

# LES NOUVEAUX Z'HÉROS

N° 7 - Niveau : Cycle 2 - Année scolaire 2021-2022



Les déchets voyagent  
de la terre à la mer p.2<sup>et</sup>3



Zoom sur  
les microplastiques p.4<sup>et</sup>5



Ils nettoient  
les rivières p.6<sup>et</sup>7



**LES DÉCHETS  
DANS L'EAU,  
MENACENT  
LA PLANÈTE!**

# LES DÉCHETS VOYAGENT

LES DÉCHETS QUI TRAÎNENT SUR LE SOL SONT ENTRAÎNÉS PAR LA PLUIE ET LE VENT VERS LES COURS D'EAU. PORTÉS PAR LE COURANT DES RIVIÈRES, ILS FINIRONT LEUR VOYAGE DANS LES OCÉANS.

# DE LA TERRE À LA MER



1 déchet sur 10 est abandonné au bord de l'eau (pique-nique, balade au bord de l'eau, plage...)

1 déchet sur 10 est rejeté directement dans l'océan (bateaux, activités nautiques...)

8 déchets sur 10 proviennent des terres (des villes, de la campagne ou des montagnes...)

Pour ton pique-nique, tu peux cuisiner des chips d'épluchures de légumes et un sandwich. Transporte ton repas dans une boîte réutilisable et n'oublie pas ta gourde !

Les déchets que tu trouves dans la nature sont souvent recyclables. Quel gâchis !

Sais-tu que la rivière Dordogne est l'une des plus préservées au monde\* ?

Même à la pêche, fais attention à tes déchets pour protéger la nature.

\* classée réserve de biosphère par l'UNESCO

Lili, quelle est la solution pour éviter tous ces déchets dans l'eau ?

Ce n'est pas compliqué, il ne faut rien jeter par terre !

## Fabrique ton sac de précollecte

LORSQUE TU FAIS TON PIQUE-NIQUE, TU PEUX AVOIR BESOIN DE RÉCUPÉRER TES DÉCHETS DANS UN SAC POUR TE RENDRE À LA BORNE DE TRI. SI TU AS UN VIEUX TEE-SHIRT QUE TU NE METS PLUS, C'EST PARFAIT !

### IL TE FAUT :

- UN TEE-SHIRT
  - DES CISEAUX
- À réaliser avec un adulte



1 Découper le col et les manches du tee-shirt comme sur la photo.



2 Découper ensuite des bandes de tissu régulières sur le bas du tee-shirt.



3 Faire des doubles noeuds tout le long avec les paires de bandes de tissu.

# Les MICROPLASTIQUES on ne les voit pas mais bonjour les dégâts !

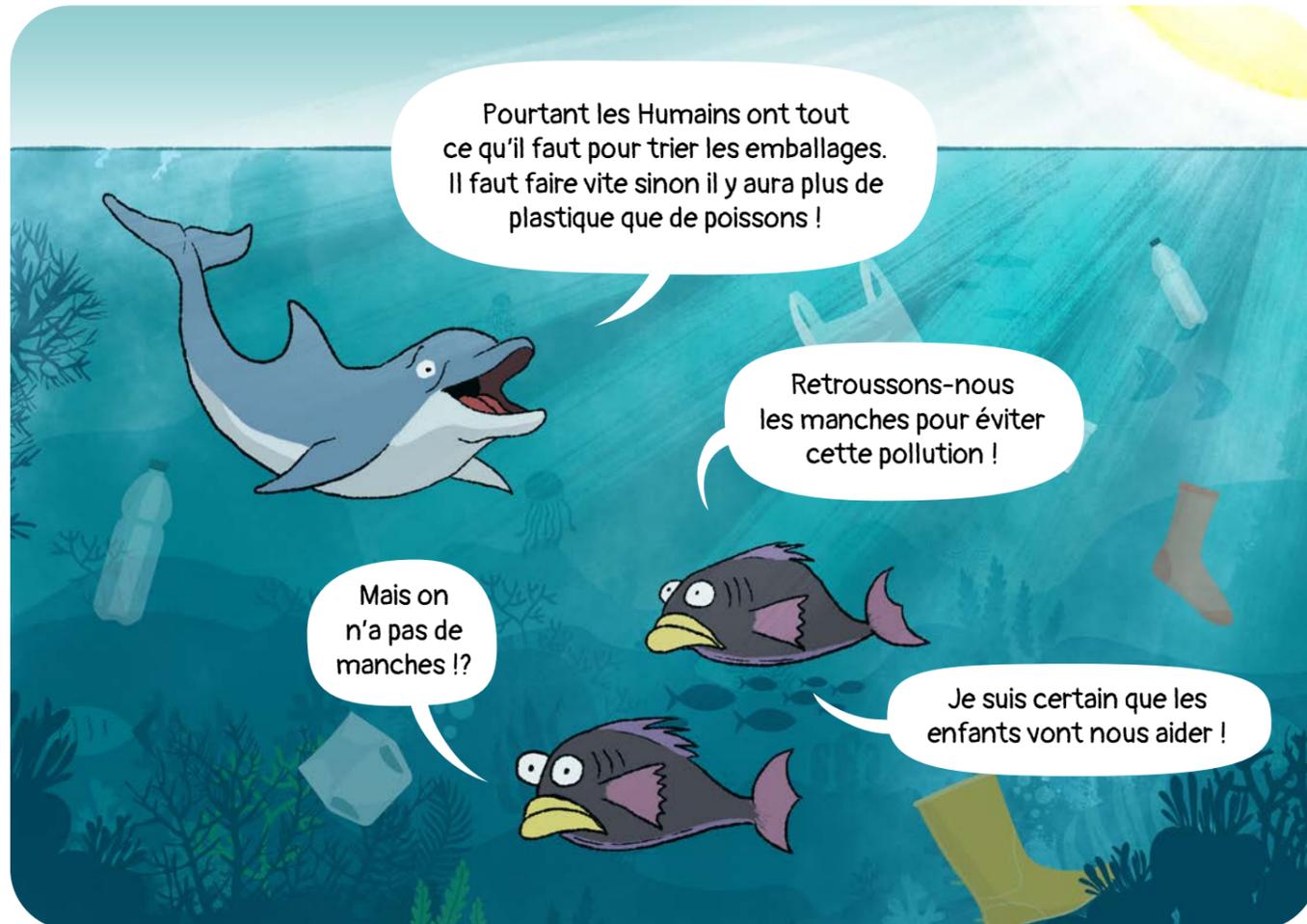
On appelle "microplastique" un tout petit morceau de plastique qui vient d'un déchet qui se décompose peu à peu dans l'océan.



Dis Lili, comment une mouette peut-elle avaler une bouteille en plastique ? C'est n'est pas possible !

Oui, ça m'en a coupé l'appétit !

Tu sais Léo, avec le temps, le plastique devient si petit que les animaux marins l'avalent sans le vouloir.



Pourtant les Humains ont tout ce qu'il faut pour trier les emballages. Il faut faire vite sinon il y aura plus de plastique que de poissons !

Retroussons-nous les manches pour éviter cette pollution !

Mais on n'a pas de manches !?

Je suis certain que les enfants vont nous aider !

# Les DÉCHETS mettront parfois plusieurs années avant de «DISPARAÎTRE» dans l'eau.

Regarde ces quelques exemples !



PAPIER TOILETTE  
2 À 4 SEMAINES



BRIQUE DE LAIT  
1 À 5 MOIS



MÉGOT DE CIGARETTE  
1 À 3 ANS



CANETTE EN ALUMINIUM  
ENVIRON 200 ANS



PILE  
200 ANS



SAC EN PLASTIQUE  
ENVIRON 450 ANS



BOUTEILLE EN PLASTIQUE  
ENVIRON 450 ANS



FILET DE PÊCHE  
DE 400 À 600 ANS



BOUTEILLE EN VERRE  
DE 850 À 4000 ANS

Attention les piles contiennent aussi des produits chimiques très polluants pour l'eau !

# RECETTE GLACE À L'EAU, À LA FRAMBOISE

INGRÉDIENTS :

- 500 G DE FRAMBOISES (OU LE FRUIT DE TON CHOIX)
- 50 G DE SUCRE DE CANNE
- 3 CL D'EAU
- 1 SACHET DE SUCRE VANILLÉ (FACULTATIF)

MATÉRIEL :

- 1 MIXER
- 1 SALADIER
- 6 POTS DE YAOURT VIDES
- 6 BÂTONNETS ALIMENTAIRES EN BOIS

**C'EST PARTI POUR LA RECETTE !**

LAVER LES FRAMBOISES.

PLACER LES FRAMBOISES DANS UN SALADIER AVEC L'EAU, LE SUCRE DE CANNE ET LE SUCRE VANILLÉ PUIS MIXER JUSQU'À OBTENIR UNE TEXTURE ONCTUEUSE.

REMPHIR LES 6 PETITS POTS DE YAOURT DE CE MÉLANGE ET FIXER LES BÂTONNETS EN BOIS.

Utilise une pince à linge en travers du pot pour faire tenir ton bâtonnet au centre et pour qu'il ne coule pas !

PLACER AU CONGÉLATEUR AU MOINS 24 HEURES

Bon appétit



\* Source divers associations défense des océans

# ILS NETTOIENT LES RIVIÈRES DE DORDOGNE EN CANOË



A bord de notre canoë, nous nettoyons la rivière. Beaucoup de clubs de canoë, diverses associations et des syndicats de rivière organisent ce genre de journées.

Renseigne-toi auprès de ta mairie ou sur internet !



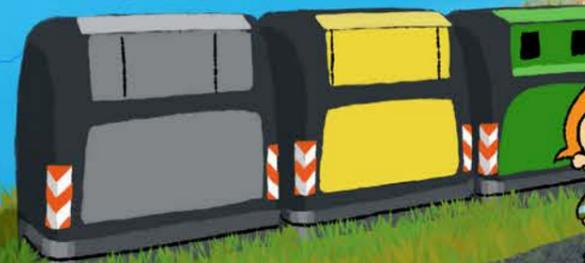
Pendant ces journées, on peut ramasser jusqu'à 1600 kg de déchets, voire plus. C'est le poids d'un hippopotame !



Regarde Léo, tous les déchets qu'il y a dans l'eau !

J'ai vu Lili, dépêchons-nous ! Nous n'avons qu'une seule journée pour ramasser tous ces déchets.

Lili, comment va-t-on faire ? Il y en a tellement et ils sont tous différents !



On va séparer les déchets recyclables de ceux qui ne le sont pas pour les déposer dans leurs bornes respectives.

Et pour les plus gros déchets comme la roue de vélo, nous allons utiliser le camion.



## Coloriage magique



COLORIE LE DESSIN EN RESPECTANT LA COULEUR ASSOCIÉE AU CHIFFRE.

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7



Super Lili ! Avec on va pouvoir finir de trier en les amenant à la déchèterie.

LILI ET LÉO PARTICIPENT À UNE JOURNÉE NETTOYAGE DE PLAGE...

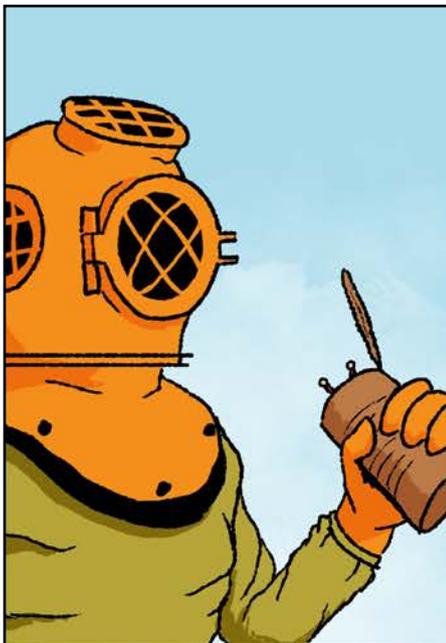
AHAH !! LÉO ! MAIS COMMENT ES-TU HABILLÉ ?

EN SCAPHANDRIER. AU MOINS JE SUIS PROTÉGÉ CONTRE LES DÉCHETS.



NE SOIS PAS RIDICULE, IL TE FAUT JUSTE DES GANTS ET UN SEAU !

?



À L'AIDE LILI ! UN MONSTRE !



PAS DE PANIQUE LÉO, CE N'EST PAS UN MONSTRE.

C'EST JUSTE UN BERNARD L'HERMITE.



ALLER VIENS AVEC MOI, NOUS ALLONS TRIER TA BOÎTE DE CONSERVE.

RAMASSER LES DÉCHETS C'EST BIEN, LES TRIER C'EST ENCORE MIEUX !

ALLER HOP LES ENFANTS, TOUS LES EMBALLAGES SE TRIENT ET TOUS LES PAPIERS SE RECYCLENT !

