Nettoyant multi-surface

1 contenant vide et propre
5 cuillères de Bicarbonate
50 ml de vinaigre
Des zestes de citron
250 ml d'eau chaude

- Découpez en petits morceaux vos extraits de citron.
- Vérifiez la propreté de votre contenant.
- Remplissez d'eau, de vinaigre blanc
- et de Bicarbonate.
- Rajoutez vos extraits de citron.

Mélangez doucement, c'est prêt !

Le savon noir

UN PUISSANT DÉGRAISSANT !

Pour bien laver les sols :

Il suffit de diluer 2 cuillères à soupe de savon noir dans 5 litres d'eau chaude. Lavez, sans rincer et le sol brille.

Pour dégraisser, nettoyer et enlever les tâches de graisse sur les matériels de cuisine :

Mettez un peu de savoir noir sur une microfibre, frottez, puis rincez à l'eau chaude.
Il peut également être très utile pour détacher des tenues de cuisinier.

POUR ALLER PLUS LOIN :

Le grand ménage : http://raffa.grandmenage.info

Association 3AR : http://achatsresponsables-aquitaine.fr

Stratégie santé environnement de l'ARS :

www.ars.nouvelle-aquitaine.sante.fr

Zoom sur...

Le vinaigre blanc

LE DÉTARTRANT PAR EXCELLENCE !

Il détartre, dégraisse et détache toutes les surfaces au quotidien.

Il est le détartrant par excellence des sanitaires, de la robinetterie, des douches et baignoires mais aussi de la machine à laver le linge et la vaisselle.
Pour adoucir les textiles sans risque d'allergie, le vinaigre blanc neutralise le calcaire de l'eau qui rend le linge rêche.

Vous pouvez aussi l'utiliser pour désinfecter les surfaces:

Pour les sols, éviers, faïences, tables:

- 1/2 bouteille pour un seau de
- 10 litres d'eau froide (rinçage nécessaire).

Pour les tâches résistantes :

- Laissez poser 2 minutes du vinaigre pur.

Astuce : il agit comme solvant contre la colle

Pour déboucher un évier:

Versez 5 cuillère de bicarbonate de soude et 1/4 de litre de vinaigre blanc dans le tuyau.
Attention ça mousse ! Mais c 'est sans danger.

Pour les vitres :

Mélangez du vinaigre blanc à de l'eau chaude.
Nettoyez les vitres avec un éponge.
Inutile de rincer, essuyez simplement avec un chiffon normal.

SMD3
Syndicat Mixte Départemental des Déchets de la Dordogne

Le nettoyage au naturel pour les collectivités

2, La Rampinsolle Nord,
24660 Coulounieix-Chamiers
TEL : 09 71 00 84 24

Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique

Pourquoi nettoyer autrement ?

Pour l'environnement !

Les produits d'entretien ont un impact sur l'environnement tout au long de leur vie .
Substances toxiques pour notre santé, pollution de l'air, de l'eau et des sols.

Moins de produits = moins de déchets toxiques + d'économie

Pour le budget !

Les produits d'entretien ont un coût important pour la collectivité .Utiliser des produits naturels (vinaigre, bicarbonate, savon) va réduire le coût global de ces produits.

Pour la santé !

Allergies, asthmes, maladies respiratoires chroniques, etc. ne cessent d'augmenter depuis environ 30 ans .
Ces maladies sont plus ou moins directement déclenchées ou aggravées par le cocktail chimique qui nous entoure. Les substances toxiques sont, en effet, partout : dans l'air que nous respirons, dans notre alimentation, nos cosmétiques, nos murs, nos meubles et nos produits d'entretien.

Les produits d'entretien conventionnels, pour la plupart, sont des produits chimiques qui peuvent être à l'origine d'impacts sur la santé des agents d'entretien et des utilisateurs des locaux .
Certains contiennent des substances toxiques, cancérigènes, mutagènes, toxiques à la reproduction, etc..

Comment faire ?

IL EST IMPORTANT D'OBTENIR L'ADHÉSION DE TOUS LES ACTEURS POUR QUE CELA FONCTIONNE !

Il est recommandé de prendre le temps du changement ,en commençant par un état des lieux, puis une sensibilisation sur les enjeux de la santé environnementale. Faites des petits tests avant d'imposer de nouvelles méthodes.

FAITES VOUS AIDER !

Des associations, structures ou entreprises peuvent vous aider à initier ce changement.

Au quotidien :

- Pensez à aérer les locaux tous les jours pendant 10 minutes et aussi pendant le nettoyage.
- Vérifiez l'efficacité de votre système de ventilation et de votre VMC : réduction de la concentration de polluants , de l'humidité, des contagions dues à des agents microbiens et des odeurs.
- N'utilisez pas de diffuseur d'insecticide
- ou d'aérosols.

- Evitez les sprays de parfum d'ambiance ou de déodorants de toilette.
- Tenez un inventaire de vos produits pour une meilleure connaissance (lisez les étiquettes , les données de sécurité et les fiches techniques), éliminez les produits dangereux en déchèterie.
- Limitez le nombre de produits.
- Privilégiez les produits naturels ou porteur d'un éco label .

Zoom sur...

Le bicarbonate de soduim ou de soude

UN SUPER NETTOYANT-LUSTRANT !

Le bicarbonate de sodium (ou de soude) est non toxique pour l'homme et l'environnement, et s'emploie aussi bien en cuisine qu'en lingerie.

Le dosage :

Pour les lavabos, faïences , etc. :

- 3 cuillères à soupe diluées dans l 'eau jusqu'à
- l'obtention d'une pâte.
- Laisser poser une heure si la surface est très sale.

Pour les tissus :

- 5 L d'eau et 1 cuillère de bicarbonate de soude

Pour la machine à laver :

- 2 cuillères à soupe + lessive dans la machine

Pour les tâches tenace (surface ou tissu):

- 3 cuillères à soupe diluées dans l'eau jusqu'à l'obtention d'une pate.
- Laissez agir sur la tâche 1 heure. Rincez

Pour le sol :

- 5 l d'eau et 1 cuillère de bicarbonate de soude

Pour les toilettes:

- Mélangez 5 cuillères de bicarbonate et 1/4 de litre de vinaigre blanc dans les cuvettes et les urinoirs.
- Laisser agir 30 minutes. Nettoyer avec un tampon vert .