chaussures sont encore à l'étude, comme leur transformation en panneaux acoustiques!

Démantèlement des chaussures

On sépare les différentes matières: le métal, le coton, le caoutchouc, le cuir, la mousse...



Broyage

Les matières séparées sont ensuite broyées pour être réutilisées pour plusieurs usages.



Les matières naturelles (coton, lin...) peuvent être compostées.



On peut transformer d'autres matières, comme les textiles, poussières, rebuts... en énergie.

L'école zéro déchet

À l'école aussi, on peut réduire ses déchets et trouver des solutions pour protéger la planète.

Eh, vous voulez savoir ce qu'il se passe dans notre école zéro déchet ?

Dans notre classe, on a créé un **coin du tri**: on récupère les papiers et les déchets à recycler.

Et aussi un **coin du troc**: pour offrir une autre vie à mon cartable ou à mes livres...

Après le repas de midi, à la cantine, on récupère le **pain et les fruits** restants pour les manger au goûter.

En classe, on boit dans les **gobelets réutilisables** offerts lors du concours du SMD3 de l'année dernière!

Nous utilisons comme **brouillons** des feuilles imprimées au verso.

C'est passionnant, entrons vite pour voir ça! Et vérifiez si Feu-Follet ne s'y cache pas...

Chaque élève utilise une **ardoise noire en bois**, naturelle et pratiquement inusable, plutôt qu'une ardoise blanche en plastique.

Et pendant le cours d'arts plastiques, nous utilisons **des éponges et des chiffons lavables** pour essuyer nos tables et éponger les pots d'eau qui se renversent parfois.

On essaie de venir à l'école **à pied ou à vélo**.

J'habite trop loin pour venir à vélo, mais je prends **le bus** avec mes camarades.

Les enseignants nous ont proposé une **liste de fournitures** la plus simple possible et nous ont demandé de **réutiliser** au maximum nos affaires de l'année dernière.

On a installé un **composteur** pour y déposer les restes de nos repas et goûters.

Dans ma classe, je suis **éco-déléguée**. Je propose des actions à faire tous ensemble pour protéger la planète.

Goûters zéro gaspi et 100% récup'

bricol'âge

Recette
anti-
gaspi

Deux manières ludiques
de penser le goûter autrement

Idée 1

Prends une boîte vide de biscuits ou de poudre chocolatée, de la peinture acrylique, un pinceau, et c'est parti!



Peins le décor
de ton choix sur la
boîte. Laisse sécher.

Alléchant!

1

2

une part du gâteau
qui reste de dimanche

quelques fruits secs
(pruneaux, noix...)

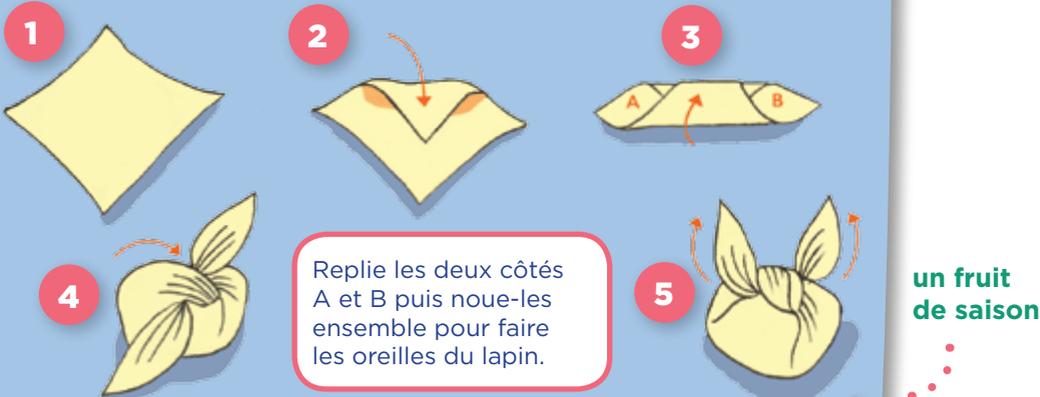
Afin de ne plus utiliser d'emballage
individuel à usage unique pour transporter
ton goûter, il suffit de réutiliser des objets
que tu as déjà chez toi. **Astucieux!**



Pour réaliser un goûter zéro gaspi,
rien de plus simple! Il suffit de piocher
dans les placards et le réfrigérateur,
en récupérant un maximum de choses
déjà entamées.
Utile et économique!

Idée 2

Trouve une serviette de table bien propre.
C'est tout!



Replie les deux côtés
A et B puis noue-les
ensemble pour faire
les oreilles du lapin.

un fruit
de saison

Une gourde, pour quoi faire?

Pour réutiliser et ne pas jeter.



Pratique pour partir à
cheval! C'est comme les
calebasses qu'on utilise
au Moyen-Âge.

des biscuits
faits maison



Le mot secret

Un mot est caché dans ce tableau.
Pour le retrouver, barre tous les mots de la liste.

Écris ici le mot secret : _ _ _ _ _

- acier • agenda • bactérie • Bertillon • Bon-Geste • bourg • collecte • compost • déchèterie • devoirs • dragon • époque • Gaspi-tout • héros • humain • le • licorne • lombric • mascotte • Moyen-Âge • passé • périgourdin • pile • poubelle • recyclage • retrouve • roi • Serpolette • scie • tri

P	M	A	S	C	O	T	T	E	P	A	S	S	E
E	G	A	S	P	I	-	T	O	U	T	H	C	A
R	R	R	E	C	Y	C	L	A	G	E	E	O	G
I	O	Q	C	O	L	L	E	C	T	E	R	M	E
G	I	B	O	N	-	G	E	S	T	E	O	P	N
O	S	B	E	R	T	I	L	L	O	N	S	O	D
U	C	B	A	C	T	E	R	I	E	U	E	S	A
R	I	S	E	R	P	O	L	E	T	T	E	T	L
D	E	D	E	C	H	E	T	E	R	I	E	B	O
I	L	I	C	O	R	N	E	P	D	E	A	O	M
N	D	E	V	O	I	R	S	I	R	P	C	U	B
R	E	T	R	O	U	V	E	L	A	O	I	R	R
H	U	M	A	I	N	L	E	E	G	Q	E	G	I
M	O	Y	E	N	-	A	G	E	O	U	R	T	C
P	O	U	B	E	L	L	E	E	N	E	T	R	I

Je l'ai trouvé!
Et toi?

Bravo!
Moi aussi!

Lundi 10

férié

Mardi 11

Mercredi 12

Jeudi 13

Vendredi 14

Samedi 15

Dimanche 16

Lundi 17

Mardi 18

Mercredi 19

Jeudi 20

Vendredi 21

Samedi 22

Dimanche 23

C'est les vacances! C'est les vacances! C'est les vacances!

Lundi 24



Jeudi 27

Mardi 25

Vendredi 28

Mercredi 26

Samedi 29

Dimanche 30

Énigme

Qu'est-ce qui existait déjà au Moyen-Âge ?

- A. Les légumes en conserve
- B. Les frites surgelées
- C. Le jambon fumé

Réponse p. 140





Lundi 1^{er}

férié

Mardi 2

Mercredi 3

Jeudi 4

Vendredi 5

Samedi 6

Dimanche 7

Au Moyen-Âge, la plupart des aliments sont stockés et vendus en vrac. Lentilles, pois et céréales sont conservés plusieurs mois dans des sacs de toile.





Lundi 8

férié



Jeudi 11

Mardi 9

Vendredi 12

Mercredi 10

Samedi 13

Dimanche 14

Bon Geste

À Montpellier, on peut commander en ligne des aliments produits localement. Pour le transport, ils sont conditionnés dans des bocaux en verre qu'on rapporte lorsqu'ils sont vides.



Lundi 15

Mardi 16

Mercredi 17

Jeudi 18

férié

Vendredi 19

Samedi 20

Dimanche 21

Énigme

Que faire des médicaments périmés ?

- A. Les jeter dans les toilettes
- B. Les rapporter à la pharmacie
- C. Les enterrer dans le jardin

Réponse p. 140



une
quête
pour la
planète

Les trésors du jardin

Toujours sur la piste de Feu-Follet, nos héros visitent un jardin où rien n'est gaspillé.

Bonjour, on nous a dit que vous aviez vu notre petit dragon.

Mais racontez-nous d'abord ce que vous êtes en train de faire!

Avant, nous apportions les déchets de notre jardin à la déchèterie. Puis nous avons réalisé combien **ces déchets étaient précieux!**

Je taille la haie grossièrement, de temps en temps. Je passe ensuite les branches dans un petit **broyeur** qu'on partage entre voisins.

Le **composteur** permet de transformer les déchets du jardin et les épluchures en amendement pour nourrir le potager.

Voilà du bon **paillage** pour protéger les plantes de notre jardin et limiter les arrosages!

Avec ma tondeuse, je fais aussi du **mulching**: l'herbe hachée reste au sol et servira de fertilisant naturel au gazon.

Là-bas, dans le petit verger, je n'ai pas besoin de tondre. Ce sont les moutons qui s'en occupent. Vive **l'éco-pâturage!**

Une fois mortes, **les feuilles** de cet arbre serviront dans le **composteur**, en mélange avec les déchets de cuisine.

Ou tout simplement pour **protéger nos jeunes arbres** et nourrir le sol.

Votre dragonnet est là! Je l'ai trouvé alors que je fabriquais un **hôtel à insectes** avec des petites branches et des pommes de pin.

Il était en train d'explorer notre **tas de déchets verts**.


 Lundi 22


 Mai


Jeudi 25

Mardi 23

Vendredi 26

Mercredi 24

Samedi 27

Dimanche 28

Dans les villes du Moyen-Âge,
 on jette ses déchets alimentaires et
 ses ordures par la fenêtre, en pleine
 rue. Cela fait le bonheur des
 petits cochons qui vivent
 en liberté dans ces ruelles
 où règne la puanteur.





Mai / Juin



Lundi 29

férié

Mardi 30

Mercredi 31

Jeudi 1^{er}

Vendredi 2

Samedi 3

Dimanche 4

Bon Geste

Au Havre, les poubelles publiques ont été transformées en paniers de basket ou en jeux de marelle. Ainsi, on peut garder la ville propre tout en s'amusant!



Lundi 5

Juin



Jeudi 8

Mardi 6

Vendredi 9

Mercredi 7

Samedi 10

Dimanche 11

Énigme

Que faire des sachets de thé utilisés ?

- A. Les jeter dans le composteur
- B. Les jeter dans le sac jaune
- C. S'en faire un masque de beauté

Réponse p. 140

Expérience scientifique : la biodégradabilité des déchets

Pour débuter cette expérience, rendez-vous tout d'abord à la page 37 de l'agenda.

Rappel - date de l'enfouissement : _____



A Un trognon de pomme avec un pépin

B Une feuille d'arbre

C Un petit couvercle en métal

D Un sac en plastique

Observations

6 ou 7 mois après l'enfouissement.

Date : _____

Décris ici l'état dans lequel sont les déchets :

- A** _____
- B** _____
- C** _____
- D** _____

Conclusion

Que peux-tu déduire de tes observations de ces derniers mois ?

Observations

2 mois après l'enfouissement.

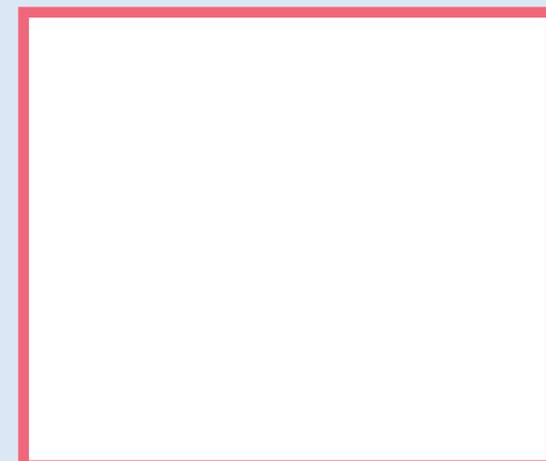
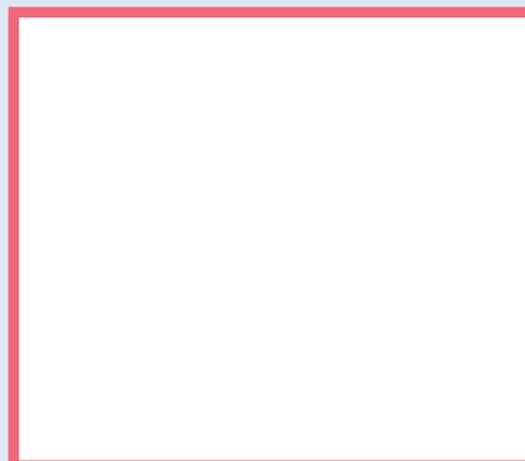
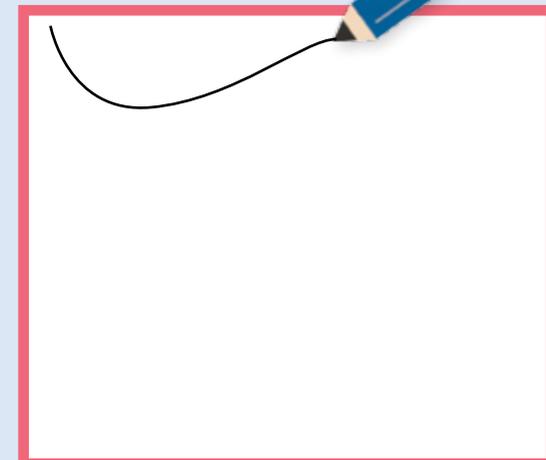
Date : _____

Décris ici l'état des déchets :

- A** _____
- B** _____
- C** _____
- D** _____

Place à l'imagination!

Serpolette et Feu-Follet sont partis cueillir des fleurs en forêt, mais leur balade prend vite une autre tournure. À toi d'imaginer la suite en la dessinant et en la mettant en couleur.





Lundi 12

Juin



Jeudi 15

Mardi 13

Vendredi 16

Mercredi 14

Samedi 17

Dimanche 18

Au Moyen-Âge, consommer local, c'est normal : on mange surtout des fruits et des légumes de saison achetés sur les marchés ou auprès de petits commerçants.



Lundi 19

Juin



Jeudi 22

Mardi 20

Vendredi 23

Mercredi 21

Samedi 24

Dimanche 25

Énigme

Lequel de ces objets zéro déchet n'existe pas ?

- A. Film alimentaire en cire d'abeille
- B. Éponge fabriquée avec des chaussettes
- C. Paille en mousse végétale

Réponse p.140



Lundi 26

Mardi 27

Mercredi 28

Jeudi 29

Vendredi 30

Samedi 1^{er}

Dimanche 2

Au Moyen-Âge, Philippe Auguste est le premier roi qui veut régler le problème des ordures et des boues dans la capitale française. Il fait paver les rues et creuser des canaux et des fossés centraux pour rendre les rues plus propres.



Juillet



Lundi 3

Mardi 4

Mercredi 5

Jeudi 6

Vendredi 7

Samedi 8

Dimanche 9

Énigme

Pourquoi, au Moyen-Âge,
personne ne boit-il
son café dans un gobelet
réutilisable ?

Réponse p. 140



Les lombrics, des héros discrets

Nom : Eisenia (ver rouge ou ver de fumier).
Taille : de 4 à 5 cm de long.
Lieux de vie : dans les 20 premiers centimètres du sol, fumier, composteur, lombricomposteur.
Conditions de vie : humidité, obscurité, atmosphère ventilée.
Régime alimentaire : matière organique en décomposition.

Attention à ne pas confondre Eisenia avec son cousin le ver de terre commun! Ils ont des missions bien différentes.

Je peux manger l'équivalent de mon poids en deux jours!

Allez, on creuse!

Les vers de terre communs creusent des galeries qui aèrent le sol et permettent à l'eau de s'y infiltrer.

Ce sont les lombrics qui fabriquent la terre qui nous nourrit.

Les galeries creusées par les lombrics favorisent le mélange de la matière en décomposition dans la terre.

Comme ils mangent et digèrent une grande quantité de terre et d'humus, ils concentrent en eux la pollution contenue dans les sols.

Nom : Ver de terre commun ou ver de rosée.
Taille : de 5 à 20 cm de long.
Lieux de vie : dans les profondeurs du sol, à partir de 5 cm et jusqu'à 3 m.

Les vers Eisenia sont des décomposeurs : ils mangent et digèrent les feuilles mortes et autres déchets naturels. Ils les transforment ainsi en compost qui enrichit le sol.

Attention, ces déchets-là ne se mangent pas!

Les vers de terre communs déposent leurs excréments à la surface du sol sous forme de tortillons, et forment ainsi la terre de nos jardins et de nos champs.

Donc, la terre, c'est des crottes de lombrics, en fait!

Les lombrics respirent par leur enveloppe externe, c'est pour cela qu'ils sont constamment humides.

Les lombrics sont indispensables à la vie sur Terre. Ils doivent être protégés!

Oui, c'est bien vrai, ça!

Beurk, c'est quoi ces cochonneries?

Recette anti-gaspi

Lait végétal

1 l d'EAU

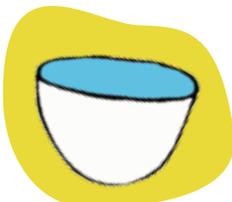
végétal

Pour environ 75 cl de lait végétal



Un blender

AU CHOIX :
100 g d'AMANDES,
d'AVOINE
ou de RIZ
non grillés, non salés



un sac à vrac,
un bas en nylon
ou un torchon

1.
Fais tremper dans de l'eau les amandes ou le riz pendant 8 à 12 heures. Si tu utilises de l'avoine, le trempage est inutile.



2.
Rince-les à l'eau claire, puis verse-les dans le blender avec un litre d'eau et mixe directement.



Arrose tes plantes avec l'eau de trempage au lieu de la jeter!

3.
Filtre avec un tissu fin : soit avec un bas en nylon, soit avec un sac à vrac, soit avec un torchon (ils doivent tous être bien propres).



Le résidu du filtrage est appelé « okara ». Tu trouveras plein de recettes sur le net pour le cuisiner.

4.
Sucré ton lait végétal à ta convenance. Du sucre de canne blond ou complet, du sirop d'agave, du sirop d'érable, du miel, une datte moelleuse... Tu as le choix!

On peut ensuite stocker le lait végétal pendant plusieurs jours au réfrigérateur.



Un événement surprend soudain les quatre amis...

Alors que Feu-Follet sirote son lait végétal et que Serpolette, Bertillon et Ombeline étudient les lombrics, un grand bruit retentit.

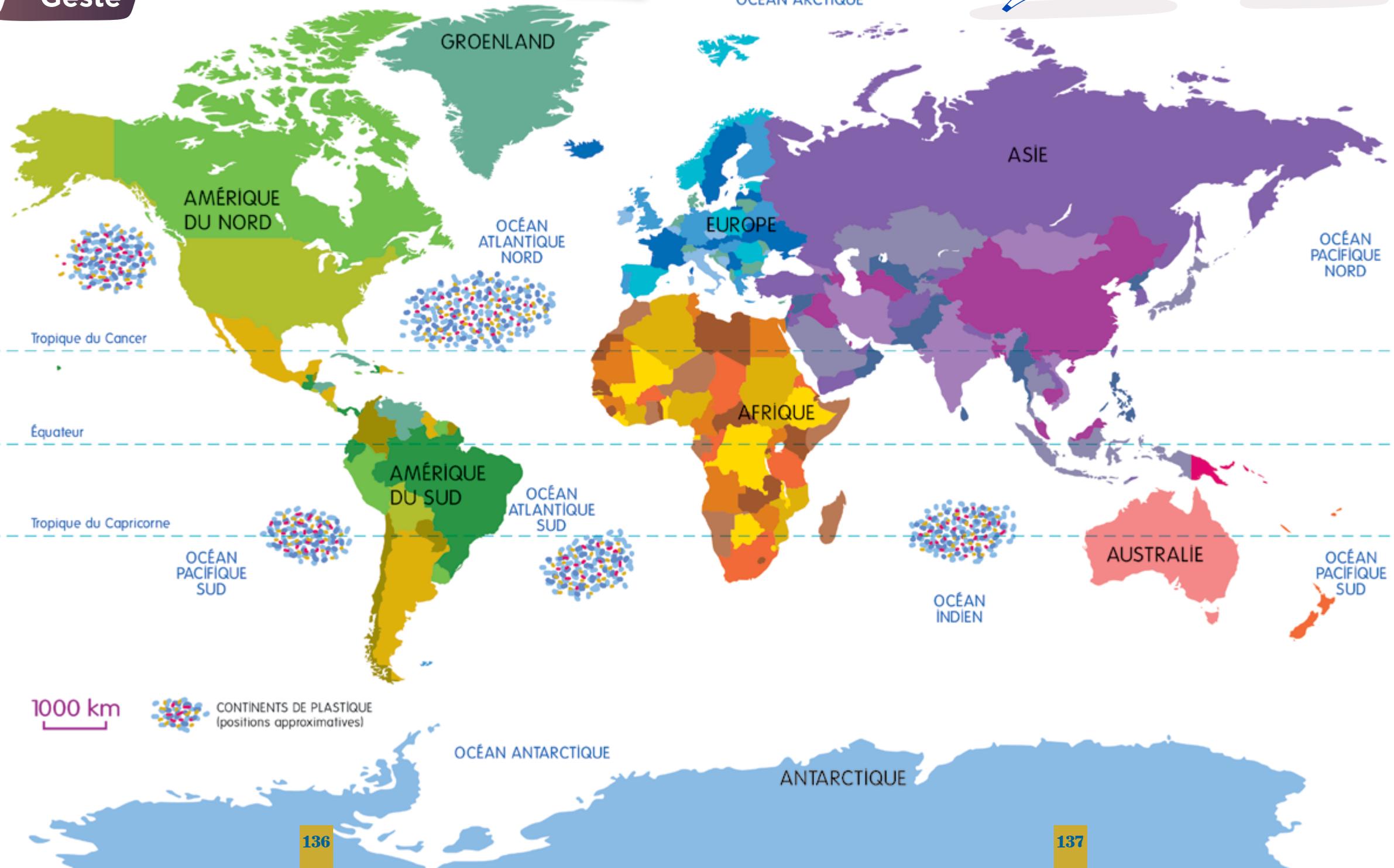


Carte du monde

L'épopée
du Bon
Geste

Par la corne de ma grand-mère! Tu as vu, Feu-Follet, comme c'est grand, le monde?

Je n'en crois pas mes yeux!



1000 km

CONTINENTS DE PLASTIQUE
(positions approximatives)

Carte de l'Europe

Carte de la France

L'épopée
du Bon
Geste



Les 27 États membres de l'Union européenne sont :

Allemagne, Autriche, Belgique, Bulgarie, Chypre, Croatie, Danemark, Espagne, Estonie, Finlande, France, Grèce, Hongrie, Irlande, Italie, Lettonie, Lituanie, Luxembourg, Malte, Pays-Bas, Pologne, Portugal, République tchèque, Roumanie, Slovaquie, Slovénie et Suède.



- Départements :
- | | | | | |
|--------------------------|-------------------------|-------------------|--------------------------|----------------------|
| 01 Ain | 11 Aude | 21 Côte-d'Or | 31 Haute-Garonne | 41 Loir-et-Cher |
| 02 Aisne | 12 Aveyron | 22 Côtes-d'Armor | 32 Gers | 42 Loire |
| 03 Allier | 13 Bouches-du-Rhône | 23 Creuse | 33 Gironde | 43 Haute-Loire |
| 04 Alpes-de-Hte-Provence | 14 Calvados | 24 Dordogne | 34 Hérault | 44 Loire-Atlantique |
| 05 Hautes-Alpes | 15 Cantal | 25 Doubs | 35 Ile-et-Vilaine | 45 Loiret |
| 06 Alpes-Maritimes | 16 Charente | 26 Drôme | 36 Indre | 46 Lot |
| 07 Ardèche | 17 Charente-Maritime | 27 Eure | 37 Indre-et-Loire | 47 Lot-et-Garonne |
| 08 Ardennes | 18 Cher | 28 Eure-et-Loir | 38 Isère | 48 Lozère |
| 09 Ariège | 19 Corrèze | 29 Finistère | 39 Jura | 49 Maine-et-Loire |
| 10 Aube | 2A Corse-du-Sud | 30 Gard | 40 Landes | 50 Manche |
| 51 Marne | 61 Orne | 71 Saône-et-Loire | 81 Tarn | 91 Essonne |
| 52 Haute-Marne | 62 Pas-de-Calais | 72 Sarthe | 82 Tarn-et-Garonne | 92 Hauts-de-Seine |
| 53 Mayenne | 63 Puy-de-Dôme | 73 Savoie | 83 Var | 93 Seine-Saint-Denis |
| 54 Meurthe-et-Moselle | 64 Pyrénées-Atlantiques | 74 Haute-Savoie | 84 Vaucluse | 94 Val-de-Marne |
| 55 Meuse | 65 Hautes-Pyrénées | 75 Paris | 85 Vendée | 95 Val-d'Oise |
| 56 Morbihan | 66 Pyrénées-Orientales | 76 Seine-Maritime | 86 Vienne | 971 Guadeloupe |
| 57 Moselle | 67 Bas-Rhin | 77 Seine-et-Marne | 87 Haute-Vienne | 972 Martinique |
| 58 Nièvre | 68 Haut-Rhin | 78 Yvelines | 88 Vosges | 973 Guyane |
| 59 Nord | 69 Rhône | 79 Deux-Sèvres | 89 Yonne | 974 Réunion |
| 60 Oise | 70 Haute-Saône | 80 Somme | 90 Territoire de Belfort | 976 Mayotte |
- Collectivités d'outre-mer (COM) :
- 971 Guadeloupe
 - 972 Martinique
 - 973 Guyane
 - 974 Réunion
 - 976 Mayotte

Tables de conjugaison

	ÊTRE	AVOIR	RECYCLER 1 ^{er} groupe	CHOISIR 2 ^e groupe	RÉDUIRE 3 ^e groupe
Infinitif	ÊTRE	AVOIR	RECYCLER	CHOISIR	RÉDUIRE
Présent	je suis tu es il est nous sommes vous êtes ils sont	j'ai tu as il a nous avons vous avez ils ont	je recycle tu recycles il recycle nous recyclons vous recyclez ils recyclent	je choisis tu choisis il choisit nous choisissons vous choisissez ils choisissent	je réduis tu réduis il réduit nous réduisons vous réduisez ils réduisent
Imparfait	j'étais tu étais il était nous étions vous étiez ils étaient	j'avais tu avais il avait nous avions vous aviez ils avaient	je recyclais tu recyclais il recyclait nous recyclions vous recycliez ils recyclaient	je choisissais tu choisissais il choisissait nous choisissions vous choisissiez ils choisissaient	je réduisais tu réduisais il réduisait nous réduisions vous réduisiez ils réduisaient
Passé composé	j'ai été tu as été il a été nous avons été vous avez été ils ont été	j'ai eu tu as eu il a eu nous avons eu vous avez eu ils ont eu	j'ai recyclé tu as recyclé il a recyclé nous avons recyclé vous avez recyclé ils ont recyclé	j'ai choisi tu as choisi il a choisi nous avons choisi vous avez choisi ils ont choisi	j'ai réduit tu as réduit il a réduit nous avons réduit vous avez réduit ils ont réduit
Passé simple	je fus tu fus il fut nous fûmes vous fûtes ils furent	j'eus tu eus il eut nous eûmes vous eûtes ils eurent	je recyclai tu recyclas il recycla nous recyclâmes vous recyclâtes ils recyclèrent	je choisis tu choisis il choisit nous choisîmes vous choisîtes ils choisirent	je réduisis tu réduisis il réduisit nous réduisîmes vous réduisîtes ils réduisirent
Futur simple	je serai tu seras il sera nous serons vous serez ils seront	j'aurai tu auras il aura nous aurons vous aurez ils auront	je recyclerai tu recycleras il recyclera nous recyclerons vous recyclerez ils recycleront	je choisirai tu choisiras il choisira nous choisirons vous choisirez ils choisiront	je réduirai tu réduiras il réduira nous réduirons vous réduirez ils réduiront
Conditionnel présent	je serais tu serais il serait nous serions vous seriez ils seraient	j'aurais tu aurais il aurait nous aurions vous auriez ils auraient	je recyclerais tu recyclerais il recyclerait nous recyclerions vous recycleriez ils recycleraient	je choisirais tu choisirais il choisirait nous choisirions vous choisiriez ils choisiraient	je réduirais tu réduirais il réduirait nous réduirions vous réduiriez ils réduiraient

Tables de multiplication

TABLE DE 1	TABLE DE 2	TABLE DE 3	TABLE DE 4	TABLE DE 5
0 x 1 = 0 1 x 1 = 1 2 x 1 = 2 3 x 1 = 3 4 x 1 = 4 5 x 1 = 5 6 x 1 = 6 7 x 1 = 7 8 x 1 = 8 9 x 1 = 9 10 x 1 = 10	0 x 2 = 0 1 x 2 = 2 2 x 2 = 4 3 x 2 = 6 4 x 2 = 8 5 x 2 = 10 6 x 2 = 12 7 x 2 = 14 8 x 2 = 16 9 x 2 = 18 10 x 2 = 20	0 x 3 = 0 1 x 3 = 3 2 x 3 = 6 3 x 3 = 9 4 x 3 = 12 5 x 3 = 15 6 x 3 = 18 7 x 3 = 21 8 x 3 = 24 9 x 3 = 27 10 x 3 = 30	0 x 4 = 0 1 x 4 = 4 2 x 4 = 8 3 x 4 = 12 4 x 4 = 16 5 x 4 = 20 6 x 4 = 24 7 x 4 = 28 8 x 4 = 32 9 x 4 = 36 10 x 4 = 40	0 x 5 = 0 1 x 5 = 5 2 x 5 = 10 3 x 5 = 15 4 x 5 = 20 5 x 5 = 25 6 x 5 = 30 7 x 5 = 35 8 x 5 = 40 9 x 5 = 45 10 x 5 = 50
TABLE DE 6	TABLE DE 7	TABLE DE 8	TABLE DE 9	TABLE DE 10
0 x 6 = 0 1 x 6 = 6 2 x 6 = 12 3 x 6 = 18 4 x 6 = 24 5 x 6 = 30 6 x 6 = 36 7 x 6 = 42 8 x 6 = 48 9 x 6 = 54 10 x 6 = 60	0 x 7 = 0 1 x 7 = 7 2 x 7 = 14 3 x 7 = 21 4 x 7 = 28 5 x 7 = 35 6 x 7 = 42 7 x 7 = 49 8 x 7 = 56 9 x 7 = 63 10 x 7 = 70	0 x 8 = 0 1 x 8 = 8 2 x 8 = 16 3 x 8 = 24 4 x 8 = 32 5 x 8 = 40 6 x 8 = 48 7 x 8 = 56 8 x 8 = 64 9 x 8 = 72 10 x 8 = 80	0 x 9 = 0 1 x 9 = 9 2 x 9 = 18 3 x 9 = 27 4 x 9 = 36 5 x 9 = 45 6 x 9 = 54 7 x 9 = 63 8 x 9 = 72 9 x 9 = 81 10 x 9 = 90	0 x 10 = 0 1 x 10 = 10 2 x 10 = 20 3 x 10 = 30 4 x 10 = 40 5 x 10 = 50 6 x 10 = 60 7 x 10 = 70 8 x 10 = 80 9 x 10 = 90 10 x 10 = 100

Quatre amis venant du Moyen-Âge découvrent leur région en 2022.

Cet agenda
t'est offert
par le SMD3.

C'était incroyable!
On s'est retrouvés
projetés en 2022!

On va pouvoir
partager toutes
nos découvertes!

On a beaucoup appris
sur le recyclage des
déchets et le tri.



Pour en
savoir plus,
flashez
ce code avec
un téléphone
mobile.



SMD3

Syndicat Mixte Départemental des Déchets de la Dordogne

La Rampinsolle

24660 Coulounieix-Chamiers

www.smd3.fr

Tél. : 09 71 00 84 24 - service.usagers@smd3.fr